

Buchreihe des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums

François Höpflinger

Lucy Bayer-Oglesby

Andrea Zumbrunn

Pflegebedürftigkeit und Langzeitpflege im Alter

Aktualisierte Szenarien für die Schweiz

Verlag Hans Huber

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Zusammenfassung | 7 |
| Einleitung | 17 |
| 1 Demographische Entwicklungen | 19 |
| 1.1 Aktuelle demographische Szenarien für die Schweiz | 19 |
| 1.2 Lebenserwartung im Alter – Trends und Szenarien | 21 |
| 1.3 Haushalts- und familiendemographische Perspektiven | 25 |
| 2 Entwicklung der Pflegebedürftigkeit im Alter | 33 |
| 2.1 Einführung – gesunde bzw. behinderungsfreie Lebenserwartung ... | 33 |
| 2.2 Selbst eingeschätzte Gesundheit – die subjektive Seite | 37 |
| 2.3 Gesundheitliche Probleme und Beschwerden im Alter | 39 |
| 2.4 Funktionale Einschränkungen bei zuhause lebenden älteren und alten Menschen | 41 |
| 2.5 Zur Häufigkeit von Pflege- und Hilfebedürftigkeit bei zuhause lebenden älteren Menschen | 46 |
| 2.6 Pflegebedürftigkeit in Alters- und Pflegeheimen | 52 |
| 3 Geschätzte Pflegequoten im Alter – nach Altersgruppen und Geschlecht | 55 |
| 3.1 Szenarien zur zukünftigen Zahl an pflegebedürftigen Menschen im Alter | 59 |
| 3.2 Fokus: Demenzielle Erkrankungen – Häufigkeit von Demenz im Alter | 62 |
| 4 Informelle Hilfe und Pflege: Familiäre und ausserfamiliale Unterstützungsnetzwerke | 67 |
| 4.1 Einführung: Differenzierung von Hilfe- und Pflegeleistungen | 67 |
| 4.2 Informelle Hilfe und Unterstützung bei gesundheitlich bedingten Einschränkungen | 69 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 4.3 | Informelle Pflege innerhalb und ausserhalb des eigenen Haushalts | 76 |
| 4.4 | Belastungsfaktoren bei pflegenden Angehörigen | 79 |
| 4.5 | Fokus Demenz: Demenzielle Erkrankungen und informelle Hilfe .. | 82 |
| 5 | Ambulante Betreuungsformen | 85 |
| 5.1 | Zur ambulanten professionellen Pflege (Spitex) | 85 |
| 5.2 | Inanspruchnahme von Spitex-Leistungen im Alter | 88 |
| 5.3 | Zum Verhältnis von formeller und informeller Hilfe und Pflege | 90 |
| 5.4 | Hindernisfreies und betreutes Wohnen | 93 |
| 5.5 | Fokus Demenz: Demenzentwicklung und Spitex | 95 |
| 6 | Betreuung in Alters- und Pflegeheimen | 97 |
| 6.1 | Fokus Demenz: Konsequenzen der Demenzentwicklung für die stationäre Pflege | 101 |
| 7 | Pflege im Alter in der Schweiz – im intereuropäischen Vergleich | 105 |
| 8 | Zukünftige Entwicklungen der Pflege im Alter – qualitative Trendüberlegungen | 111 |
| 9 | Schlussfolgerungen | 119 |
| | Angeführte Literatur | 122 |
| | Anhangstabellen | 129 |