

Herausgegeben von Friedrich Kur
Begründet von Wulf-Dietrich Rose

WOHN GIFTE

**Handbuch
zur kritischen Auswahl
der Materialien
für gesundes Bauen
und Einrichten**

**Erweiterte und vollständig
überarbeitete Neuausgabe**

Eichborn Verlag



INHALT

Vorwort	XI
Wohngifte – Krankheitsursache Nr. 1 im Wohnbereich	1
Atemluftbelastung in den eigenen vier Wänden	3
Radioaktive Strahlung in Wohnungen	6
Streß durch Leuchtstoffröhren	7
Leistungsschwäche durch Wasseradern	9
Häufige Erkältungen bei Zentralheizungen	9
Neubauten müssen austrocknen!	9
Lärm macht krank	10
Weitere Krankheitsursachen	10
Wie gefährlich sind elektromagnetische Strahlen und Felder?	11
Wohngifte – das unkalkulierbare gesundheitliche Risiko!	15
Seveso, Hamburg und unsere Wohnungen	18
Wie lange macht das Immunsystem des Menschen noch mit?	20
Wohngifte – gesetzlich geschützt?	21
Wohngifte in Gebrauchs- und Einrichtungsgegenständen	28
Vinylchlorid im Massenkunststoff PVC	29
Formaldehyd, die meistproduzierte Chemikalie der Welt	30
Dioxine in Holzschutzmitteln	36
Wohngifte – ein legitimes Produktionsgeheimnis?	39
Verbraucherschutz im Wohnbereich	40
ABC der Wohngifte	43
Hinweise zum Gebrauch des Buches	121

TABELLENTEIL

Rohbau und Ausbau	125
Hinweise zur Gewichtung des gesundheitlichen Risikos durch Materialien für Roh- und Ausbau	125
Wissenswertes, Alternativen und Produkte zur Vermeidung bzw. Verminderung von Wohngiften	129
Gesundheitlich und ökologisch wichtige Eigenschaften von Baustoffen	130

Hygroskopizität (Feuchtigkeitsausgleichsverhalten)	130
Sorption, Diffusion und Atmungsfähigkeit	130
Geringe Baufeuchte und Trocknungszeit	131
Ausgewogene Wärmedämmung und Wärmespeicherung	131
Keine toxischen Dämpfe	132
Geringe radioaktive Eigenstrahlung	132
Tips für eine gesunde Wohnumwelt	133
Tabelle: Ziegel-Produkte	135
Tabelle: Kalk-Produkte	141
Tabelle: Zement-Produkte	143
Tabelle: Gips-Produkte	146
Tabelle: Blähton-Produkte	151
Tabelle: Türen	152
Tabelle: Fenster	155
Putze und Mörtel	163
Hinweise zur Gewichtung des gesundheitlichen Risikos durch Putze und Mörtel	163
Wissenswertes, Alternativen und Produkte zur Vermeidung bzw. Verminderung von Wohngiften	164
Welche Putze erfüllen wohnbiologische Anforderungen? Naturgipsputze	166
Kalkputze	166
Tips für eine gesunde Wohnumwelt	168
Tabelle: Putze	169
Tabelle: Mörtel	193
Tabelle: Sonstiges	194
Wärme- und Schalldämmung	197
Hinweise zur Gewichtung des gesundheitlichen Risikos durch Materialien zur Wärme- und Schalldämmung	197
Polystyrol-Schaumdämmstoffe	199
Harnstoff-Formaldehydharz-Ortschaum	200
Wissenswertes, Alternativen und Produkte zur Vermeidung bzw. Verminderung von Wohngiften	201
Tips für eine gesunde Wohnumwelt	204
Tabelle: Mehrzweck-Materialien	205
Tabelle: Dachbereich	217
Tabelle: Außenfassaden	222
Tabelle: Innen- und Außenwände	225
Tabelle: Fußböden	226
Tabelle: Decken	229
Tabelle: Keller und Garage	230
Tabelle: Heizungs- und Klimaanlage	231
Tabelle: Sonstiges	233

