

Paul Watzlawick
Anleitung
zum Unglücklichsein

T>

R. Piper & Co. Verlag
München • Zürich

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorbemerkung des Verlages. | 7 |
| Einleitung. | 9 |
| Vor allem eins: Dir selbst sei treu. | 17 |
| Vier Spiele mit der Vergangenheit. | 21 |
| 1. Die Verherrlichung der Vergangenheit. | 22 |
| 2. Frau Lot. | 23 |
| 3. Das schicksalhafte Glas Bier. | 24 |
| 4. Der verlorene Schlüssel, oder »mehr desselben« | 27 |
| Russen und Amerikaner. | 31 |
| Die Geschichte mit dem Hammer. | 37 |
| Die Bohnen in der Hand. | 47 |
| Die verscheuchten Elefanten. | 51 |
| Selbsterfüllende Prophezeiungen. | 57 |
| Vor Ankommen wird gewarnt. | 63 |
| Wenn du mich wirklich liebtest, würdest du gern | |
| Knoblauch essen. | 71 |
| »Sei spontan!« | 87 |
| Wer mich liebt, mit dem stimmt etwas nicht. | 97 |
| Edel sei der Mensch, hilfreich und gut. | 105 |
| Diese verrückten Ausländer. | 115 |
| Das Leben als Spiel. | 121 |
| Epilog. | 127 |
| Literaturverzeichnis. | 130 |