



dandelion.com

© 2008 AGI-Information Management Consultants
May be used for personal purposes only or by
libraries associated to dandelion.com network.

Einführung in Neurosenlehre und Psychosomatische Medizin

Mit einer Darstellung der
wichtigsten Psychotherapie-Verfahren

Von

Priv.-Doz. Dr. S. O. Hoffmann

Dr. G. Hochapfel

Abt. Psychotherapie und Psychosomatische Medizin
der Universität Freiburg i. Br.

F. K. Schattauer Verlag • Stuttgart-New York

Inhaltsverzeichnis

1.	Allgemeine Neurosenlehre	
1.1.	<i>Der Begriff der Neurose, Bestimmung und Abgrenzung</i>	1
	<i>Einführung</i>	
	<i>Sechs Definitionsansätze zum Neurosebegriff</i>	
	<i>Abgrenzung zur Psychosomatischen Medizin</i>	
	<i>Psychoanalytischer und lerntheoretischer Ansatz</i>	
	<i>Gliederung der psychogenen Störungen:</i>	
	a) <i>Psychogene Störungen mit körperlichen Symptomen:</i>	
	<i>Psychosomatosen, Konversionsneurosen, psychovegetative Erscheinungen</i>	
	b) <i>Psychogene Störungen mit psychischen Symptomen:</i>	
	<i>Psychoneurosen, „frühe Störungen“, atypische Neurosen</i>	
	c) <i>Charakterneurosen/Persönlichkeitsstörungen</i>	
	<i>Nosologische Gesamtübersicht</i>	
	<i>Konfliktreaktionen, „abnorme Erlebnisreaktion“, neurotische Entwicklung</i>	
1.2.	<i>Einige tiefenpsychologische Grundbegriffe</i>	12
	<i>Beitrag der Psychoanalyse zur Neurosenpsychologie</i>	
	<i>Strukturelles Persönlichkeitsmodell (Über-Ich, Es, Ich)</i>	
	<i>Bewußtes und Unbewußtes</i>	
	<i>Primärvorgang, Sekundärvorgang, Regression, Lustprinzip, Realitätsprinzip</i>	
	<i>Übertragung und Übertragungsneurose</i>	
1.3.	<i>Konflikt und Internalisierung</i>	19
	<i>Konflikt, Komplex</i>	
	<i>Pathogene Konflikte</i>	
	<i>Internalisierung, Identifizierung</i>	
	<i>Einteilung der Konflikte: äußere, verinnerlichte, innere</i>	
	<i>Folgerungen für die Neurosenpsychologie</i>	
1.4.	<i>Psychische Entwicklung und Neurose</i>	27
	<i>Die triebhaften Grundbedürfnisse</i>	
	<i>Phasen der psychosexuellen Entwicklung</i>	

- 1.4.1. *Die orale Phase (das erste Lebensjahr)* 28
 Abhängigkeit, primärer Narzißmus, Verlustängste
 Urvertrauen - Urmißtrauen
 Erstes Gefühl einer Identität, Identifizierung
 Oralität
 Organe primitiver Wahrnehmung (Mund, Haut, Labyrinth, Hand)
 Inkorporation - Introjektion
 Selbstbild, Körperbild, Körperschema
 Primärer und sekundärer Narzißmus
 Narzißtische Persönlichkeitsstörung, schizoide Neurose
- 1.4.2. *Die anale Phase (das zweite und dritte Lebensjahr)* 38
 Beherrschung der Motorik, Leistung
 Modalitäten des Festhaltens und Loslassens
 Auseinandersetzung mit den aggressiven Bedürfnissen
 Entwicklung der Autonomie
 Unterscheidung zwischen Innen und Außen, Realitätswahrnehmung
- 1.4.3. *Die phallische Phase (das vierte bis sechste Lebensjahr)* 42
 Zweizeitiger Ansatz der menschlichen Sexualität
 Ödipuskomplex
 Kastrationsangst
 Entwicklung von Geschlechtsidentität und Über-Ich
 Penisneid, Gebärneid
Zusammenfassung der für die Neurosenentstehung wichtigsten Aspekte der Entwicklungspsychologie
 Neurosenprophylaxe
- 1.5. *Konflikt, Angst, Abwehr und Symptom* 49
 Real-Angst, neurotische Angst, Grundformen der menschlichen Angst nach A. Freud
 Abwehr
 Psychosoziale Abwehr
 Abwehrmechanismen
 Dominanz von Abwehrmechanismen bei verschiedenen Neurosen
Übersicht: Zuordnung von Entwicklungsstadien, Konflikten und Symptombildungen
 Das Modell der Symptomentstehung

