

Frangois Jullien
Sein Leben nähren
Abseits vom Glück



© 2008 [AGI-Information Management Consultants](#)
May be used for personal purposes only or by
libraries associated to [dandelion.com](#) network.

Aus dem Französischen
von Ronald Voullie

Merve Verlag Berlin

Inhalt

Vorbemerkungen

I. Seinen Körper nähren/seine Seele nähren: die symbolische Spaltung	13
II. Sich durch Verfeinerung und die Aufhebung von Blockierungen wandlungsfähig erhalten	31
III. Sein Leben nähren/sein Leben zwingen, oder wie sich das Hängen am Leben gegen das Leben zurückwendet	43
IV. Ferien: den Himmel in sich wiederfinden	57
V. Ohne »Seele«	73
VI. Haben wir einen »Körper«?	85
VII. Seinen Energie-Atem nähren	99
VIII. Prozeduren der vitalen Ernährung	115
IX. Abseits vom Glück	133
X. Von der Hygiene oder vom Dauerwunsch nach Dauer	159
XI. Antistress: <i>Cool, Zen</i> etc.	183
XII. Zum ewigen Schweigen der Vorgänge verdammt	201
Glossar der chinesischen Ausdrücke	215