

**Wolfgang Maes**

# **Stress durch Strom und Strahlung**

**Baubiologie: Unser Patient ist das Haus - Band 1**

*Elektrosmog Mobilfunk Radioaktivität Erdstrahlung Schall*

in Zusammenarbeit mit

Dr. Dipl.Biol. Manfred Mierau

Dr. Dipl.Chem. Thomas Haumann

Vorstand 'Berufsverband Deutscher Baubiologen' VDB

Dipl.Ing. Norbert Honisch

Dipl.Ing. Helmut Merkel

Vorstand 'Verband Baubiologie' VB

# Inhaltsverzeichnis

<b>VORWORT</b>	1
von Prof. Dr. Anton Schneider: Wer heilt, hat Recht!	1
von Wolf gang Maes: Hilfe zur Selbsthilfe	3
<b>EINFÜHRUNG</b>	5
Darf ich mich vorstellen?	5
Stress durch Strom und Strahlung	9
Patient Schlafplatz	10
Orientierungshilfe und Standard	12
Alle Punkte des baubiologischen Standards, jetzt in zwei Bänden	14
Elektrosmog	16
A 1 Stress durch <b>ELEKTRISCHE WECHSELFELDER</b> (Niederfrequenz)	19
Wie eine Antenne	20
Auch auf die Frequenz kommt es an	21
Interessantes vom E-Werk	22
Wissenschaft	22
Der größte Computer der Welt: der Mensch	24
Grenzwerte	25
Grenzwerte-Vergleich für elektrische Wechselfelder 50 Hz	26
Weltweit beachtete Computer-Richtwerte aus Schweden	27
Empfehlung an die Regierung der USA ... und bei uns?	29
Prüfschraubenzieher leuchtet	30
Wir leben nicht im Labor...	30
...und Tag ist nicht Nacht	31
Fallbeispiele	32
Elektrisch verstellbares Bett: 35 Volt	32
Mister 155-Volt	33
Die Spitze: 200 Volt Körperspannung!	33
Schrillender Wecker überhört	34
Therapieresistenter Arzt	34
Melanie...	35
...und Nico	35
Baubiologie im Stadtrat	36
Der ewig verspannte Nacken	36
Tumor verkleinerte sich	37
Bettnässer mit Punkfrisur	37
Ungeerdete Klemmlampe	38
Vegetative Dystonie und eine gekittete Ehe	38
Kollaps im Großmarkt	39
Hartnäckiger Candida: Jens und Ulrike	39
Elektrosensibel nach Herzinfarkt	40
Behinderte im Elektrobett	41
Röhre leuchtet ohne Netzanschluss	42
Schwindelig am Keyboard	42
Tipps im Fernsehen	42
Elektrizität und tausend Fragen	44
EMV: Elektromagnetische Verträglichkeit	47
Sanierung elektrischer Wechselfelder	48
Netzfreeschalter	48
Abschirmungen	50
Abschirmbettwäsche, Abschirmdecken und -matten	52
Abgeschirmte Kabel und Erdung	54
Abschalten und netzfreie Bereiche	55
Falsch herum, richtig herum, Phasenverschiebung	56
Bauweise, Alufolien, Feuchtigkeit	58
Faraday-Käfig, natürliche Felder, Nebenwirkungen	59
Hochspannungsleitungen	60

