

# KREUTE

# BIO ART

Der praktische Ratgeber  
für den  
naturgemäßen Anbau  
von Gemüse,  
Obst und Blumen

## 10 Einführung

## 13 Die Grundlagen

### 13 Biologisch, organisch, natürlich - was heißt das?

Die Idee der Gemeinschaft 13

### 14 Unsere Erde

Der Boden, auf dem ein Garten entsteht 16

*Sandböden 16-Lehmböden. 16-*

*Tonböden 17-Moorböden 17*

Humus - das Traumziel des Gärtners 17

Die großartige Welt der kleinsten Lebewesen 19

*Spezialisten am Werk 21 ~*

*Klone Krümel - große Wirkung 22*

Der Kreislauf der Stoffe 23

### 24 Lebenselemente der Pflanzen

Pflanzenleben in der Erde - wunderbare Welt der Wurzeln 25

*Das »Gehirn« m Boden 26*

Pflanzenleben über der Erde - grüne Blattfabrik mit Sonnenmotoren 27

*Die Photosynthese 28 - Baumeister*

*Chlorophyll 28 - Assimilation und Dissimilation 29 - Mit den Augen des Bio-*

*Gärtners 29 - Ohne Wasser kein Leben 29*

*Die Wasserpumpen der Natur 30 -*

*Wenn Pflanzen schwitzen 30*

### 31 Kein Krieg im Garten

Aus Schädlingen wird man klug 31

*Starke Pflanzen überleben 32*

Unkraut - ein großes

Mißverständnis 33

*Der grüne Zeigefinger 33*

Gartenleben - möglichst - ohne

Gift 34

### 34 Gärtnern mit der Natur

Am Anfang steht das

Umdenken 34

Wenn der Garten »ausfippt« - die

Schwierigkeiten der Umstellung 35

*Wenn der liebe Nachbar spritzt ... 36*

Das Ziel heißt: biologisches

Gleichgewicht 36

### 36 Das Ergebnis

Ein Garten ohne Ängste 36

Die Früchte der naturgemäßen

Methode: Qualität, Aroma,

Gesundheit 37

*Handehqualität nach äußeren Merk-*

*malen 37 - Qualität mit »biologischem*

*Wert« 37 - Aroma und Haltbarkeit 38 -*

*Gesundheit aus dem Garten 39*

## 41 Die Praxis

### 41 Der Kompost

Eine Brutstätte neuen Lebens 41

Was geschieht beim Kompostieren? 41

*Wenn etwas faul ist... 42 -*

*Hannonsche Rotte 43*

»Kohlen« für die Stckstpf-verwertung 43

*Vom Abbau zum Aufbau 44*

So wird Kompost komponiert 44

*Ein geschützter Platz 44 - Praktische*

*Planung 45 - Lebendiger Untergrund 45 -*

*Alatmal-Satrmung 46 -*

*Wichtige Vorbereitung: zerkleinern<sup>1</sup>. 47*

Der Aufbau einer Kornpost

Miete-47

Kompost auf kleinstem Raum 49

Spezia&omposte 49

*Misikompost 49 ~ Laubkompost 49 —*

*Strohkompost 50 ~ Rasensoden-Knmpost 50*

Kompostverwendung im Garten 50

Alltagsfragen aus der Praxis 51

### 53 Mulchen und Flächenkompostierung

Warme Decken für die nackte Erde 53

So werden die Teppiche im Garten ausgelegt 55

Das Material für natürliche Decken 56

### 57 Nie mehr umgraben

*Naturgemäße Bodenlockerung 58 -*

*Ausnahmen von der Regel 58 -*

*Winiervorbereitungen 59*



59 Die Pflanzung im naturgemäßen Garten

4 Boden-

- Phosphor 61 - Kali 62

- Spurenelemente 62

odensäure und pH-Werte 63

nützliche Bodenanalyse 63

Wichtigsten Düngemittel für

den biologischen Garten 64

Die Se-Dünger 64 -

Phosphatdünger €5

flüssige Düngung 67

Brennnesseljauche 67 ~ Andere

Jauchen 68 ~ Natürliche Mineral-

Wnger 69

Bodenverbesserungsmittel 70

Gestängelmehle 70- Kalk 71 -

Totf 72 ~ Rindenmulch

73 - Stroh 73

Fruchtwechsel und Mischkulturen

Damit die Erde nicht müde wird 73

Naturgemäßer Fruchtwechsel:

