

**Kurt Langbein  
Hans-Peter Martin  
Hans Weiss**

# **Bittere Pillen**

**Nutzen und Risiken  
der Arzneimittel**

**Ein kritischer Ratgeber**

**Überarbeitete Neuauflage  
2002-2004**

**Kiepenheuer & Witsch**

## Inhalt

Wissenschaftliche Beratung	7
Vorwort zur Neuauflage 2002-2004	14
Gebrauchshinweis	18
Methodik	19
Menschliche Versuchskaninchen. Eine Reportage	24
Internet und Medikamente	43
 KAPITEL 1: " SCHMERZEN.	 46
1.1. Schmerz-und fiebersenkende Mittel	49
1.2. Starke Schmerzmittel	77
1.3. Kopfschmerz-und Migränemittel'	83
1.4. Krampflösende Mittel (Spasmolytika)	92
1.5. Mittel zur örtlichen Betäubung (Nervenblockade, Infiltration).	97
 KAPITEL 2: PSYCHE, NERVENSYSTEM .	 101
2.1. Schlafmittel	104
2.2. Beruhigungsmittel (Tranquilizer)	121
2.3.'Sonstige Psychopharmaka	135
2.4: Mittel gegen Depressionen	138
2.5. Mittel gegen Psychosen (Neuroleptika)	155
2.6. Mittel gegen Epilepsie	166
2.7. Mittel gegen die Parkinson'sche Krankheit . . . . .	175
2.8. Muskellockernde Mittel;	181
 KAPITEL 3: GELENKE	 187
3.1. Mittel gegen Rheuma und Arthritis	193
3.2. Gichtmittel	215
3.3. Einreibemittel bei Muskel-und Gelenkschmerzen . . . . .	219
 KAPITEL 4: GRIPPE, ERKÄLTUNG. "	 232
4.1. Grippemittel	234
4.2: Hustenmittel. . . . .	243
4.3. Schnupfenmittel	266
4.4". Einreibe-und Inhalationsmittel	281
4.5. Mittel gegen Halsschmerzen und Beschwerden in Mund und Rachen	286

KAPITEL 5: BRONCHITIS, ASTHMA	289
5.1. Mittel gegen Asthma und spastische Bronchitis	306
KAPITEL 6: ALLERGIEN	318
6.1. Mittel gegen Allergien (Antihistaminika)	321
KAPITEL 7: ENTZÜNDUNGEN UND IMMUNREAKTIONEN	326
7.1. Kortisone (Glukokortikoide) und Immunsuppressiva	326
KAPITEL 8: HAUT	339
8.1. Mittel gegen entzündliche und/oder allergische Hauterkrankungen	341
8.2. Mittel gegen Kopfschuppen, Seborrhoe oder Haarausfall	372
8.3. Mittel gegen Hühneraugen und Warzen	379
8.4. Aknemittel	383
8.5. Mittel zur Wundbehandlung und gegen Hautinfektionen	394
8.6. Pilzmittel	410
8.7. Mittel gegen Läuse und Krätzmilben	419
8.8. Sonstige Hautmittel	422
KAPITEL 9: AUGEN, OHREN	427
9.1. Augenmittel	427
9.1.1. Augenmittel	432
9.1.2. Tränenersatzmittel	452
9.2. Ohrenmittel	456
KAPITEL 10: INFEKTIONEN	462
10.1. Mittel gegen bakterielle Infektionen (Antibiotika)	466
10.1.1. Penicilline mit schmalen Wirkungsspektrum	467
10.1.2. Breitspektrum-Penicilline	470
10.1.3. Cephalosporine	473
10.1.4. Trimethoprim-Sulfonamid-Kombinationen	477
10.1.5. Tetracykline	480
10.1.6. Makrolide	482
10.1.7. Gyrasehemmer (Fluorchinolone)	485
10.1.8. Aminoglykoside und Metronidazol	488

