

IN HÖCHSTEN HÖHEN

**Die erste Durchwanderung der
gesamten Himalajagebirgskette**

Aus dem Englischen von
Irmela Erckenbrecht

**• NATIONAL
GEOGRAPHIC
FREDERKING & THALER**

Inhalt

Überblickskarte	8
Geleitwort	n
Prolog	13
Unterwegs nach Gilgit	17
Heißer als die Hölle	43
Kletterer im Karakorum	82
Das letzte Licht von Ladakh	101
Hippies in Himachal	137
Auf uralten Pilgerpfaden	167
Der Fluss des Lebens	186
Weihnachten in Kathmandu	213
Die Gabe des Sehens	251
Zeit zum Heiraten	270
In Nepals Wildem Westen	296
Im Land des Donnerdrachens	322
Eine Arche für den Himalaja	353
Wo sind die Kopfjäger?	382
In the Jungle, the Mighty Jungle	413
Anhang: Detailkarten	449
Dank	459