

Inhalt

VORWORT	11
KAPITEL 1	
LEBEN IN NORWEGEN	13
1.1 Aufenthaltserlaubnis	16
1.2 Personennummer	21
1.3 Einbürgerung	22
1.4 Sprache und Sprachschulen	24
1.5 Währung und Inflation	30
1.6 Verwaltung	32
1.7 Politik, Parteien und politisches System	35
1.8 Königshaus	38
1.9 Wirtschaft	39
1.10 Preisniveau und Lebenshaltungskosten	40
1.11 Lebensqualität	41
1.12 Sicherheitslage und Polizei	42
1.13 Korruption	44
1.14 Bankwesen und Zahlungsverkehr	46
1.15 Versicherungen	48
1.16 Behörden	50
1.17 Telekommunikation und Post	52
1.18 Kommunikation, Handys und E-Mails	54

KAPITEL 2

EINKAUFEN UND SHOPPING 55

2.1 Lebensmittel 57

2.2 Bau- und Einkaufsmärkte 58

2.3 Kleidung 59

2.4 Flohmärkte 60

KAPITEL 3

IMMOBILIEN 61

3.1 Miete 63

3.2 Kauf 64

3.3 Grundsteuern 67

3.4 Hausversicherung 68

3.5 Vermietung 68

3.6 Umzug 69

KAPITEL 4

VERKEHR 71

4.1 Von und nach Norwegen und im Lande unterwegs 73

4.2 Öffentlicher Personennahverkehr 75

4.3 Führerschein 77

4.4 Zulassung eines Fahrzeuges 79

4.5 Kraftfahrzeugversicherung 82

KAPITEL 5

SOZIALSYSTEM 85

5.1 Sozialversicherungsabkommen 87

5.2	Krankenversicherung	88
5.3	Rechtsschutz	90
5.4	Rentenversicherung	91
5.5	Unfallversicherung	92
5.6	Arbeitsförderung	92
KAPITEL 6		
GESUNDHEITSWESEN		
6.1	Allgemeine medizinische Versorgung	96
6.2	Deutschsprachige Ärzte und Kliniken	97
KAPITEL 7		
FAMILIE UND GESELLSCHAFT		
7.1	Familienfreundlichkeit	101
7.2	Kinder	102
7.3	Frauen und Männer	103
7.4	Singledasein	104
7.5	Schwul und lesbisch in Norwegen	105
7.6	Gesellschaftliches Engagement	107
KAPITEL 8		
ERZIEHUNG UND BILDUNG		
8.1	Kitas	112
8.2	Schule	114
8.3	Berufsausbildung	116
8.4	Studium	118
8.5	Praktika	124

8.6	Weiterbildung	125
8.7	Deutsche Bildungseinrichtungen	126
8.8	Auslandsstudium in Norwegen	127

KAPITEL 9

KULTUR **129**

9.1	Interkulturalität	132
9.2	Norwegische Musik, Literatur, Kunst und Kultur	133
9.3	Buchmarkt und Verlage	141
9.4	Religion und Kirche	144
9.5	Sport	146
9.6	Medien	148
9.7	Deutsche Medien und Kultur in Norwegen	149

KAPITEL 10

VOM UMGANG MIT MENSCHEN **151**

10.1	Stereotype	153
10.2	Essen und Trinken	156
10.3	Geburtstage und Feste	158
10.4	Verhaltensregeln	159

KAPITEL 11

ARBEITEN IN NORWEGEN **161**

11.1	Wirtschaftslage	163
11.2	Arbeitsmarkt und Bedarf an Arbeitskräften	164
11.3	Arbeitsalltag	164
11.4	Arbeitserlaubnis	165

11.5	Lohnniveau	170
11.6	Steuerkarte und Lohnsteuern	171
11.7	Arbeits- und Sozialrecht	174
11.8	Arbeitsvertrag	175
11.9	Arbeitslosigkeit	176
11.10	Schwarzarbeit und Arbeitsethik	178
11.11	Gewerkschaften und Fachverbände	179
11.12	Stellensuche	182
11.13	Anerkennung von Abschlüssen	185
11.14	Entsendung	191
11.15	Selbstständigkeit und Gewerberecht	193
11.16	Unternehmensgründung und Niederlassung	194
11.17	Steuerrecht	196
KAPITEL 12		
ALS RENTNER IN NORWEGEN		199
KAPITEL 13		
ERFAHRUNGSBERICHTE DEUTSCHER EINWOHNER		203
Marie-Theres Fojuth	Die Arbeitsgenehmigung	205
Lars Meißner	Buntes Oslo	206
Marie-Theres Fojuth	Das Birkebeinerrennet – ein etwas anderer Norwegischkurs	208
Margarita Strozynski	Der Winter und seine Folgen. Autobesitzer haben es nicht leicht.	210

Lars Meißner	
Freizeitplanung	211
Prof. Thomas Sirges	
Das norwegische Gesundheitswesen – Helse Norge	214
Dagmar Cejka	
Noch einmal Gesundheit	216
Margarita Strozynski	
Rund um die Nachbarschaft	218
SCHLUSSWORT	221
WICHTIGE ADRESSEN UND LNKS	223
Botschaften und Konsulate	225
Behörden	225
Kontakte und Netzwerke	226
Gegenständliches	226
Foren	227
Weitere Infos	227
Weiterführende Literatur	228
DER AUTOR	229