



dandelon.com

© 2008 [AGI-Information Management Consultants](#)
May be used for personal purposes only or by
libraries associated to [dandelon.com](#) network.

WILHELM ABEL

Stufen der Ernährung

Eine historische Skizze



VANDENHOECK & RUPRECHT IN GÖTTINGEN

Inhalt

Einführung	5
I. Speisen im Spätmittelalter	7
1. Hintergrund und Rahmen	7
2. Der Verzehr von Fleisch	9
3. Fische	13
4. Wein und Bier	19
5. Gewürze	24
6. Strukturen der Ernährung im Spätmittelalter	26
II. Die Verarmung der Kost in der frühen Neuzeit	32
1. Vorbemerkung	32
2. Das Vordringen der Nahrungsmittel pflanzlicher Herkunft	33
3. Der Rückgang der Viehhaltung und des Fleischver- brauchs	39
4. Fische	44
5. Getränke	51
6. Gewürze, Zucker und Salz	58
7. Der Wandel der Ernährung, dargestellt am Modell eines Bauhandwerkerhaushalts	62
III. Die dritte Stufe	65
1. Die Wende in der Versorgung	65
2. Die Veredelungswirtschaft unserer Zeit	69
Anmerkungen	74