

Heinz-Peter Röhr

*Narzißmus –
Das innere Gefängnis*

Walter Verlag
Zürich und Düsseldorf

Inhalt

Vorwort	9
Der Eisenofen	13
Einleitung	20
Die Zeit, als das Wünschen noch geholfen hat	22
<i>Die magische Phase</i>	22
<i>Eine alte Hexe</i>	25
Der Raub der Gefühle	29
<i>Selbstliebe</i>	30
<i>Individuation</i>	34
<i>Das Gewissen wurde nicht liebevoll integriert</i>	35
<i>Das falsche Selbst</i>	37
<i>Wut, Haß und Neid</i>	46
Die Flucht in die Beziehung	49
<i>Die wahre Not der Königstochter</i>	51
Zwei Menschen ziehen sich magisch an	55
<i>Ich liebe dich, weil ich dich brauche!</i>	57
Der Mut der Verzweiflung	63
<i>Eine tragische Beziehung</i>	64
<i>Die harte Realität des Lebens</i>	6j
Glasberge und schneidende Schwerter	73
Die Suche nach dem Geliebten	76
Die ungeliebten Selbstanteile	81
Die drei Nadeln und die Glasberge	84
<i>Therapie und therapeutische Gemeinschaft</i>	88
<i>Schwerter zu Pflugscharen machen</i>	89
<i>Die Grollsucht</i>	93
<i>Die eigene Machtlosigkeit erkennen!</i>	96

Die Fahrt über den See <i>oder</i> Erinnern	99
Im Schloß der unechten Gefühle <i>oder</i> Das falsche Selbst	105
<i>Sofortige Bedürfnisbefriedigung</i>	109
Zur Liebe erwacht	112
<i>Eine Übung</i>	119
Die Reise zurück ins eigene Königreich	123
Die Reise über den See <i>oder</i> Die spirituelle Geburt	126
<i>Die schneidenden Schwerter werden erneut überwunden</i>	130
<i>Die Reise zurück über den Glasberg</i>	131
<i>Das Schloß und die Königskinder</i>	132
Zwei Königreiche <i>oder</i> Das wahre Selbst	135
Die Erlösung der Königstochter <i>oder</i>	
Der weibliche Narzißmus	138
<i>Denke nicht!</i>	140
<i>Kontrolle</i>	141
<i>Schuldgefühle</i>	142
<i>Beziehungsspiele</i>	143
<i>Was der Königstochter helfen kann</i>	145
Frieden mit den Eltern	149
<i>Die gute Mutter, den guten Vater integrieren</i>	151
Anhang	
Die narzißtische Gesellschaft	155
<i>Der Absturz in den Körper</i>	157
Vom Umgang mit Eisenofen-Menschen am Arbeitsplatz	159
<i>Der Mensch im Eisenofen in der Rolle als Chef</i>	159
<i>Der erlöste Eisenofen-Mensch in der Rolle als Chef</i>	162
<i>Was tun, wenn ein Eisenofen-Mensch</i>	
<i>der Vorgesetzte ist?</i>	163
<i>Dinge nicht überbewerten</i>	166
<i>Wehren, aber richtig!</i>	167
<i>Der Eisenofen-Mensch als Mitarbeiter</i>	168
Der Gefühlsbaum – ein Modell	170
<i>Die Sprache der Gefühle</i>	170
<i>Entstehung von Gefühlsblockaden</i>	173
<i>Folgen der Gefühlsblockaden</i>	176

Kurzer fachlicher Überblick über die narzißtische Persönlichkeitsstörung	180
<i>Charakteristika der narzißtischen Persönlichkeitsstörung</i>	<i>180</i>
<i>Diagnostische Kriterien der narzißtischen Persönlichkeitsstörung nach DSM-IV</i>	<i>183</i>
Pathologischer Narzißmus und Sucht	185
Zur Therapie der narzißtischen Persönlichkeitsstörung	187
Anmerkungen	189
Literatur	191