

Dietrich Grönemeyer

Mensch bleiben

High-Tech und Herz – eine liebevolle Medizin
ist keine Utopie

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN

Inhalt

Vorwort	11
Heilen statt Kranksparen	13
Kapitel 1	
Was mich bewegt	17
Arzt in der sechsten Generation:	
Mein Weg zur Mikro-Therapie	17
Therapieren und Heilen	27
Arzt und Patient	29
Ärztliches Handeln heißt auch Begleitung im Sterben	32
Der Arzt des Vertrauens	35
Gesundheit ist billiger als Krankheit	38
Kapitel 2	
Brücken zwischen High-Tech und Naturheilkunde	43
Eine ganzheitliche Behandlung als Ziel	43
Volkskrankheiten	44
Verlängerte Augen: Minimal invasive endoskopische Verfahren	46
So viel wie nötig, so wenig wie möglich: die Mikro-Therapie	47
Navigationshilfen schaffen Sicherheit: neue Operationstechniken	56
Immer bessere Heilungschancen bei Krebs	57
Nach einer Transplantation beginnt das Leben wie neu	60
Neue Brücken zwischen Zahnheilkunde und Medizin schlagen	61

Sind Politiker schmerzfrei?	62
Alternative Heilverfahren und Naturheilkunde:	
Was ich selbst erlebt habe	63
Unkonventionelle Heilmethoden	67
Eine gute Atmosphäre schafft Vertrauen	82
Umweltmedizin – eine noch unterbewertete Disziplin	84
Kapitel 3	
Krankheiten verhindern ist besser als heilen	89
Gesundheitserziehung in Schulen:	
Kinder als „Botschafter für Gesundheit“	91
Den Volkskrankheiten vorbeugen:	
Möglichkeiten moderner Medizin nutzen!	93
Professionelles Management und „liebvolle Medizin“	99
Gesundheit und Arbeit	100
Moderne Medizin senkt Lohnnebenkosten	101
Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen	102
Kapitel 4	
Gesundheit für Körper, Seele und Geist	105
Sport ist Medizin	106
Rehabilitation ist auch Prävention	107
Fitness, Wellness und Gesundheitstourismus:	
„Med. in Europe“	110
Kapitel 5	
Perspektiven des Heilen	113
Effektive und schonende Möglichkeiten der modernen Medizin	113
Der Hausarzt als Familiendoktor und Treuhänder des Patienten	115
Das Krankenhaus der Zukunft ist ein Gesundheitszentrum	119
Der Medizin-Dschungel lichtet sich: organspezifische Kompetenzzentren	123
Endlich! Medizin aus einer Hand: das ambulant-stationäre Netzwerk	124

Medizintechnik und Pharmazie bringen die Medizin zum Blühen	127
Computer heute: Teleambulanzen zum Wohle des Patienten . . .	135
Innovation und Forschung sichern die Zukunft	138
Europäisches Zentrum für Gesundheit	142
Neue Formen der Gesundheits-Versicherung	143
High-Care – das Gesundheitssystem der Zukunft	144
 Kapitel 6	
Wir alle leben in <i>einer</i> Welt	147
Alt werden wollen wir alle	147
Achtung vor dem größten Gesamtkunstwerk: Leben	154
 Kapitel 7	
Mensch bleiben!	158
 Anhang	167
Hilfe zur Selbsthilfe	167
Glossar medizinischer Fachbegriffe	171
Radiologische bildgebende Verfahren in der Medizin	173
Die Telemedizin	181
 Literatur	183
 Dank	189