

Mechthild Niemann-Mirmehdi
Dr. med. Richard Mahlberg

Alzheimer: Was tun, wenn die Krankheit beginnt?

- Alles über Diagnose und Therapie
- Wie Sie sich auf ein verändertes Leben einstellen
- Ein einfühlsamer Ratgeber für Betroffene und Angehörige

Vorwort	8
● Habe ich wirklich eine Alzheimer-Erkrankung?	11
Gedächtnis, Konzentration & Co – Die geistige Leistungsfähigkeit des Menschen	13
✦ Das Gedächtnis	13
✦ Das Orientierungsvermögen	16
✦ Sprache und das abstrakte Denken	18
Welche Krankheiten drosseln die geistige Leistungsfähigkeit ?	19
✦ Depression	20
✦ Erkrankungen des Schlafes	20
✦ Alkohol, Schlaf- und Beruhigungsmittel	23
✦ Körperliche Erkrankungen	24
Beginn und Verlauf der Alzheimer-Erkrankung	26
✦ Frühstadium der Erkrankung	27
✦ Mittleres Krankheitsstadium	28
● Die richtige Diagnose stellen	31
Die Anamnese	32
Der psychosoziale Befund	36
✦ Die Aktivitäten des täglichen Lebens	36
Apparative und Labordiagnostik	38
✦ Blut- und Nervenwasseruntersuchung	38
✦ Herz- und Hirnströme	39
✦ Bilduntersuchungen	40

● Welche Therapiemöglichkeiten gibt es?	43
Medikamentöse Therapie	44
‣ Die modernsten Medikamente: Acetylcholinesterasehemmer	45
‣ Behandlung zusätzlicher Beschwerden	46
Nichtmedikamentöse Therapieformen	48
‣ Psychotherapien	48
‣ Was wichtig ist: Übung und Bewegung	54
‣ Licht, Sport und Tanz für Körper und Seele	55
● Leben mit beginnender Krankheit	59
Seelische Belastungen	60
‣ Wenn Ängste kommen	61
‣ Spannungen und Missverständnisse – kein böser Wille!	64
‣ Wer soll von der Erkrankung erfahren?	68
‣ Die Seele gerät aus dem Gleichgewicht	70
Tipps bei Problemen im Alltag	71
‣ Arbeitsplatz und Finanzen	72
‣ Wenn das Zahlen an der Kasse im Geschäft Schwierigkeiten bereitet	77
‣ Stützen für das Gedächtnis	78
‣ Schwierigkeiten mit der Orientierung	81
‣ Mobilität und Reisen	85
● Hilfe von außen	91
Psychosoziale Angebote	92
‣ Gruppen für Patienten und Angehörige	94
‣ Dienste von Fall zu Fall	96

Sozialleistungen	100
▫ Krankenkasse leistet Vorbeugung und Rehabilitation	101
▫ Leistungen nach dem Bundessozialhilfegesetz (BSHG)	103
▫ Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz	105
▫ Leistungen nach dem Schwerbehindertengesetz	111
Für die Zukunft sorgen – Interessenvertretung und Personensorge	112
▫ Was ist eine Vorsorgevollmacht?	112
▫ Betreuungsverfügung	120
▫ Patientenverfügung	122
▫ Gesetzliche Betreuung: Personensorge	123
● Hilfreiche Adressen	132
● Stichwortverzeichnis	134