

Wolfgang Klose
Eike M. Winckler
Herausgeber

Gesundheit und beruflicher Auslandsaufenthalt

Risiken, Vorsorge, Versorgung und Absicherung

Weißensee Verlag

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	V
<i>Michael Kirnberger</i> <i>Präsident, Verband Deutsches Reisemanagement e. V. (VDR), Bad Homburg</i>	
Die Herausgeber.....	VI
Inhaltsverzeichnis.....	VII
1. Einführung	1
<i>Assessor Eike M. Winckler / Dr. med. Wolfgang Klose</i>	
2. Vorbereitung auf den Auslandsaufenthalt	3
2.1. Beschaffung von Informationen über das jeweilige Land.....	3
<i>Dr. med. Gunther von Laer,</i> <i>Leiter des Gesundheitsdienstes des Auswärtigen Amtes</i>	
2.2. Beschaffung von Informationen aus dem Internet und Telematik.....	12
<i>Dipl.-Inform. Jürgen Sembritzki / Beatrix Reiß, M.A.,</i> <i>ZTG Zentrum für Telematik im Gesundheitswesen GmbH</i>	
2.3. Zusammenstellung einer individuellen Reiseapotheke.....	28
<i>Dr. Ursula Sellerberg, Apothekerin,</i> <i>ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände</i>	
2.4. Zusammenstellung eines persönlichen medizinischen Wörter- und Adressbuches bzw. Terminkalenders	37
<i>Dr. med. Wolfgang Klose, Medical Consultant /</i> <i>Assessor Eike Winckler, Unternehmensberater</i>	
2.5. Prävention von Infektionskrankheiten bei Auslandsaufenthalten.....	42
<i>Privatdozent Dr. Christian G. Meyer, Bernhard-Nocht-Institut für</i> <i>Tropenmedizin (BNI) Hamburg / Dr. Ruth S. Abraha, Universitäts-</i> <i>klinikum Hamburg-Eppendorf, Klinikum für Frauenheilkunde und</i> <i>Geburtshilfe / Privatdozent Dr. Jürgen May, BNI Hamburg</i>	
3. Recht und Versicherung	57
3.1. Arbeitsrechtliche Aufgaben des Arbeitgebers	57
<i>Dr. Matthias Kreft, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht /</i> <i>Dr. Jochen Leßmann, Freshfields Bruckhaus Deringer, Berlin</i>	

3.2.	Risikomanagement - Was soll versichert werden?.....	70
	<i>Assessor Eike M. Winckler</i>	
3.3.	Möglichkeiten und Grenzen der Sozialversicherung bei Beschäftigung im Ausland.....	81
	<i>Dipl. Ing. Andreas Opitz, Bund der Auslands-Erwerbstätigen (BDAE) e. V.</i>	
3.4.	Die gesetzliche Unfallversicherung	91
	<i>Dr. Ulrich Raschke, Hauptverband der gewerblichen Berufsgenossenschaften</i>	
3.5.	Die Leistungen der privaten Krankenversicherungen.....	104
	<i>Sabine Erbar, Verband der privaten Krankenversicherung e. V. (PKV)</i>	
3.6.	Entwicklungstendenzen der Sozialpolitik im Rahmen der Europäischen Union - Ausblick auf das Gesundheitswesen	112
	<i>Univ.-Prof. Dr. Peter Oberender / Diplom-Volkswirt Jürgen Zerth, Universität Bayreuth</i>	
4.	Gesundheitliche Risiken erkennen und meistern	121
4.1.	Körperliche Fitness und Belastungen beim Reisen	121
	<i>Dr. Dieter Lagerström, Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin an der Sporthochschule Köln</i>	
4.2.	Störungen des Schlafes und der Leistungsfähigkeit – Auswirkungen der biologischen Rhythmen – Jetlag	139
	<i>Prof. Dr. Dr. Jürgen Zulley, Schlafmedizinisches Zentrum, Psychiatrische Universitätsklinik Regensburg</i>	
4.3.	Händehygiene: Waschen und Desinfektion schützt vor Infektionen..	149
	<i>Dr. med. Dominik Peus, Klinikum Rechts der Isar, TU München / Dr. med. Lutz Bader, Max von Pettenkofer-Institut für Hygiene und Medizinische Mikrobiologie, LMU München</i>	
4.4.	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	153
	<i>Uta Wagner, Diplom Oecotrophologin, Leiterin der Wissenschaftlichen Agentur für Gesundheit und Ernährung, Kiel</i>	
4.5.	Vermeidung von Lebensmittelinfektionen und Lebensmittelvergiftungen.....	171
	<i>Dr. med. Dominik Peus, Klinikum Rechts der Isar, TU München / Dr. med. Lutz Bader, Max von Pettenkofer-Institut für Hygiene und Medizinische Mikrobiologie, LMU München</i>	