Leuchtstoffröhren	61
Entwarnung?	61
Effektleuchte sprengt alle Grenzwerte	62
Heizdecken	63
Von Babymonitoren, Babyphonen, Energiesparlampen und Faxen	65
Herzschrittmacher	66
Selber messen?	66
So werden elektrische Wechselfelder gemessen	68
Vergleichsmessungen: Elektrische Feldstärke	72
Vergleichsmessungen: Körperspannung	74
Spiegel des Alltags	75
Elektrische Wechselfelder: Erinnern wir uns	76
Elektrische Wechselfelder: Tipps zur Reduzierung	77
<b>A 2 Stress durch MAGNETISCHE WECHSELFELDER (Niederfrequenz)</b>	<b>78</b>
Feldquellen im Haus	79
Feldquellen draußen	81
Bahnstrom	82
Quantität und Qualität des Feldes	82
Machen Hochspannungsleitungen krank?	83
Berichte aus dem Ausland	84
Felder à la Hochspannungsleitung	85
Versteckte Stromverbraucher	87
Großflächige Abschirmung schwierig, aber nicht unmöglich	89
Der Ausweg	91
Grenzenlose Grenzwerte	92
Grenzwerte-Vergleich für magnetische Wechselfelder 50 Hz	93
Magnetischer Durchschnitt	94
Elektrosensibilität	95
Fallbeispiele	97
Die verhexte Zahnarztpraxis	97
Kopfschmerzen am Diaprojektor	97
Ein modernes Bürohaus	98
Schlechtes Sehen durch eine Leuchtstoffröhre	99
Die verspannte Masseurin	99
Radiowecker und Migräne	99
Babyphon bringt Baby zum Brüllen	100
Meditation unmöglich	100
Ohnmacht am Staubsauger	100
Elektrosmog in den USA	101
Entspanntes Weinen	101
Vorsicht, elektrische Fußbodenheizung	102
Freileitung verschwand in der Erde	102
Wohnen im Wohnwagen	102
Ferienhaus in Holland	103
Alzheimer-Krankheit, Multiple Sklerose und Amyotrophische Lateralsklerose	104
Tinnitus	104
Allergien	105
Zuckerprobleme	105
Magenschmerzen am Computer	105
Flucht aus dem Kaufhaus	106
Eidechsen und Schlangen verbuddeln sich	106
Die Hormone spinnen	107
Beweise, Gegenbeweise	107
Das RWE bezieht Stellung	108
Unsachliche Veröffentlichungen	109
Der Sicherheitsbeauftragte	109
ZVEH: Zentralverband der Deutschen Elektrohandwerke	110
Strom-Basiswissen: Infos der IZE	111
VDE, RWE, TÜV...: Elektrosmog und noch kein Ende	112
Das Deutsche Ärzteblatt	114
In Aktion: Prof. D avid und Prof. Stimmer	115
Elektrosmogforschung mit Tücken	116

Von amtlicher Seite	117
Internationale Studien zum Gesundheitsrisiko	120
...von der WHO: Krebs!	120
...aus den USA	121
...aus Kanada	126
...aus Schweden	127
...aus Norwegen, Finnland und Dänemark	130
...aus England	131
...aus Polen, Spanien, Frankreich und der Schweiz	132
...aus Neuseeland, Australien und Taiwan	133
...und aus Deutschland	134
Melatonin - Boss der Hormone	137
Frequenzfenster, biologische Fenster	138
Lust oder Frust	139
Reduzieren wir die persönliche Dosis	141
Sanierung magnetischer Wechselfelder	141
Ausschalten	141
Abstand	142
MU-Metall und Trafobleche	142
Verdrillte Kabel und Koaxialkabel	143
Erdung, TT-Netz, TN-Netz	144
Aufklärung, bewusster Einkauf	145
So werden magnetische Wechselfelder gemessen	148
Vergleichsmessungen: Magnetische Flussdichte	152
Leitung ist nicht gleich Leitung	154
Ohne Langzeitaufzeichnung keine Sicherheit	155
Unberechenbare Felder im öffentlichen Netz	156
Abstand zur Hochspannung, Anordnung der Leiter	157
Körperlage im Feld	158
Elektrosmog: Geißel des Jahrhunderts?	159
Elektrosmog im Auto	161
Neu wagen mit Nebenwirkungen	163
Elektrosmog und Küchenherde	164
Elektrosmog und Uhren	166
Recht und Versicherung	167
Geschäfte um jeden Preis?	171
Stromvergeudung	175
Elektrotherapie, Vogelforscher, Schwerkraft	176
Magnetische Wechselfelder: Erinnern wir uns	177
Magnetische Wechselfelder: Tipps zur Reduzierung	178
Elektrische und magnetische Wechselfelder im Vergleich	179
<b>A3 Stress durch ELEKTROMAGNETISCHE FUNKWELLEN (Hochfrequenz)</b>	<b>181</b>
Wellensalat	182
Das Quartett Feldstärke, Frequenz, Modulation und Puls	183
Macht Hochfrequenz krank?	184
Erst stirbt der Wald...	187
Gepulst . . . D-Netz und E-Netz	192
Die Forschungen von Dr. Lebrecht von Klitzing	194
EEG-Forschungen bestätigt	197
'Bei Anruf: Smog'	201
"Verzeihung, Sie stören gerade meine Hirnströme..."	204
Biologisches Problem Handy	204
Mehr Krebs durch Mobiltelefone?	205
Hirntumor mit Funk am Ohr	212
Gehirne übersät mit dunklen Flecken	214
Das geht ganz schön an die Nerven	217
Noch mehr Forschung mit den Handy wellen	218
Nichts für Kinder und Jugendliche	227
Höchstens ein paar Minuten	231
Technisches Problem Handy	232
Flugzeuge	232
Panzer, Hörgeräte, Airbags, Bohrrinseln	234

