

Dr. med. Michael Hauch & Regine Hauch

# IHR UNBEKANNTES SUPERORGAN

*ALLES ÜBER DAS IMMUNSYSTEM*

**BELTZ**

# INHALT

Einleitung .....	7
Teil 1 Das Immunsystem im Lauf des Lebens .....	17
1. Wo ist unser Immunsystem? .....	17
2. Schwangerschaft und Geburt .....	28
3. Im Säuglingsalter .....	45
4. In der Kindheit .....	72
5. Von der Pubertät bis zum Tod .....	77
Teil 2 Wenn das Immunsystem sich irrt .....	83
6. Immundefekte .....	83
7. Allergien .....	96
8. Autoimmunerkrankungen .....	110
9. Autoinflammatorische Erkrankungen .....	118
10. Transplantation .....	124
11. Krebs .....	134
Teil 3 Was beeinflusst das Immunsystem? .....	149
12. Innen und außen .....	149
13. Psyche .....	171
14. Sauberkeit .....	192
15. Ernährung .....	209
16. Alkohol und Nikotin .....	237
17. Alternative Heilmittel und -methoden .....	241
18. Sport und Bewegung .....	250
19. Impfungen .....	256
20. Antibiotika .....	272

Teil 4 Blick in die Zukunft .....	283
Anhang .....	307
Glossar .....	307
Literatur .....	312
Danksagung .....	320