Die „frühe Störung“

Zwei Entwicklungsfolgen von Störungen: Konflikt und Defekt (Neurose und „strukturelle Ich-Störung“)

Übersicht: Das dynamische Neurosenverständnis der Psychoanalyse

2.	Spezielle Neurosenlehre	68
2.1.	<i>Neurosen mit ausgeprägter Angstentwicklung</i>	71
2.1.1.	Die Angstneurose	71
	<i>Übersicht:</i> Symptomorientierte Synopsis klinischer Bilder	
2.1.2.	Die Phobien	74
2.1.3.	Die Herzphobie oder Herzneurose	83
2.1.4.	Das hypochondrische Syndrom	85
2.2.	<i>Neurosen mit ausgeprägter Autoaggression</i>	88
2.2.1.	Die neurotische Depression	88
2.2.2.	Der psychische Masochismus	94
2.3.	<i>Die Zwangsneurose</i>	96
2.4.	<i>Die hysterische Neurose (Konversionsneurose)</i>	104
2.5.	<i>Das Depersonalisations-Syndrom</i>	118
2.6.	<i>Das Borderline-Syndrom</i>	120
2.7.	<i>Charakterneurose und neurotischer Charakter</i>	124
3.	Psychosomatische Medizin	
3.1.	<i>Allgemeiner Teil</i>	129
3.1.1.	Definition der Psychosomatik	129
3.1.2.	Das Leib-Seele-Problem	129
3.1.3.	Psychosomatische Modelle	130
3.1.3.1.	F. Alexander: Die Theorie krankheitsspezifischer, psychodynamischer Konflikte	130
3.1.3.2.	S. Freud: Das Konversionsmodell	132
3.1.3.3.	M. Schur: Die Theorie der De- und Resomatisierung	133

3.1.3.4.	A.Mitscherlich: Das Konzept der zweiphasigen Verdrängung	133
3.1.3.5.	Die Französische Psychosomatische Schule: Das Alexithymie-Modell	134
3.1.3.6.	Das lerntheoretische Konzept	135
3.1.4.	Versuch einer Einteilung der psychosomatischen Krankheitsbilder	136
3.2.	<i>Spezielle psychosomatische Medizin</i>	138
3.2.1.	Das Ulcus pepticum (Magengeschwür)	139
3.2.2.	Die Colitis ulcerosa (Dickdarmgeschwürs-Krankheit)	142
3.2.3.	Das Asthma bronchiale (Asthma)	144
3.2.4.	Die essentielle Hypertonie (Bluthochdruck)	146
3.2.5.	Die rheumatische Arthritis (rheumatische Gelenkentzündung)	149
3.2.6.	Die Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion)	151
3.2.7.	Die atopische Neurodermitis (Trockenes Ekzem)	153
3.2.8.	Die Anorexia nervosa (Pubertätsmagersucht)	154
3.2.9.	Die Adipositas (Fettsucht)	161
3.2.10.	Funktionelle Störungen	167

4. Diagnostik in der analytischen Psychotherapie und psychosomatischen Medizin

4.1.	<i>Das psychoanalytische Erstinterview und die tiefenpsychologische Anamnese</i>	171
4.2.	<i>Die Anamneseerhebung in der psychosomatischen Medizin (nach Morgan und Engel)</i>	177

5. Psychotherapeutische Behandlungsmethoden

5.1.	<i>Das ärztliche Gespräch</i>	183
5.2.	<i>Konfliktzentrierte Verfahren</i>	184
5.2.1.	Die psychoanalytischen Verfahren	184
5.2.2.	Die Gesprächstherapie	191
5.3.	<i>Suggestive Verfahren</i>	193
	Die Hypnose	

Inhaltsverzeichnis	XV
5.4. <i>Übende Psychotherapie-Verfahren</i>	194
5.4.1. Das autogene Training	194
5.4.2. Die lerntheoretischen Verfahren (Verhaltenstherapie)	195
5.5. <i>Erlebnisorientierte Verfahren</i> Die Gestalttherapie	198
5.6. <i>Psychotherapie in Gruppen</i> Analytische Gruppentherapie Psychodrama	199
5.7. <i>Stationäre Psychotherapie</i> Analytisch orientierte stationäre Therapie Therapeutische Gemeinschaft	202
5.8. <i>Wirkweise und Wirksamkeit der Psychotherapien</i> Psychotherapieforschung	205
Literatur	209
Sachverzeichnis	218