

# Sexualpädagogische Arbeitshilfe

für geistigbehinderte Erwachsene  
und ihre Bezugspersonen

Herausgegeben von

Annerose Hoyler-Herrmann  
Joachim Walter

Unter Mitarbeit von

Ursula Abele-Groth • Esther Beck  
Berti Bösch-Saumweber • Sabine Bösel-Schuh • Hadwig Couchoud  
Ingrid Gemander-Kaiser • Iris Geyer • Elisabeth Gössel  
Monika Habiger • Hans-Peter Hack  
Doris Herter • Georg Münz • Ulrike Neumann • Cornelia Raff  
Gerhard Votteler • Siegfried Weber • Bärbel Weiler

3. ergänzte Auflage

Edition Schindele

# Inhaltsverzeichnis

## A. Theoretische Einführung

Am vollen Leben Anteil haben - Zur Sexualität geistigbehinderter Menschen. JOACHIM WALTER . . . . .	11
Sexualpädagogik bei geistigbehinderten Erwachsenen. Eine Einführung in die sexualpädagogische Arbeitshilfe. ANNEROSE HOYLER-HERRMANN . . . . .	25

## B. Sexualpädagogische Arbeitshilfe Autorengruppe

I. Freundschaft - Partnerschaft - Sexualität . . . . .	45
II. Der Körper von Mann und Frau . . . . .	54
III. Innere Geschlechtsorgane und Hormone. . . . .	58
IV. Entwicklung des Körpers. . . . .	60
V. Menstruation. . . . .	62
VI. Selbstbefriedigung . . . . .	71
VII. Geschlechtsverkehr. . . . .	72
VIII. Verhütungsmittel. . . . .	73
IX. Schwangerschaft . . . . .	85
X. Geburt . . . . .	90

## C. Mitarbeiterfortbildung

### Konzepte - Erfahrungen - Modelle

Fortbildungsseminare für Mitarbeiter und Eltern zum Thema Sexualität geistigbehinderter Erwachsener. JOACHIM WALTER und ANNEROSE HOYLER-HERRMANN. . . . .	93
Material. . . . .	97
Mitarbeiterfortbildungen: Notwendigkeit, Ziele Konzeption. ELISABETH GÖSSEL . . . . .	106

Von der Schwierigkeit, den Mittelweg zu finden. Sexualandragogische Bildungsarbeit mit geistigbehinderten Erwachsenen, deren Eltern und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen. HADWIG COUCHOUDAJLRIKE NEUMANN. . . . .	.115
---	------

## D. Anhang

I. Schemazeichnungen und Abbildungen. . . . .	.132
II. Arbeitsblätter und Materialhinweise. . . . .	.142
III. Filme. . . . .	.149
IV. Literatúrauswahl. . . . .	.151