Abdichten und Verfugen	235
Hinweise zur Gewichtung des gesundheitlichen Risikos durch Materialien zum Abdichten und Verfugen	235
Wissenswertes, Alternativen und Produkte zur Vermeidung bzw. Verminderung von Wohngiften	237
Tips für eine gesunde Wohnumwelt	238
Tabelle: Dichtungsbahnen, Folien	239
Tabelle: Isolierschaum für Fenster und Türen	240
Tabelle: Spachtel- und Füllmassen	241
Tabelle: Fugen-, Dichtungs-, Vergußmassen	246
Tabelle: Dampfsperren	251
Tabelle: Dichtungs-Bänder, -Schnüre, -Profile	253
Tabelle: Beschichtungen	254
Bodenbeläge	261
Hinweise zur Gewichtung des gesundheitlichen Risikos durch Materialien für Fußböden	261
Wohnbiologische Kriterien für die Wahl des Fußbodenbelags Alternativen und Produkte	265
Tips für eine gesunde Wohnumwelt	268
Tabelle: Teppichböden	269
Tabelle: Linoleum	283
Tabelle: Gummi-Beläge	283
Tabelle: Sonstige elastische Beläge	286
Tabelle: Schmutzfangmatten, -läufer und -bahnen	289
Tabelle: Sonstiges	291
Wand- und Deckenbekleidungen	293
Hinweise zur Gewichtung des gesundheitlichen Risikos durch Materialien für Wand- und Deckenbekleidungen	293
Wissenswertes, Alternativen und Produkte zur Vermeidung bzw. Verminderung von Wohngiften	295
Tips für eine gesunde Wohnumwelt	297
Tabelle: Tapeten	299
Tabelle: Wandbeschichtungen	304
Tabelle: Wand-Beläge und -Bespannungen	305
Tabelle: Sonstiges	306
Oberflächenbehandlungsmittel	307
Hinweise zur Gewichtung des chemischen Risikos durch Oberflächenbehandlungsmittel	307
Was kann man tun, wenn man in der eigenen Wohnung Holzschutzmittel verwendet hat?	310

Wissenswertes, Alternativen und Produkte zur Vermeidung bzw. Verminderung von Wohngiften	311
Tips für eine gesunde Wohnumwelt	318
Tabelle: Grundierungen	321
Tabelle: Farben, Lacke	329
Tabelle: Dispersionen	352
Tabelle: Holzschutzmittel	355
Tabelle: Schutz-, Isolier- und Spezialanstriche	401
Tabelle: Fassadenfarben, Wetterschutzfarben	406
Tabelle: Rostschutzfarben	414
Tabelle: Holzversiegelungen	418
Tabelle: Betonversiegelungen	420
Tabelle: Flüssige Kunststoffe	421
Tabelle: Sonstiges	424
Einbauküchen	429
Hinweise zur Gewichtung des gesundheitlichen Risikos durch Einbauküchen	429
Wissenswertes, Alternativen und Produkte zur Vermeidung bzw. Verminderung von Wohngiften	431
Tips für eine gesunde Einbauküche	432
Tabelle: Einbauküchen	433
Holzwerkstoffe	439
Hinweise zur Gewichtung des gesundheitlichen Risikos durch Holzwerkstoffe	439
Wissenswertes, Alternativen und Produkte zur Vermeidung bzw. Verminderung von Wohngiften	443
Tips für eine gesunde Wohnumwelt	445
Tabelle: Spanplatten	447
Tabelle: Holzfaserplatten	453
Tabelle: Holz- und Tischlerplatten	455
Tabelle: Sonstiges	456
Klebstoffe	457
Hinweise zur Gewichtung des gesundheitlichen Risikos durch Klebstoffe .	457
Die gebräuchlichsten Klebstoffarten und ihre Ausgangs- bzw. Inhaltsstoffe	459
Wissenswertes, Alternativen und Produkte zur Vermeidung bzw. Verminderung von Wohngiften	461
Tips für eine gesunde Wohnumwelt	462
Tabelle: Klebstoffe für Holz und Holzwerkstoffe	463
Tabelle: Klebstoffe für Stein, Beton, Zement, Putz, Gips	465

Tabelle: Fliesenkleber	466
Tabelle: Klebstoffe für Kunststoffe, Gummi und Linoleum	468
Tabelle: Klebstoffe für Tapeten, Textilien, Kork	474
Tabelle: Alleskleber, Vielzweckkleber	477
Tabelle: Klebebänder und Folien	478
Tabelle: Sonstiges	478
Fertighäuser- Typenhäuser	481
Hinweise zur Gewichtung des gesundheitlichen Risikos durch Fertighäuser	481
Tips für die Wahl eines wohngesunden Fertighauses	483
Tabelle: Fertighäuser	485
Reinigung und Pflege	495
Hinweise zur Gewichtung des gesundheitlichen Risikos durch Mittel zum Reinigen und Pflegen	495
Wissenswertes, Alternativen und Produkte zur Vermeidung bzw. Verminderung von Wohngiften	497
Tips für eine gesunde Wohnumwelt	498
Tabelle: Mittel für Fußböden	499
Tabelle: Mittel für Möbel	505
Tabelle: Mittel für Fenster	507
Tabelle: Mittel für Bad und Toiletten	507
Tabelle: Mittel für die Küche	509
Tabelle: Sonstiges	510
Adressen für Wohngift-Geschädigte	517
Anmerkungen	525
Register	531