Handys und Herzschrittmacher	235
Mobil telefonieren im Auto	236
Handy? - Nein Danke!	239
Strahlenarme Handys?	240
SAR - wie viel Fieber darf es sein?	242
SAR-Strahlenwerte	243
Knopf im Ohr	245
Fallbeispiele Handys	246
"Was mache ich anders?"	246
Telefonate mit Folgen	246
Das wirkt!	247
Fehler, Vertauscher, Verdreher	247
Und mehr...	247
Fragwürdiger Markt - Entstörprodukte	248
Noch vollmundiger - Elektrosmog als Therapie	255
Sechs Jahre Haft für Entstörplakettenverkäufer	256
Dauerbrenner - Abschirmdecken	257
Die Ideen gehen nicht aus	259
Handyfalle	259
Weniger Handystrahlen: Tipps zur Reduzierung	260
Funk von der Basis - Basisstationen	263
Keine Mobilfunksender in Wohngebieten: Bürger initiativ...	268
...Behörden, Städte, Länder, Gemeinden	281
...Strahlende Kirchen	284
Neuer Pakt mit der Industrie	290
Selbstverpflichtung der Betreiber - noch mehr Freiräume	291
Offizielles Messprogramm - verwirrende Verharmlosung	292
Die Versicherungen kriegen kalte Füße	294
Ziviler Ungehorsam, Notstand, Notwehr, Zerstörung	295
Noch mehr Aufruhr im Ausland: Spanien...	297
...und Frankreich, Irak	298
Fallbeispiele Mobilfunk-Basisstationen	300
Rathaus Ratingen: Mobilfunk-Sender werden versetzt	300
Mit den neuen Antennen kamen die Probleme	303
Nie wieder in die Nähe von Mobilfunksendern	303
Penthouseblick auf Funkanlagen	303
Blitzen, Kribbeln, Zittern, Schilddrüse	304
8 x 50 Watt und 6 x 15 Watt und einige leere Büroräume	304
Das Fass lief über	304
Es funkt in Gereonsweiler und Jüchen	305
Zu Hause schlecht, woanders gut	305
Marco und eine sture Telekom	306
Sara bekam Ritalin	307
Gymnasium statt Sonderschule	307
Wie unter Strom	307
Verkrüppelte Vögel, verschwundene Fledermäuse	308
Amtliches: Geschichten von der Glühbirne	308
Strahlenschützer schützen Strahlen: Grenzwerte	309
Grenzwerte kritisch betrachtet	312
Wissenschaftler, Ärzte, Baubiologen... wollen niedrigere Werte	314
Gepulste elektromagnetische Mobilfunkwellen im Vergleich	318
"Niedrige" Schweizer Grenzwerte: Vorbild oder Sand in die Augen?	321
Modell Salzburg: Vorsorgewerte für Mobilfunk gefordert	322
Mobilfunk-Konferenz in Salzburg	323
Bürgerforum Elektrosmog	326
Resolution von Catania	327
In Freiburg ging eine Lawine los	327
Freiburger Appell	327
Risiko Mobüfunk	331
Wissenschaft? Noch lange nicht!	335
Ohne Handy - kein Leben	348
Umsatzminderung	349
Wertminderung	350
Mietminderung	352