4.6. Allergierisiken	177
<i>Dr. Michael Bohndorf,</i> <i>Deutsche Gesellschaft für Allergologie und Immunologie (DGAI)</i>	
4.7. Tropische Infektionskrankheiten	188
<i>Privatdozent Dr. Christian G. Meyer / Privatdozent Dr. Jürgen May,</i> <i>Bernhard-Nocht-Institut für Tropenmedizin (BNI) Hamburg</i>	
4.8. Geschlechtskrankheiten	206
<i>Dr. med. Dominik Peus, Klinikum Rechts der Isar, TU München</i>	
4.9. Private und geschäftliche Auslandsreisen im Alter	214
<i>Prof. Dr. Christian Zippel, Chefarzt der MEDIAN Klinik, Berlin</i>	
4.10. Mitnahme von Kindern – Kinderärztliche, tropenmedizinische und psychologische Aspekte	249
<i>Prof. Dr. med. Jochen H. H. Ehrich, Kinderklinik der Medizinischen</i> <i>Hochschule Hannover / Prof. Dr. med. Ekkehard Döhning, Leiter des</i> <i>Gesundheitsamtes Kiel</i>	
4.11. Die Gefahren der Abhängigkeiten	268
<i>Ute Krasnitzky-Rohrbach, Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe –</i> <i>Bundesverband e. V., Kassel</i>	
4.12. Kriminalitätsrisiken und Gefahren im Straßenverkehr	286
<i>Ludwig Herzing, Kriminaldirektor /</i> <i>Robin Buß, Kriminalhauptkommissar, Polizeipräsidium Oberfranken</i>	
5. Psychische Belastungen und Copingstrategien	295
5.1. Die geforderte Umstellungsfähigkeit und psychische Belastung	295
<i>Dr. Peter Platiel, Leiter der psychosozialen Beratungsstelle des</i> <i>Auswärtigen Amtes</i>	
5.2. Interkulturelle Kompetenz und der Umgang mit den Phasen der interkulturellen Anpassung	304
<i>Dipl.-KwWi Steffen Henkel, Projektleiter Interkulturelles Management</i> <i>und Training, Institut für Auslandsbeziehungen (ifa), Stuttgart</i>	
5.3. Angstbewältigung	315
<i>Prof. Dr. Christian Reyher, FU Berlin / HU Berlin</i>	
5.4. Bewältigung soziopsychologischer Belastungen	318
<i>Dipl.-Psych. Bernd Willkomm, Bundesvorsitzender der Deutschen</i> <i>Gesellschaft für Post-Traumatische Stress-Bewältigung (DG PTSB) e. V.</i>	

6. Versorgung im Ausland	335
6.1. Selbsthilfe bei Erkrankungen und zur Vorsorge.....	335
<i>Dr. med. Dominik Peus, Klinikum Rechts der Isar, TU München</i>	
6.2. Die Inanspruchnahme medizinischer Einrichtungen vor Ort.....	345
<i>Dr. med. Gunther von Laer, Leiter des Gesundheitsdienstes des Auswärtigen Amtes</i>	
6.3. Möglichkeiten und Grenzen der telemedizinischen Betreuung.....	352
<i>Dr. med. Markus T. J. Mohr / Prof. Dr. med. Michael Nerlich, International Center for Telemedizin (ICT), Klinikum der Universität Regensburg</i>	
6.4. Die Notfallversorgung an entlegenen Orten.....	361
<i>Dr. med. Michael Weinlich, Medical Director International SOS Germany, Präsident EURAMI (European Aeromedical Institute e. V.)</i>	
6.5. Notfallmedizinische Hilfen bei besonderen Firmenprojekten	366
<i>Dr. med. Michael Weinlich, Medical Director International SOS Germany, Präsident EURAMI (European Aeromedical Institute e. V.)</i>	
6.6. Aufbau & Beteiligung an einer medizinischen Versorgung im Firmencamp	372
<i>Volker Lemke, Marketing Manager, Deutsche Rettungsflugwacht e. V.</i>	
6.7. Die Absicherung durch Assistancen	377
<i>Dipl. oec. (FH) Klaus Graf, Unternehmensberater für Rettungsdienste, Gesundheitswesen und Notfallmanagement</i>	
6.8. Die Rückführung im Krankheitsfall.....	385
<i>Dr. Wolfgang Heinz, Deutsche Rettungsflugwacht e. V. (DRF)</i>	
6.9. Die Rückführung im Todesfall.....	394
<i>Univ. Prof. Dr. med. Dr. h. c. Volkmar Schneider, Direktor des Instituts für Rechtsmedizin, FU Berlin</i>	
7. Ratgeber für medizinische Notfälle	403
<i>Prof. Dr. med. Peter Sefrin, Leiter der Sektion Präklinische Notfallmedizin der Universitätsklinik für Anaesthesiologie Würzburg</i>	
Stichwortverzeichnis	425