

Kurt Langbein
Hans-Peter Martin
Hans Weiss

Bittere Pillen

Nutzen und Risiken
der Arzneimittel

Ein kritischer Ratgeber

Überarbeitete Neuausgabe
2011–2013

Kiepenheuer & Witsch

Inhalt

Wissenschaftliche Beratung	7
Vorwort zur Neuauflage 2011–2013	14
Gebrauchshinweis	21
Methodik	24
 KAPITEL 1: SCHMERZEN	 29
1.1. Schmerz- und fiebersenkende Mittel	31
1.2. Starke Schmerzmittel	59
1.3. Kopfschmerz- und Migränemittel	68
1.4. Krampflösende Mittel (Spasmolytika)	75
1.5. Mittel zur örtlichen Betäubung (Nervenblockade, Infiltration)	78
 KAPITEL 2: PSYCHE, NERVENSYSTEM.	 84
2.1. Schlafmittel	85
2.2. Beruhigungsmittel (Tranquilizer und andere Mittel)	101
2.3. Sonstige Psychopharmaka	112
2.4. Mittel gegen Depressionen	118
2.5. Mittel gegen Psychosen (Neuroleptika)	138
2.6. Mittel gegen Epilepsie.	150
2.7. Mittel gegen die Parkinson'sche Krankheit	161
2.8. Muskellockernde Mittel	170
 KAPITEL 3: MUSKELN UND GELENKE	 176
3.1. Mittel gegen Rheuma	180
3.2. Gichtmittel	198
3.3. Einreibungsmittel bei Muskel- und Gelenkschmerzen	202
 KAPITEL 4: GRIPPE, ERKÄLTUNG.	 213
4.1. Grippemittel	215
4.2. Hustenmittel	222
4.3. Schnupfenmittel	241
4.4. Einreibe- und Inhalationsmittel	257
4.5. Mittel gegen Halsschmerzen und Beschwerden in Mund und Rachen	262

KAPITEL 5:	CHRONISCHE BRONCHITIS, ASTHMA	274
5.1.	Mittel gegen Asthma und spastische Bronchitis	282
KAPITEL 6:	ALLERGIEN.	295
6.1.	Mittel gegen Allergien.	298
KAPITEL 7:	ENTZÜNDUNGEN UND IMMUNREAKTIONEN	303
7.1.	Kortisone (Glukokortikoide) und Immunsuppressiva	303
7.2.	Immunmodulatoren (Hepatitis, Multiple Sklerose)	316
KAPITEL 8:	HAUT	319
8.1.	Mittel gegen entzündliche und/oder allergische Hauterkrankungen.	321
8.2.	Mittel gegen Kopfschuppen, Seborrhoe oder Haarausfall	350
8.3.	Mittel gegen Hühneraugen und Warzen	357
8.4.	Aknemittel	361
8.5.	Mittel zur Wundbehandlung und gegen Hautinfektionen	371
8.6.	Pilzmittel	388
8.7.	Mittel gegen Läuse und Krätzmilben	400
8.8.	Sonstige Hautmittel	404
KAPITEL 9:	AUGEN, OHREN	409
9.1.	Augenmittel	409
9.1.1.	Augenmittel	416
9.1.2.	Tränenersatzmittel (Filmbildner)	438
9.2.	Ohrenmittel	447
KAPITEL 10:	INFEKTIONEN	453
10.1.	Mittel gegen bakterielle Infektionen (Antibiotika)	456
10.1.1.	Penicilline mit schmalen Wirkungsspektrum	457
10.1.2.	Breitspektrum-Penicilline.	459
10.1.3.	Cephalosporine.	463
10.1.4.	Trimethoprim und Trimethoprim-Sulfonamid- Kombinationen.	469
10.1.5.	Tetrazykline	471
10.1.6.	Makrolide	472

