

Katharina Zimmer

# *Wer sind unsere Kinder?*

Jugendliche heute. Verwöhnt,  
verlassen, mißverstanden.

C. Bertelsmann

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
<b>Wer sind unsere Kinder?</b>	
<i>Die ganz normale Verrücktheit der Pubertät....</i>	11
<i>Die Welt der heute Dreizehn- bis</i>	
<i>Achtzehnjährigen. . . . .</i>	15
<i>Zensuren statt Visionen. . . . .</i>	17
<i>Was ist »normal«?. . . . .</i>	20
<i>Die Signale der Jugendlichen richtig verstehen . . .</i>	22
<i>Die Phasen der Wandlung. . . . .</i>	27
<i>Wie sich der Körper entwickelt. . . . .</i>	31
<i>In eine andere Haut schlüpfen. . . . .</i>	35
<i>Wer bin ich? Wie sehe ich aus?. . . . .</i>	37
<i>Die Kindheit loslassen. . . . .</i>	41
<i>Natalie: Aufbruch aus einer unsicheren</i>	
<i>Kindheit. . . . .</i>	46
<i>Parallele Entwicklungsprozesse bei Eltern</i>	
<i>und Jugendlichen. . . . .</i>	50
<b>Jugendliche und ihre Eltern</b>	
<i>Wenn alles ins Wanken gerät. . . . .</i>	59
<i>Die Erwartungen der Eltern. . . . .</i>	62
<i>Die Bedürfnisse der Jugendlichen. . . . .</i>	64
<i>Jugendliche im Spannungsfeld unbewußter</i>	
<i>Erwartungen. . . . .</i>	67
<i>Abschied von der Kindheit der Kinder. . . . .</i>	71

<i>Eine nicht alltägliche Familie.</i>	72
<i>Eine alleinstehende Mutter.</i>	77
<b>Eltern, die nicht wirklich da sind</b>	
<i>Romeo und Julia - die im Stich gelassenen</i>	
<i>Kinder.</i>	79
<i>Unreife Eltern im Jugendlichkeitswahn.</i>	84
<i>Manipulation durch falsche Intimität.</i>	89
<i>Die Kumpel-Eltern.</i>	90
<i>Wenn Jugendliche kein Gegenüber haben.</i>	92
<i>Die Kunst der Kommunikation.</i>	95
<b>Die Jugendlichen und ihre Botschaften</b>	
<i>Hungerstreik, um erwachsen zu werden.</i>	101
<i>Drogen.</i>	114
<i>Jugendliche über sich und ihre Welt.</i>	127
<b>Unsichere Kindheit, gewalttätige Jugend</b>	
<i>Warum Gewalt und Aggression?.</i>	147
<i>Ein Beispiel: Die mutmaßlichen Brandstifter</i>	
<i>von Solingen.</i>	151
<i>Vernachlässigte und mißhandelte Kinder.</i>	156
<i>Autismus als Lernziel.</i>	163
<i>Der Wert der frühen Bindung.</i>	166
<i>Auf die Vielfalt der Erfahrungen kommt es an . .</i>	172
<b>Anmerkungen.</b>	185
<b>Literaturempfehlungen.</b>	188
<b>Adressenverzeichnis.</b>	189