

Marianne Kawohl

Heilkraft der Musik

Ein Leitfaden
mit vielen Anwendungsbeispielen

Herder Taschenbuch Verlag

Inhalt

Einführung: Am Anfang war der Ton.	11
--	----

HEILKRAFT DER MUSIK IM WANDEL DER ZEIT

Musik im allgemeinen Verständnis der Menschen . . .	17
Historische Aspekte der Musik.	20
Religiöse, biblische und konfessionelle Aspekte . . .	22
Medizinische Aspekte.	29
Psychologische und psychotherapeutische Aspekte .	32
Soziologische und soziale Aspekte.	35
Pädagogische Aspekte.	38
Künstlerische Aspekte.	42
Entstehung, Sinn und Zweck der Musiktherapie . . .	46
Musik zur Heilung.	49
MusikzumHeü.	50
„Vorbeugen ist besser als Heilen!" - Prophylaktische Wirkungen.	51
Durch Musik bestimmte Atmosphäre.	53

HEILKRAFT DER MUSIK AUF VIELFACHE WEISE

Musik als Rückführung auf klangliche Urerlebnisse im Mutterleib.	59
Musikarten und ihre Wirkungen.	60
Instrumentalmusik - bevorzugte Instrumente	61
Vokalmusik - bevorzugte Stimmlagen.	64

Chor- und Orchestermusik66
Musik und Gesang alleine.67
Musik und Gesang in Gemeinschaft.71
Sakrale Musik - Kirchenmusik - Litaneien - Grego- rianische Musik - Gospel- u. a. Songs - moderne christliche Lieder.72
Klassik.75
Oper - Operette.77
Meditative Musik.79
Esoterische Musik - New Age-Musik.80
Obertöne.82
Subliminal-Musik.83
Musik in der Werbung.85
Protestsongs.86
Wiegenlieder.87
Kinderlieder.88
Liebeslieder - Romantische Musik - Erotische Musik.89
Wanderlieder, Heimatlieder, Volksmusik.94
Trauermusik - Klagelieder - Melancholische Musik .	.96
Marschmusik.98
Unterhaltungsmusik allgemein.100
Hintergrundmusik.100
Urtöne und natürliche Klänge.101
Vermittlung heilender Musik.103
Und die „Unmusikalischen“?.105
Singen, Musizieren, Musikhören - ein Mittel gegen Angst, Streß, Krankheiten usw.106
Welche Musik bei welchen Problemen und Krank- heiten?.107
Musik zur Leistungssteigerung.108
Alternativen zur tönenden Umweltverschmutzung . .	.109
„Der Ohrenschmaus“ - oder: Klangdiät und akusti- sche Ernährung ohne Nebenwirkungen.111
Suchtdroge Musik.112
Weinen und Lachen - holistische Tonerfahrungen des Menschen.114

Der Stille lauschen114
Mehr vom Leben durch Musik115
Energieübermittlung - Musik als Fürbitte.115
Aufarbeiten der Vergangenheit durch Musik.116
Tanzen118
Zusammenfassung: „Ich liebe die Musik“.119
Anmerkungen.121