die Mischkultur 75

Sigriale durch Wurzeln und

Düfte 76

• Beste Mischung - gut durch-

dacht 77

Skmtf&i

Gute Nachbarn - schlechte Nachbarn 78

Mischkulturen-System nach Gertrud

Franck 81 - Bunte Mischung im

Bauerngarlen 82

83 Fruchtbare Hügelbeete

Hügelbeet-Pioniere in Ost

«ad West 83

Der Bau eines Hügelbeetes 84

Die Bepflanzung des Hügels 84

Funktion und Lebensdauer des Hügels 85

Vorteile der Hügelbeetkultur 85 - Einwände gegen das Hügelbeet 86

Das Hochbeet - ein Hügel

in der Kiste 86

87 Tiere als Helfer im Garten

Erkennen - beobachten - schützen 87

Säugetiere 87-Vögel 88 - Kriechtiere 89-

Lurche 90- Insekten 90 - Spinnentiere 92

Der Regenwurm oder die unterirdische Kuhherde 92

Kegenvürmer ab Haustiere 93 -

Hut ab vor dem Erdenwurm 93

94 Pflanzen als Helfer im Garten

Phytonzide - rätselhafte Pflanzenstoffe 94

Pflanzen kontra Wurzelälchen 95

Der grüne Zeigefinger 96

97 Biologische Mittel zur Schädlingsabwehr

Die »Schädlinge« 98

Tiere 98 - Pilze 99 -

Bakterien und Viren 100

Hilfsmittel in der Not 100

Kräuterjauche - Kräuterbrühe WO -

Die Grundrezepte 101 ~ Die wichtigsten

Spritzbrühen 101 - Stäuben 103 -

Mechanische Abwehrmittel 103 -

Biotechnische Maßnahmen 104-

Der »Bio-Tod« - eine Illusion 105

Biologische Pflanzenschutzpräparate im Handel 105

Nützlinge per Post 106

Biologische Maßnahmen gegen

weitverbreitete Plagegeister 107

Blattläuse 108 - Wühlmäuse 108 -

Schnecken 110

Der große Überblick 112

123 Vorbeugen ist besser als Spritzen

124 Der integrierte Pflanzenschutz

125 Biologisch für Fortgeschrittene

Säen und pflanzen im Zeichen

\*\*\*' des Mondes 125



## 6 Inhalt

Keine Hexerei: Kompostkräuter selbst gemixt 127

Im Kreis gärtnern 128

### 130 Verschiedene biologische Methoden

130 Ein Blick nach Asien

132 Die Pioniere im Westen

132 Die biologisch-dynamische Methode

132 Die organisch-biologische Methode

## 135 Der Nutzgarten

### 135 Allgemeine Praxis

Hilfreiche Ordnung 135

*Feste Wege 135 - Die Beeteinteilung 135 - Bodenvorbereitung 136*

Warme Füße für den Frühling: Anzucht unter Glas und Folien 137

Aussaat im Freiland 140

Pflanzen und pflegen 140

Ernten und konservieren 141

### 144 Salate und Gemüse

Salate rund um das ganze Gartenjahr 144

Grün und gesund; Blattgemüse 148

Hülsenfrüchte in Hülle und Fülle 149

Zwiebelgemüse - die heilkräftigen Scharfmacher im Gemüsegarten 153

Wurzelgemüse - die Vorratskammern der Natur 155

Kohl mit Köpfchen - Deftiges und Feines zur Wahl 159

Saftige Delikatessen aus der Kürbisfamilie 163

Kartoffeln - die braunen Äpfel aus der Erde 165

Tomaten - Liebesäpfel und Indianerfrüchte 167

Delikatessen aus dem eigenen Gemüsegarten. 169

Nachtisch aus dem Gemüsegarten 173

### 174 Der Kräutergarten

Ein- und zweijährige Kräuter 175

Ausdauernde Kräuter 180

Die Wildkräuter-Ecke 184

### 186 Der Obstgarten

Erdbeeren - süß wie der Sommer 186

*Die Erdbeer-Ahnengalcrie 186 - Ein neues Erdbeerbeet 187 - Nach der Ernte: Düngen und Vermehren 189*