Funksensibel	353
Fiese Viechereien	356
...in Wallerhausen	356
...in Schnaitsee	357
...in Erledt und Großmain	360
...in Rainbach, Oettingen und Weingental	361
...in Bernried und Steingaden	362
...im Züricher Land	362
Apropos...	363
Rinderstudie: "Stümperhaft!"	363
Pferde bilden sich nichts ein	367
Vögel vor dem Aussterben, Fledermäuse ziehen weg	368
Von Bienen, Würmern und Muscheln	370
Von Tomaten und Bäumen	371
Aus der Praxis - Auswertungen, Rückschlüsse	372
20 Watt sind nicht 20 Watt	376
Trickreich getarnt	378
Vorsicht Nutzungsvertrag	380
Jetzt geht's noch einmal richtig los: UMTS	381
Auch bei UMTS: Grundlagenforschung verschlafen	383
Wieder von vorne: Forschung, Beweis, Hinweis, Entwarnung	384
Reflex-Studie: Zell- und Erbgutschäden, DNA-Brüche und Krebs	385
TNO-Studie: Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit, Tinnitus	388
UMTS: Bevölkerung kein Versuchsfeld	389
Die ganze Nation unter Elektrosmog	392
Weiter geht's: 4G, die vierte Mobilfunkgeneration	392
TETRA, noch mehr Mobilfunk	393
Bahn, RWE, CNI, Veba, PHS, Freenet, Private	394
PMR, BOS, Datenfunk, Bündelfunk, Funkruf, Paging	395
Richtfunk, PMP, Luftschiffe, Flugzeuge, Kabel	396
Noch höher hinauf - Satelliten	397
Zurück zur Erde: Radar	399
Radarkrank in Moskau	402
...in Deutschland	403
...bei der Bundeswehr	403
...in Polen, Israel und Lettland	404
Radarkranke Vögel und Wälder	405
Radarkrankes Mallorca	405
Neue Form der Umweltverschmutzung	406
Weniger Mobilfunkwellen: Tipps zur Reduzierung	408
Abstand	409
Abschirmungen	410
Ausweichen	414
Federkern, Kleidung, bitte nicht zu nah	414
Draußen geht's weiter - gepulst	415
Wireless-LAN, der kleine Mobilfunkbruder	416
Erste WLAN-Messwerte, erste WLAN-Fälle	418
Erste WLAN-Reaktionen, erste WLAN-Kritik	420
Weniger WLAN: Tipps zur Reduzierung	422
WiMax, Terahertz und Co.	423
Schurlose Telefone: DECT, CT1+	425
DECT - gepulste Dauerstrahlung	426
Schnurlose Telefone im Öko-Test	427
DECT: Der Funkturm im Haus	430
Erstes DECT-Babyphon, ständige Strahlung am Kinderbett	431
DECT-Telefone in der Klinik	432
DECT-Telefone bei BMW	432
DECT-Telefone stimulieren Pflanzenwachstum	432
DECT-Verbot gefordert	433
Bundesamt für Strahlenschutz: "Vorsorge"	435
Fachliche Inkompetenz: 'Computer-Bild'	435
Schnurlose und 'Stiftung Warentest'	436
Immer weniger CT1+ als Alternative zu DECT	437
Weniger DECT, was tun? - Tipps zur Reduzierung	439