10.2. Tuberkulosemittel	489
10.3. Virusmittel . . .	494'
10.4. Impfstoffe und Mittel zur Stärkung der Immunabwehr. . .	500
10.4.1. Impfstoffe	507
10.4.2. Immunglobuline	513
10.4.3. Sonstige Mittel zur Stärkung der Immunabwehr . . . . .	514
10.5. Malaria-Mittel	...!..518
 KAPITEL 11: ERKRANKUNGEN DER HARNWEGE	524
11.1. Mittel gegen Harnwegsinfektionen (Antibiotika)	524
11.2. Sonstige Harnwegsmittel	531
 KAPITEL 12: HERZ, KREISLAUF' .	541
12.1. Mittel gegen Bluthochdruck !	544
12.2. Harntreibende Mittel (Diuretika). - - - - -'	588
12.3. Mittel gegen Angina pectoris . . . .	599
12.4. Durchblutungsfördernde Mittel.	616
12.5. Mittel gegen Herzschwäche .	624
12.5.1. Mittel gegen Herzschwäche . !	629
12.5.2. Mittel für die »kleine Herztherapie« (z. B. »Altersherz«)	636
12.6. Mittel gegen Herzrhythmusstörungen	639
12.7. Mittel gegen Fettstoffwechselstörungen. . . . .	650
12.8. Mittel gegen niedrigen Blutdruck (Hypotonie)	662
12.9. Mittel gegen Venenerkrankungen (Krampfadern)' - - - - -	666
12.9.1. Mittel gegen Venenerkrankungen (Krampfadern) zum Auftragen auf die Haut ' . .	668
12.9.2. Mittel gegen Venenerkrankungen (Krampfadern) zum Einnehmen . . .	671
12.10. Mittel zur Beeinflussung der Blutgerinnung :	674-
 KAPITEL 13: MAGEN, DARMS, VERDAUUNG . - - - . ,!;> - -	'682
13.1. Mittel gegen Magen-Darm-Geschwüre, Gastritis und Sodbrennen . . . . . u . .	683
13.2. Abführmittel . . .	697
13.3. Mittel gegen Durchfall. . . . .	708
13.4. Mittel gegen Übelkeit, Schwindel, Erbrechen, ! Reisekrankheiten	720

13.5. Mittel gegen sonstige Magen-Darm-Beschwerden	729
13.6. Lebermittel, Gallenmittel	738
13.6.1. Leberschutzmittel	742
13.6.2. Leber-Gallen-Mittel	743
13.7. Schlankheitsmittel	746
13.8. Mittel gegen Hämorrhoiden.	755
13.9. Wurmmittel	760
<b>KAPITEL 14: MANGELERSCHEINUNGEN</b>	<b>762</b>
14.1. Multivitaminpräparate	764
14.2. Vitamin-A- und -D-Präparate und Kombinationen	778
14.3. Vitamin-B-Präparate	784
14.4. Vitamin-C-Präparate (Ascorbinsäure)	794
14.5. Vitamin-E-Präparate und andere	799
14.6. Mineralstoffpräparate	804
14.7. Mittel gegen Osteoporose (Knochenschwund)	815
14.8. Mittel gegen Blutarmut	819
<b>KAPITEL 15: ALTER</b>	<b>828</b>
15.1. Mittel gegen das Altern	829
15.2. Medikamente im Alter	845
<b>KAPITEL 16: ZUCKERKRANKHEIT</b>	<b>848</b>
16.1. Tabletten gegen Zuckerkrankheit und deren Folgeerscheinungen.	852
16.2. Insuline	862
<b>KAPITEL 17: SCHILDDRÜSE</b>	<b>870</b>
17.1. Mittel zur Beeinflussung der Schilddrüsenfunktion	873
<b>KAPITEL 18: SEXUALORGANE UND -HORMONE</b>	<b>878</b>
18.1. Empfängnisverhütungsmittel.	878
18.1.1. Empfängnisverhütungsmittel zur örtlichen Anwendung	883
18.1.2. Die »Pille« (Empfängnisverhütung durch Hormone).	883
18.2. Mittel gegen Zyklusstörungen und-beschwerden	895
18.3. Mittel gegen Beschwerden in den Wechseljahren (Klimakterium)	900

18.4. Mittel gegen Unfruchtbarkeit.	.913
18.5. Mittel gegen drohende Frühgeburt (Wehenhemmer) . . .	917
18.6. Mittel vor und nach der Entbindung	919
18.7. Mittel gegen Entzündungen und Infektionen der Sexualorgane	\ 924
18.8. Männliche Sexualhormone und Pötenzmittel . . . . .	935
18.8.1. Androgene (z. B. Testosteron)-.	935
18.8.2. Anabolika'- (Mittel mit aufbauender Stoffwechselbilariz) . . . . .	937
18.8.3. Potenzmittel \ \	938
 KAPITEL 19: KREBS	 942
19.1. Mittel zur Behandlung von Krebserkrankungen	952
 KAPITEL 20: SUCHTMITTEL..'. ."	 957
20.1. Mittel gegen Nikotin-und Alkoholabhängigkeit. .	968
 KAPITEL 21:' MEDIKAMENTE WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT. . . . .	 970
21.1. Arzneimittel während der Schwangerschaft und Stillzeit	976
 KAPITEL 22: NATÜRHEILKUNDE UND ALTERNATIVMEDIZIN	 1009
 KAPITEL 23: HOMÖOPATHIE UND ANTHROPOSOPHIE . .	 1019
 Hauptsächlich verwendete Fachliteratur	 1032
Abkürzungsverzeichnis	1033
Medikamenten- und Wirkstoffregister, Stichwortverzeichnis . .	1035
Die Autoren	1088