
Band 5 Praxis der physikalischen Therapie

Herausgegeben von
A. Hüter-Becker und H. Thom

Bearbeitet von
W. Rulffs, Th. Schmidt und H. Thom

98 Abbildungen
13 Tabellen



1997
Georg Thieme Verlag
Stuttgart · New York



Inhaltsverzeichnis

1	Grundregeln und Zielsetzungen ... 1
	H. Thom
2	Thermotherapie
	H. Thom, W. Rulffs
2.1	Hydrotherapie ... 16
2.1.1	Kneipp-Anwendungen ... 16
	Waschungen ... 19
	Wickel ... 20
	Güsse ... 22
2.1.2	Teilbäder, temperaturansteigende und -absteigende Anwendungen ... 26
	Kalte Teilbäder ... 26
	Wechselteilbäder ... 27
	Warme Teilbäder ... 28
	Temperaturansteigende Teilbäder ... 28
	Temperaturabsteigende Teilbäder ... 30
2.1.3	Abreibungen, Abklatschungen, Bürstungen ... 30
	Abreibungen ... 31
	Abklatschungen ... 31
	Bürstungen ... 32
2.1.4	Duschen ... 32
2.2	Balneotherapie/Bäderbehandlung ... 33
	Mineralische Badezusätze ... 37
	Ätherische Öle ... 38
	Pflanzliche Extrakte ... 39
	Gashaltige Bäder ... 39
2.3	Heisanwendungen ... 40
2.3.1	Moorpackungen ... 40
	Fangopackungen ... 41
	Paraffin- und Peloid-Paraffin-Packungen ... 43
	Heusack ... 48
2.3.2	Heiße Rolle ... 49



- 2.3.3 *Ultrarotbestrahlung ... 52*
- 2.3.4 *Heißluft ... 52*
 - Heißluftteilbehandlungen ... 52*
 - Heißluftganzbäder ... 53*
- 2.3.5 *Sauna ... 53*
- 2.3.6 *Behandlung mit Dampf ... 58*
 - Ganzanwendungen ... 58*
 - Teilanwendungen ... 59*
- 2.4 *Kryotherapie – Behandlung mit Kälte ... 60*
 - Eisbeutel und Eispackungen ... 66*
 - Eismassagen und Eisabreibungen ... 68*
 - Eistauchbad, Eisteilbad und Kaltwasserbad ... 70*
 - Kältesprays ... 70*
 - Kühlmanschetten ... 71*
 - Kryotherapie der Arthrosis deformans ... 71*

3 Mechanotherapie

H. Thom

- 3.1 *Sauglocken-Vakuummassage ... 73*
- 3.2 *Druckwellentherapie ... 75*
- 3.3 *Unterwasser-Druckstrahlmassage ... 79*
- 3.4 *Wirbelbäder ... 83*
- 3.5 *Luftsprudelbäder ... 83*
- 3.6 *Traktionsbehandlung ... 85*
- 3.6.1 *Auftriebstherapie ... 93*

4 Elektrotherapie

H. Thom

- 4.1 *Niederfrequenztherapie ... 98*
 - 4.1.1 *Galvanisation ... 98*
 - 4.1.2 *Iontophorese ... 108*
 - 4.1.3 *Reizstromtherapie ... 113*
 - 4.1.4 *Faradisation ... 119*
 - 4.1.5 *Diadynamische Ströme ... 122*
 - 4.1.6 *Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS) ... 126*
 - 4.1.7 *Thromboseprophylaxe und -therapie ... 129*
 - 4.1.8 *Biofeedback-Therapie ... 129*
 - 4.1.9 *Interferenzstromtherapie ... 131*
 - Konventionelle Interferenzströme ... 131*
 - Stereodynamische Interferenzströme ... 136*

- 4.1.10 Exponentialstromtherapie ... 141
- Elektrotherapie von Skoliosen und Kyphosen ... 152
- Elektrotherapie von Funktionsstörungen (Atonien) der glatten Muskulatur ... 153
- 4.1.11 Elektrodiagnostik ... 155
- Aufnahme von Reizstärke-Reizzeit-Kurven ... 156
- Prüfung der faradischen und galvanischen Erregbarkeit ... 161
- 4.2 Mittelfrequenztherapie ... 165
- 4.3 Galvanische Hochvolttherapie ... 167
- 4.4 Hochfrequenztherapie ... 169
- 4.4.1 Kurzwellentherapie im Kondensatorfeld ... 175
- 4.4.2 Kurzwellentherapie im Spulenfeld ... 180
- 4.4.3 Dezimeterwellentherapie (= 69 cm) ... 180
- 4.4.4 Mikrowellentherapie – Behandlung im Strahlenfeld ($\lambda = \approx 12,5$ cm) ... 183
- 4.4.5 Wirkungen, Indikationen und Durchführung der Hochfrequenztherapie ... 184

5 Ultraschalltherapie

H. Thom

- 5.1 Ultraschalltherapie, kombiniert mit Elektrotherapie ... 205

6 Lichttherapie

W. Rulffs

- Therapie mit sichtbarem Licht ... 211
- Therapie mit Ultraviolett ... 213
- Therapie mit Ultrarot ... 223
- Therapie mit Laserlicht ... 227

7 Inhalationstherapie ... 229

W. Rulffs

8 Kurortmedizin ... 245

W. Rulffs

Inhaltsverzeichnis

9 Anwendung ionisierender Strahlung in der Medizin

Th. Schmidt

- 9.1 Wechselwirkung ionisierender Strahlung mit Materie ... 266
- 9.2 Strahlentherapie ... 269
- 9.3 Röntgendiagnostik ... 275
- 9.4 Nuklearmedizin ... 276
- 9.5 Strahlenschutz ... 277

10 Gesetzliche Vorschriften beim Einsatz von Hilfsmitteln und Geräten im Rahmen der physikalischen Therapie

W. Rulffs

Literatur ... 285

Sachverzeichnis ... 293