10.1.7. Gyrasehemmer (Fluorchinolone)	478
10.1.8. Aminoglykoside und Metronidazol	481
10.2. Tuberkulosemittel	483
10.3. Virusmittel	488
10.4. Impfstoffe und Mittel zur Stärkung der Immunabwehr. . .	496
10.4.1. Impfstoffe.	505
10.4.2. Immunglobuline	511
10.4.3. Sonstige Mittel zur Stärkung der Immunabwehr	512
10.5. Malaria-Mittel.	517
 KAPITEL 11: ERKRANKUNGEN DER HARNWEGE	 522
11.1. Mittel gegen Harnwegsinfektionen	522
11.2. Sonstige Harnwegsmittel	532
 KAPITEL 12: HERZ, KREISLAUF	 542
12.1. Mittel gegen Bluthochdruck.	542
12.2. Entwässernde Mittel (Diuretika)	594
12.3. Mittel gegen Angina Pectoris	603
12.4. Durchblutungsfördernde Mittel.	620
12.5. Mittel gegen Herzschwäche	626
12.5.1. Mittel gegen Herzschwäche	629
12.5.2. Mittel für die »kleine Herztherapie« (z. B. »Altersherz«)	638
12.6. Mittel gegen Herzrhythmusstörungen	640
12.7. Mittel gegen Fettstoffwechselstörungen.	650
12.8. Mittel gegen niedrigen Blutdruck (Hypotonie)	662
12.9. Mittel gegen Venenerkrankungen (Krampfadern)	666
12.9.1. Mittel gegen Venenerkrankungen (Krampfadern) zum Auftragen auf die Haut.	668
12.9.2. Mittel gegen Venenerkrankungen (Krampfadern) zum Einnehmen	671
12.10. Mittel zur Beeinflussung der Blutgerinnung.	673
 KAPITEL 13: MAGEN, DARM, VERDAUUNG	 683
13.1. Mittel gegen Magen-Darm-Geschwüre, Gastritis und Sodbrennen	684
13.2. Abführmittel	697
13.3. Mittel gegen Durchfall	709

13.4. Mittel gegen Übelkeit, Schwindel, Erbrechen, Reisekrankheiten.	721
13.5. Mittel gegen sonstige Magen-Darm-Beschwerden	730
13.6. Lebermittel, Gallenmittel	740
13.6.1. »Leberschutzmittel«	743
13.6.2. Leber-Gallen-Mittel	745
13.7. Schlankheitsmittel	746
13.8. Mittel gegen Hämorrhoiden	754
13.9. Wurmmittel	758

KAPITEL 14: MANGELERSCHEINUNGEN 760

14.1. Multivitaminpräparate	761
14.2. Vitamin-A- und -D-Präparate und Kombinationen	765
14.3. Vitamin-B-Präparate	771
14.4. Vitamin-C-Präparate (Ascorbinsäure)	778
14.5. Vitamin-E- und andere Vitamin-Präparate.	781
14.6. Mineralstoffpräparate	785
14.7. Mittel gegen Osteoporose (Knochenschwund)	793
14.8. Mittel gegen Blutarmut	800

KAPITEL 15: ALTER. 809

15.1. Mittel gegen das Altern	809
15.2. Medikamente im Alter	818

KAPITEL 16: ZUCKERKRANKHEIT 821

16.1. Tabletten gegen Zuckerkrankheit und deren Folgeerscheinungen	826
16.2. Insuline und andere Diabetesmittel zum Spritzen	838

KAPITEL 17: SCHILDDRÜSE 849

17.1. Mittel zur Beeinflussung der Schilddrüsenfunktion	853
---	-----

KAPITEL 18: SEXUALORGANE UND -HORMONE 858

18.1. Empfängnisverhütungsmittel	858
18.1.1. Empfängnisverhütungsmittel zur örtlichen Anwendung .	863
18.1.2. Die »Pille« (Empfängnisverhütung durch Hormone). . .	863
18.2. Mittel gegen Zyklusstörungen und -beschwerden	877

18.3. Mittel gegen Beschwerden in den Wechseljahren (Klimakterium)	882
18.4. Mittel gegen Unfruchtbarkeit	897
18.5. Mittel gegen drohende Frühgeburt (Wehenhemmer)	901
18.6. Mittel vor und nach der Entbindung	903
18.7. Mittel gegen Entzündungen und Infektionen der Sexualorgane	908
18.8. Männliche Sexualhormone und Potenzmittel	921
18.8.1. Androgene (z. B. Testosteron)	921
18.8.2. Anabolika (Mittel mit aufbauender Stoffwechselbilanz)	924
18.8.3. Potenzmittel	925
KAPITEL: KREBS.	930
19.1. Mittel zur Behandlung von Krebserkrankungen.	939
KAPITEL 20: SUCHTMITTEL	950
20.1. Mittel gegen Nikotin- und Alkoholabhängigkeit.	961
KAPITEL 21: MEDIKAMENTE WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT.	963
21.1. Arzneimittel während der Schwangerschaft und Stillzeit	968
KAPITEL 22: NATURHEILKUNDE UND ALTERNATIVMEDIZIN.	1005
KAPITEL 23: HOMÖOPATHIE UND ANTHROPOSOPHIE	1011
Hauptsächlich verwendete Fachliteratur	1018
Abkürzungsverzeichnis	1019
Medikamenten- und Wirkstoffregister, Stichwortverzeichnis	1020
Die Autoren	1099