

Das natürliche Haus

**Gesund, harmonisch und ökologisch
bauen, gestalten und wohnen**

INHALT

| | | | |
|--------------------------------------|-----|----------------------|-----|
| Vorwort | 8 | Teil 3: Räume | 185 |
| Einführung | 12 | Kapitel 5 | |
| | | WOHN-RÄUME | 190 |
| | | Kapitel 6 | |
| Teil 1: Das Haus als Ganzheit | 29 | SCHLAF-RÄUME | 210 |
| Kapitel 1 | | Kapitel 7 | |
| DAS NATÜRLICHE HAUS | 30 | KÜCHEN-RÄUME | 222 |
| Kapitel 2 | | Kapitel 8 | |
| DAS GEFÄHRLICHE HAUS | 60 | BADE-RÄUME | 238 |
| | | Kapitel 9 | |
| Teil 2: Elemente | 77 | GESUNDHEITS-RÄUME | 250 |
| Kapitel 3 | | Kapitel 10 | |
| DIELEBENSGRUNDLAGEN | 78 | GRÜNRÄUME | 258 |
| Kapitel 4 | | | |
| DIE BAUSTOFFE | 142 | Epilog | 274 |
| | | Anhang | 275 |