"Nächst Monat, gutt Technik..."	441
Hersteller angeschrieben	441
Industrie mit Manschetten: "Streng intern..."	441
Es geht doch	442
Erste Fallbeispiele: Schnurlose DECT-Telefone	443
Signale vom Nachbarn	443
Wie neugeboren	443
So was überzeugt	444
Wieder ganz die Alte	444
Betabiocker gegen ein Telefon	444
Klagen aus dem Telefonladen	445
Strahlende Firma machte pleite	445
Provozierende Beispiele, sture Bio-Läden, sture Heilpraktiker	445
Gericht verbietet Schnurlos-Telefon	446
pH-Wert-Veränderung und Radioaktivität durch Telefonwellen?	446
Noch mehr Funk ins Haus: Bluetooth	447
Infrarot, kein Problem	449
Die letzten Meter	449
Mit PLC-Power ins Stromnetz	449
Der Mikrowellenherd, 'Radar' in der Küche	450
Mikrowelle ohne Waffenschein	452
Mikrowellen zur Kriegsführung	452
10.000 Euro Belohnung, wer traut sich?	453
Mobilfunkpartei	453
IZMF, Information der Industrie in Arztpraxen und Schulen	454
Vier Mobilfunkprozesse gewonnen	455
Transversal, longitudinal..., quer, längs..., Hertz, Tesla...	456
Im Äther tummelt sich's	457
Risiko Rundfunk- und Fernsehsender	461
Holzkirchen: "Wir haben es geschafft!"	465
Schwarzenburg: Krankheiten, Waldschäden, Sowjetagenten	467
Mixtur	468
Die Zukunft hat begonnen: Digitales Radio, digitales Fernsehen	468
Noch mehr Funk im Haus - Analoge Techniken, nicht gepulst	470
Babyphone	471
Walkie-Talkies, Handfunkgeräte	473
Amateurfunk	474
Schnurlose Telefone CT1+	475
Drahtlose Kopfhörer	475
Die Funkmaus und andere Computerverbindungen	475
Fernbedienungen	476
Wetterstationen, Funkthermometer	476
Drahtlose Heizkörperablesung	476
Alarm im Haus	477
Mauerntfeuchtung per Funk	477
Sanierung elektromagnetischer Funkwellen	478
Abstand, Abschirmung	478
Ausweichen, Metalle	479
Geräte sind oft die größten Elektrosmogverursacher	480
Unsinniger Elektrosmog am Beispiel Laptop	481
Verbraucher, Verkäufer, Industrie	483
Information, Aufklärung	484
Frische Ergebnisse 2004: Ohrtumor, Vigilanz, Funkabbau	485
So werden elektromagnetische Funkwellen gemessen	486
Billionenfach stärker	493
Außerhalb der Erfahrung von Mensch und Natur	493
Wilder Westen im Äther: in Südtirol...	495
...im Wohnzimmer	496
...auf der Skipiste	497
...und in Alaska	497
Zur Verantwortung gerufen, Urteil des Bundesgerichtshofes	498
Vergleichsmessungen: Strahlungsstärke gepulst	500
Vergleichsmessungen: Strahlungsstärke ungepulst	502
Die neue Transparenz: RFID, wenn die TÜV-Plakette funkt	503