Beeren von Sträuchern und Ranken 189

*Rote und Weiße Johannisbeeren 190 -*

*Schwarze Johannisbeeren 191 - Stachelbeeren 191 - Himbeeren 192 - Brombeeren 194 - Weinreben 194*

Obstbäume - Paradiesfreuden 196  
*Baumformen und Sorienwahl 197 - Die Pflanzung 198 - Allgemeine Schnittregeln 199 - Schnitt der Spindelbüsche 200 - Schnitt der Buschbäume 200 - Schnitt der Halb- und Hochstämme 200 - Düngung und Pflege 200 - Schutz vor Krankheiten und Schädlingen 202 - Ernte und Konseroierßg 202*

Kernobst 202

*Äpfel 202 - Birnen 205 - Quitten 205*

Steinobst 206. \_\_

*Süßkirschen 206 - Sauerkirschen- 206 - Pfirsiche 207 - Aprikosen 208 - " Pflaumen und Zwetschen 208 - Mirabellen und Renekloden 208*

Schalenobst 208

*Haselnüsse 208 - Walnüsse 208*

## 211 Der Ziergarten

211 Blütenfest für einen Sommer: einjährige Blumen

222 Unentbehrlich - die zweijährigen Sommerblumen



**225 Farbenpracht für viele Gartenjahre: die Stauden**

Prachtstauden und Wildstauden 225  
 Bodenvorbereitung und Pflanzung 226 - Vermehrung 226

Gräser - »das Haar der Mutter Erde« 242

Gräser, die Schatten und Feuchtigkeit Heben 243 - Gräser für trockene Sonnengläuze 243 - Gräser, die sich im Wasser spiegeln 244 - Im Blickpunkt - die Riesengräser 244

Farne - Pflanzen aus der Urzeit 244

**246 Bunte Blüten aus braunen Zwiebeln und Knollen**

Frühjahrsblüher 247  
 Sommer- und Herbstblüher 252

**257 Teppiche aus Blättern und Blüten geknüpft: die Bodendecker**

Bodendecker für sonnige Plätze und lichten Schatten 257  
 Bodendecker für schattige Plätze 261

**264 Rosen - eine Gartenkönigin und ihr Hofstaat**

Pflanzung 264 - Schnitt 265 - Pflege 266 - Rosen-Arten und -Sorten 266 - Schutz vor Schädlingen 268 - Gute Nachbarschaft 268

**269 Dauerhafter Gartenschmuck: die Ziersträucher**

**283 Bäume für den Garten**

Laubbäume 284  
 Nadegehöhe 288

**293 Naturnaher Garten**

**293 Hausverkleidung aus Blättern und Blüten**

Die richtige Pflanze an der richtigen Wand 294 - Hilfe für Klettermaxe 295 - Kletterpflanzen sind Spezialisten 295 - Beschwingte Kletterkünste: Pergola und Rosenbogen 295 - Romantik mit Untermietern 295  
 Pflanzenauswahl für alle Himmelsrichtungen 296

**301 Geborgen hinter dichten Hecken**

Freiwachsende Hecken aus heimischen Gehölzen 301 - Freioachsende Blüten-

hecken 302 - Hecken mit bunten Früchten 302 - Kleine Hecken für kleine Grundstücke 302 - Der Lebensraum Hecke 302 - Die Pflanzung der Hecke 303 - Hecken, die geschnitten werden 303

**305 Wunderbare Wasserwelt**

Ein Teich lockt Leben in den Garten 305  
 Ein selbstgebauter Teich 305 - Der Wassergarten wird bepflanzt 306 - Von der trüben Brühe zum klaren Spiegel 307

**309 Rasen - Blumenrasen - Blumenwiese**

Eine grüne Augenweide: der Rasen 309  
 Bodenvorbereitung und Aussaat 309 - Düngung und Pflege 310  
 Vom Gänseblümchen zum Blumenrasen 311  
 Schmetterlingstraum und Feldblumenzauber - ein Wildblumen-Beet 312  
 Eine richtige Wüdbluffienwiese 313  
 Wohin mit der Wiese 313 - Badenvorbereitung und Aussaat 313 - Die Entwicklung der Wiese 314 - Die Pflege 314

**315 Adressen**

**316 Bezugsquellen**

**321 Literaturhinweise**

**323 Stichwortregister**

