

Hermann Meyer Günther Sator

Besser leben mit  
**Feng Shui**

Wohnen und Arbeiten  
in Harmonie

IRISIANA

# INHALT

VORWORT .....	9
DENKVOAUSSETZUNGEN .....	11
Das Umfeld prägt .....	11
Die Lebenskraft Chi .....	12
Alles lebt .....	12
Energie will fließen .....	13
Warum Feng Shui wirkt .....	14
»Mit dem Fluß gehen« .....	14
Feng Shui für den Westen .....	14
Auch die Wohnung lebt .....	15
Yin und Yang .....	16
Feng Shui und Baubiologie .....	17
Unterirdische Wasseradern .....	20
Das Haus als Spiegel der Seele .....	21
Alles ist mit allem verbunden .....	23
Auch Gedankenkraft ist Energie .....	24
Meine Einstellung ist entscheidend .....	25
Verantwortung .....	26
Feng Shui und verwandte Gebiete .....	27
Das Gesetz von Inhalt und Form .....	28
Die Bedeutung von Symbolen .....	30
Das Gesetz der Wiederkehr des Verdrängten, der Affinität und der positiven und negativen Verstärkung ...	31
Feng Shui und Astrologie .....	37
Feng Shui und Psychosomatik .....	38
Krankheitsvorbeugung und Gesundung durch Feng Shui ....	43
FENG SHUI IM AUSSENBEREICH .....	47
Wer oder was beeinflusst Ihr Leben? .....	47
Welche Maßnahmen fördern Chi? .....	49
Äußere Methoden .....	50

Grundstück .....	50
Wasser .....	55
Die Wirkung von Straßen .....	57
Nachbarn .....	59
Zäune .....	60
<b>WOHNBEDÜRFNISSE .....</b>	<b>62</b>
Meine persönlichen Wohnbedürfnisse .....	62
Wohnbedürfnisse .....	64
Diskrepanz zwischen Bedürfnis und Wirklichkeit .....	76
<b>CUTTING CHI .....</b>	<b>80</b>
Chi und Sha-Chi .....	80
Cutting Chi .....	81
Schneidendes Chi in Wohnungen .....	84
Verstecktes Schneidendes Chi .....	84
Wie schütze ich mich vor Schneidendem Chi? .....	85
<b>HILFSMITTEL, WERKZEUGE UND METHODEN</b>	
<b>DES FENG SHUI .....</b>	<b>87</b>
1. Klang, Musik und Sprache .....	87
2. Über die Wichtigkeit des Lichtes .....	90
3. Die Bedeutung von Pflanzen und Bäumen .....	92
4. Spiegel und ihre Wirkung .....	99
5. DNS-Spiralen .....	111
6. Kristalle .....	113
7. Regenbogenkristalle .....	114
8. Delphine .....	116
9. Bilder .....	117
10. Farben .....	120
11. Wasser .....	123
12. Bewegte Objekte .....	125
13. Steine, Felsen, Figuren .....	128
14. Persönliche Gegenstände .....	129

FENG SHUI VON A-Z .....	134
Was jede(r) über Feng Shui wissen sollte .....	134
<b>RICHTIG BAUEN</b> .....	150
Der gute Standort .....	150
Die optimale Bauplanung .....	151
Die Harmonie der Ausführung .....	152
Wichtige Details des Bauens .....	152
<b>DIE UMSETZUNG IN DIE PRAXIS</b> .....	156
a) Das glorreiche »Bagua« .....	156
b) Wie findet man den persönlichen Kraftplatz? .....	177
c) Die ideale Gestaltung der einzelnen Wohnräume .....	180
Das Schlafzimmer .....	180
Die Küche .....	182
Das Eßzimmer .....	188
Das Wohnzimmer .....	189
Das Kinderzimmer .....	190
Das Gästezimmer .....	193
Badezimmer und WC .....	195
Vorraum und Flur .....	198
Abstellräume .....	198
Treppen .....	200
d) Ordnung und Co. ....	201
e) Der optimale Arbeitsplatz .....	208
f) Feng Shui-Maße für mehr Harmonie .....	211
g) Die Kunst der Möblierung .....	214
<b>FENG SHUI FÜR DIE PERSÖNLICHE UND DIE KOLLEKTIVE ZUKUNFT</b> .....	216
Wie man sich durch Feng Shui viel Geld, Energie oder Sackgassen (Umwege) sparen bzw. ersparen kann .....	216
Warum man zuerst die bisherige Wohnung optimal gestalten muß, um seine »Traumwohnung« zu erreichen .....	217
Feng Shui beeinflusst das Wohnen im dritten Jahrtausend .....	221
Feng Shui als Weg .....	226

Literatur .....	227
Bildnachweis .....	227
Kontaktadressen .....	228