Kurz vor Redaktionsschluss: Nachlese zum Thema Funkwellen	504
Elektromagnetische Wellen: Erinnern wir uns	509
Elektromagnetische Wellen: Tipps zur Reduzierung	510
Elektromog-Verordnung: Schutz und Schummel	511
Schutz für die Industrie	511
Schummel für den Menschen	512
Fragen über Fragen	513
Es wird warm	518
Forschungsbedarf	520
Die Grenzwerte der 26. BImSchV	521
<b>A4 Stress durch ELEKTRISCHE GLEICHFELDER (Elektrostatik)</b>	<b>522</b>
Es knallt erst ab ein paar tausend Volt	523
Ruiniertes Raumklima	524
Kleinionen und Großionen, positive und negative	525
Alarm: Immer weniger Luftionen	525
Baumwolle gegen Polyester, Parkett gegen Laminat	527
Gute Luft, schlechte Luft	528
Computer streiken, der Mensch nicht?	529
Plastik kontra Natur	530
Leitfähigkeit, Ableitwiderstand	531
Hier und da ist auch die Natur elektrostatistisch aktiv	533
Bildschirme	534
Fallbeispiele	535
Heu und Hafer, Hausstaub und Haare	535
Erholung ohne Alptraum	535
Der Kopf ist frei	536
Flucht in den Wald	536
Synthetikperücke	537
Schmusetier und Asthma	538
Kinder sind besonders arm dran	538
Bildschirm kontra PVC	539
Stress durch Ehemänner	540
Lebensqualität	540
Amalgam	542
Brillengläser	543
Schuhe	544
Teppiche, Spielteppiche, Laminat und andere Bodenbeläge	545
Infekte	547
Elektrostatik: Evolution rückwärts	547
Elektrische Reize in der Natur	549
Sanierung elektrischer Gleichfelder	550
So werden elektrische Gleichfelder gemessen	552
Grenzwerte, Zahlen	555
Vergleichsmessungen: Oberflächenspannung	556
Vergleichsmessungen: Elektrische Feldstärke	558
Vergleichsmessungen: Ableitwiderstand	559
Elektrische Gleichfelder: Erinnern wir uns	560
Elektrische Gleichfelder: Tipps zur Reduzierung	561
<b>A 5 Stress durch MAGNETISCHE GLEICHFELDER (Magnetostatik)</b>	<b>562</b>
Achtung - Stahl und Gleichstrom	564
Das magnetische Bett	565
Das magnetische Bettumfeld	567
Es ging ohne	567
Entmagnetisierung?	568
Durch Wände	568
Magnetfelder im Alltag	569
Brillen: Magnetfelder auf der Nase	571
Telefone und Kopfhörer: Magnetfelder am Ohr	572
Bügel-BHs: Magnetfelder am Busen	573
Magnetfelder zwischen Heilung und Kaffeefahrt	574

Erdmagnetfeld rückwärts	575
Magnetfelder in der Medizin	576
Aus Wissenschaft, Forschung und Natur	578
Aschoff: Ordnung, Spin, Polarität	584
Was gibt es da zu debattieren?	586
Fallbeispiele	587
Glücklich auf Luftmatratze	587
Orthopäde mit Rückenschmerzen	587
Magnetfeld immer dabei	588
Zufall?	588
Magnetisiertes Solarium	588
Warum schlafe ich schlechter?	589
Eine kranke Frau und ein defekter Fernseher	589
So werden magnetische Gleichfelder gemessen	591
Offizielle Grenzwerte	595
Sanierung magnetischer Gleichfelder	596
Strom von der Sonne - Photovoltaikanlagen	599
Vergleichsmessungen: Magnetometerabweichung	602
Vergleichsmessungen: Kompassnadelabweichung	604
Im Gleichgewicht mit dem Erdmagnetfeld: Kopf nach Norden?	605
Metalle können sich negativ auf den Schläfer auswirken	606
Magnetfelder zum Wasserentkalken?	606
Magnetfeldanomalien zur Flugzeug- und Fahrzeugortung	607
Magnetische Gleichfelder: Erinnern wir uns	608
Magnetische Gleichfelder: Tipps zur Reduzierung	609
A 6 Stress durch <b>RADIOAKTIVITÄT</b> und <b>RADON</b>	610
Hilfe, ich habe italienische Fliesen	611
Starke Strahlung: Glasuren, Leuchtziffern, Antiquitäten	612
...Atomkraft, Atommüll	613
...Bundeswehr	617
...Krieg, Irak, Kosovo	618
...Medizin	620
...Fliegen	624
Noch eine Strahlenbelastung: Rauchen	627
Schwache Strahler	629
Strahlung ist nicht gleich Strahlung	632
Jede ionisierende Strahlung ist lebensfeindlich	635
Grenzwerte	635
Alpha, Beta, Gamma..., Aktivität, Dosis, Kontamination...	637
So wird Radioaktivität gemessen	639
Alles in einen Topf	642
Vergleichsmessungen: Äquivalentdosisleistung	643
Radongas und Radonfolgeprodukte	644
Lüften, die effektivste Reduzierung	645
Baustoffe und Einrichtungen sollen strahlenarm sein	647
Krebs durch Radon	647
Umweltbewusst?	649
Messwerte, Grenzwerte, Empfehlungen	649
So wird Radon gemessen	650
Radioaktivität und Radon: Erinnern wir uns	652
Radioaktivität und Radon: Tipps zur Reduzierung	653
A 7 Stress durch <b>GEOLOGISCHE STÖRUNGEN</b> (Erdstrahlung)	654
Die Erde strahlt unterschiedlich	655
Wie misst die Wissenschaft?	656
Wie misst die Baubiologie?	657
Erdmagnetfeldverzerrungen	657
Luftionen	662
UKW-Feldstärke	663
Hautwiderstand	664
Bodenwiderstand, Bodenleitfähigkeit	665

