

Nancy B. Miller

Mein Kind ist fast ganz normal

Leben mit einem behinderten oder
verhaltensauffälligen Kind:

Wie Familien gemeinsam den Alltag
meistern lernen

Aus dem Amerikanischen
von Susanne Warmuth

Inhalt

Geleitwort	10
<hr/>	
Vorwort zur deutschen Ausgabe	11
<hr/>	
Zu diesem Buch	14
<hr/>	
Die Mütter und ihre Kinder	18
Diana und Catherine	18
Susi und Betsy	20
Stephanie und Emma Rose	22
Janet und Ryan	24
<hr/>	
Die vier Stadien der Anpassung	31
<hr/>	
Die Idee der vier Phasen	32
Das Überleben	34
Das Suchen	35
Die Normalisierung	36
Die Trennung	36
<hr/>	
Die Überlebensphase	39
Was ist Überleben?	39
Die Reaktionen in der Überlebensphase	42
Wie das Überleben leichter wird	52
Wendepunkte vom Überleben zum Suchen	54

Inhalt

Die Suchphase	57
Was bedeutet Suchen?	57
Die äußere Suche	58
Die innere Suche	67
Wenn innere und äußere Suche zusammentreffen	72
Wendepunkte vom Suchen zur Normalisierung	72
<hr/>	
Die Normalisierungsphase	74
Was heißt zur Normalität finden?	74
Die Frage der Akzeptanz	85
Wendepunkte von der Normalisierungs- zur Trennungsphase	86
<hr/>	
Die Trennungsphase	89
Was ist mit Trennung gemeint?	89
Was bedeutet Trennung für ein behindertes Kind?	91
Was bringt die Zukunft für Ihr Kind – und für Sie?	99
<hr/>	
Teil 2	
Erfolgreiche Anpassungsstrategien	105
<hr/>	
Ein behindertes Kind großziehen	106
Die vier Grundbedürfnisse	106
Warum Spielen für die Entwicklung Ihres Kindes so wichtig ist	118

Inhalt

Denken Sie auch an sich selbst	122
Elternschaft und Selbstwertgefühl	122
Elternschaft und Streß	125
Elternschaft und persönliche Entwicklung	138

Eltern als Partner	146
Der Anpassungsprozeß und Ihre Beziehung	147
Normale Reaktionen, die zum Problem werden können	148
Zusätzliche Belastungen für Eltern	154
Spezielle Probleme von Alleinerziehenden, Scheidungs- und Stieffamilien	157
Wann zusätzliche Hilfe nötig ist	158
Erfolgsstrategien	159
Die Verteilung der zusätzlichen Aufgaben zwischen den Eltern	162
Wie Sie an Ihrer Beziehung arbeiten können	165

Geschwister	169
Der Anpassungsprozeß in der Familie	170
Geschwisterbeziehungen – alles ganz normal	171
Mögliche Reaktionen von Geschwistern auf eine Behinderung in der Familie	174
Mögliche Reaktionen des behinderten Kindes	177
Fallstricke für Eltern	178
Wann zusätzliche Hilfe gebraucht wird	179
Erfolgsstrategien	180
Wie Sie Probleme mit Ihren Kindern vermeiden können	183
Wie man die Beziehungen zwischen Geschwistern verbessern kann	185

Inhalt

Freunde, Verwandte und Bekannte	188
Ihr Verhalten gegenüber Freunden und Verwandten	189
Mögliche Reaktionen von Freunden und Verwandten	192
Erfolgsstrategien	196
Feiertage und andere fröhliche Feste	199
Zu Besuch bei Freunden und Verwandten	200
<hr/>	
Die Zusammenarbeit mit Ärzten und anderen Spezialisten	205
Ihre Einstellung zu Ärzten und anderen Spezialisten	206
Wie Sie sich die Beziehungen zu Ärzten und anderen Spezialisten wünschen	207
Schwierigkeiten bei der Suche nach professioneller Hilfe	209
Die Qualität der professionellen Leistungen beurteilen	211
Erfolgsstrategien	216
Die Helfermannschaft	223
<hr/>	
Auftreten in der Öffentlichkeit	225
Mögliche Verhaltensweisen von Fremden	226
Wie Sie auf das Verhalten von anderen reagieren können	229
Erfolgsstrategien	231
Auf dem Spielplatz	236
<hr/>	
Selbsthilfegruppen	237
Wie sich die Mütter aus diesem Buch kennenlernten	237
Soll ich mich einer Selbsthilfegruppe anschließen?	241
Mögliche Bedenken gegen eine Selbsthilfegruppe	241

Inhalt

Selbsthilfegruppen – einen Versuch ist es immer wert	242
Wie kann eine Selbsthilfegruppe helfen?	243
Wie wird man ein gutes Gruppenmitglied?	245
Wie findet man eine Selbsthilfegruppe?	246
Wie gründet man eine Selbsthilfegruppe?	246
Eine ganz besondere Art von Freundschaft	255
<hr/>	
Nachwort: Die Mütter und ihre Kinder heute	257
Diana und Catherine	257
Susi und Betsy	258
Stephanie und Emma Rose	260
Janet und Ryan	261
<hr/>	
Dank	264
<hr/>	
Informationsquellen	267
Wie man Informationsquellen findet	267
<hr/>	
Literatur	270
<hr/>	
Organisationen und Initiativen	278
<hr/>	
Verzeichnisse/Wegweiser	283
<hr/>	
Sachverzeichnis	285