

Christian Scharfetter

Der spirituelle Weg und seine Gefahren

Spiritualität, Begriff, Typen
Bewußtseinsbereiche, Induktoren und Inhalte
Meditation • Spirituelle Krise
Sekten und totalitäre Kulte

Eine Übersicht für Berater und Therapeuten

Mit Beiträgen von
R. M. Falcioni, M. Guekos-Hollenstein, S. Jacobowitz,
B. Rhyner, J. und L. Soni

3., ergänzte Auflage

Ferdinand Enke Verlag Stuttgart 1994

1. SPIRITUALITÄT.....	1
Begriff.....	1
Phänomenologie.....	4
Typen.....	9
Disziplinen.....	9
Persönlichkeit und spirituelle Begabung.....	10
Muster spiritueller Entwicklung.....	10
Bedingungen.....	11
Der spirituelle Führer.....	12
2. BEWUSSTSEINSBEREICHE.....	14
Menschenbild.....	15
Der Bewusstseinsstrom.....	16
Bewusstseinszustände.....	21
Zur Abgrenzung von Unterbewusstsein und Überbewusstsein.....	22
Zum Verhältnis von Unterbewusstsein und Überbewusstsein.....	25
Spekulationen zur Entwicklung des Bewusstseins in der kulturellen Evolution.....	27
Parallele von spiritueller und schamanischer Entwicklung.....	29
Bewusstseinsentwicklung von Schamane und Yogi.....	31
Transpersonale Erfahrungen in anthropologischer und psychopathologischer Sicht.....	32
Inhalte des Ausseralltagsbewusstseins.....	35
Induktion besonderer Bewusstseinszustände.....	36
Das Überbewusstsein und der Weg der Befreiung.....	39
3. MEDITATION.....	42
Begriff.....	42
Meditatives Bewusstsein.....	42
Ziele.....	43
Techniken.....	44
Ich-Relativierung.....	45
Deskriptive Phänomenologie.....	45
Der Yoga.....	47
Yoga-Sūtra des Patanjali (J. und L. Soni).....	47
Gefährdung und Krise.....	50
Psychische Wirkungen.....	52
Vorbereitung.....	52
Achtsamkeitsübung.....	53
Gefahren.....	56

4. SPIRITUELLE KRISE.....	58
Begriff.....	58
Ursprungsbereiche.....	59
Erscheinungsformen.....	61
1. Bewusstseinsphänomene.....	62
2. Vegetativ-energetische psychosomatische Phänomene, Kundalini.....	63
3. Affektdominante Phänomene.....	66
Akedia (M. Guekos-Hollenstein).....	68
Die Dunkle Nacht des Johannes vom Kreuz (S. Jacobowitz).....	76
4. Mnestiche Phänomene.....	86
5. Besessenheitszustände.....	86
6. Ich-desintegrative Krisen.....	86
Differentialdiagnose spiritueller und psychotischer Krisen.....	86
Zen Krankheit (B. Rhyner).....	95
Moderne Modelle der Bewusstseinsentwicklungen und -Störungen.....	101
Beratung und Therapie in sogenannten spirituellen Krisen.....	102
5. SEKTEN und TOTALITÄRE KULTE.....	106
Fundamentalismus.....	106
Sekten.....	107
Kult.....	108
Gefährdung.....	109
 Literatur.....	 113
Sachverzeichnis.....	124