

**Bruce E. Wampold**  
**Zac E. Imel**  
**Christoph Flückiger**

# **Die Psychotherapie-Debatte**

Was Psychotherapie wirksam macht

Aus dem Amerikanischen von Michael Ackert  
und Christoph Flückiger, unter Mitarbeit von Judith Held,  
Christine Wolfer und Jan Westenfelder

Deutschsprachige Ausgabe herausgegeben  
von Christoph Flückiger

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitworte</b> .....	7
Psychotherapie, Wissenschaftsmodelle und Argumentationslust <i>Prof. Dr. Christoph Flückiger, Universität Zürich</i> .....	7
Auf dem Wege zu einem psychotherapeutischen Kernwissen <i>Prof. Dr. Bernhard Strauß, Universität Jena</i> .....	10
Psychotherapie: Alles Placebo, alles Dodo, alles fliegt? <i>Prof. Dr. Winfried Rief, Universität Marburg</i> .....	14
Neue Wege in der Psychotherapieforschung <i>Prof. Dr. Wolfgang Lutz, Universität Trier</i> .....	18
<b>1 Die Geschichte der Medizin, der Methoden und der Psychotherapie</b> ..	21
<b>2 Das Kontextuelle Metamodell</b> .....	67
<b>3 Kontextuelles Metamodell versus Medizinisches Metamodell</b> .....	97
<b>4 Absolute Wirksamkeit</b> .....	121
<b>5 Relative Wirksamkeit</b> .....	159
<b>6 Therapeuteneffekte</b> .....	207
<b>7 Allgemeine Effekte</b> .....	231
<b>8 Spezifische Effekte</b> .....	271
<b>9 Konsequenzen der wissenschaftlichen Debatten</b> .....	321
Literaturverzeichnis .....	351
Sachwortverzeichnis .....	385