Radioaktivität	665
Der Szintillationszähler	667
Mit Sicherheit Wasser: Jakob Stängle	668
Im Dschungel und in der Wüste: Dr. Armin Bickel	670
Amtlich kartografiert und bestätigt	671
Krank durch Gamma und Neutronen?	672
Störungen im Körper: Bluttests	675
Fallbeispiele	676
Darmbluten und kein Ende	677
Alpträume	677
Arbeitsüchtig?	677
Erholung zu Hause	678
Rutengänger	678
Entstörgeräte	681
Gitternetze	685
Geologisch ungestört	688
Erdstrahlung: Erinnern wir uns	689
Erdstrahlung: Tipps zur Reduzierung	690
Fast am Ende	691
A 8 Stress durch <b>SCHALLWELLEN</b> (Hörschall, Infra- und Ultraschall)	692
Kinder und Rockmusik	693
Alltagslärm	693
Infraschall, Ultraschall und Vibration...	695
.. der unhörbare Lärm	695
Infraschall und Schwingung gehen Hand in Hand	696
Ultra gegen Mücken, Infra gegen Maulwürfe	699
Wale, Sonare und Krieg	700
Brummtton	701
Junge oder Mädchen? Sonographie - Schall im Mutterbauch	704
Stress durch <b>LICHT</b> und <b>UV-STRALUNG</b>	706
Stress durch <b>WOHNGIFTE</b> und <b>PILZE</b>	711
Wohngifte - dicke Luft in Innenräumen	711
Pilze - unerwünschte Mitbewohner	723
<b>ZUM SCHLUSS</b>	735
Zufall? Placebo?	735
Keine zusätzlichen Belastungen mehr!	738
Bio und Öko	740
Alltägliche Risiken reduzieren!	741
Voraussetzung für körperliche und seelische Gesundheit	743
Hilfe im individuell machbaren Rahmen	746
Bau-Bio-Logie	747
	748
Mosaikstein	749
<b>NACHWORT</b>	749
Was ist das eigentlich - Baubiologie?	749
<b>ANHANG</b>	ab Seite 757
Hinweis auf den nächsten Band 2: 'Stress durch Wohngifte und Pilze'	1 Seite
Standard der baubiologischen Messtechnik SBM-2003	2 Seiten
Baubiologische Richtwerte für Schlafbereiche	2 Seiten
Ergänzende Veröffentlichungen der Baubiologie Maes im Internet	1 Seite
Internet-Adressen: www...	5 Seiten
Literatur-Tipps	25 Seiten
Stichwort- und Personenregister	5 Seiten
Hinweise vom Institut für Baubiologie+Oekologie Neubeuem IBN	