

MARCUS JUNKELMANN

# PANIS MILITARIS

*Die Ernährung des römischen Soldaten  
oder der Grundstoff der Macht*



VERLAG PHILIPP VON ZABERN · MAINZ AM RHEIN

# *Inhalt*

|              |   |     |
|--------------|---|-----|
| Einleitung   |   | 9   |
| Kapitel I    | Der Imperator an der Steinmühle                                     | 11  |
| Kapitel II   | Der Soldat im Brunnen   | 14  |
| Kapitel III  | Das stille Örtchen des Centurio                                     | 26  |
| Kapitel IV   | Papierkrieg   | 30  |
| Kapitel V    | Der strategische Rahmen I:<br>Militarismus und Expansion            | 34  |
| Kapitel VI   | Der strategische Rahmen II:<br>Die Kasernierung entlang den Grenzen | 39  |
| Kapitel VII  | Heereszahlen, Sold und Militärhaushalt                              | 45  |
| Kapitel VIII | Der Krieg ernährt den Krieg   | 52  |
| Kapitel IX   | Das Transportwesen  | 57  |
| Kapitel X    | Die Magazine  | 66  |
| Kapitel XI   | Militärische Selbstverpflegung?                                     | 73  |
| Kapitel XII  | <i>Organisation und Verwaltung</i>                                  | 83  |
| Kapitel XIII | Rationen und Gepäck   | 86  |
| Kapitel XIV  | Kochstellen und Geschirr  | 94  |
| Kapitel XV   | <i>Frumentum</i> – das Getreide                                     | 103 |
| Kapitel XVI  | <i>Mola</i> – Die Mühle   | 110 |

|                |   |     |
|----------------|---|-----|
| Kapitel XVII   | <i>Puls et panis</i> – Brei und Brot  | 128 |
| Kapitel XVIII  | <i>Panificium</i> im Experiment<br>Ein Erfahrungsbericht aus dem Saalburgkastell<br>Beitrag von PETER KNIERRIEM & ELKE LÖHNIG | 134 |
| Kapitel XIX    | Das Gemüse  | 137 |
| Kapitel XX     | Obst und Nüsse  | 142 |
| Kapitel XXI    | <i>Condimenta</i> – Kräuter und Gewürze   | 145 |
| Kapitel XXII   | <i>Oleum</i> – Das Öl   | 150 |
| Kapitel XXIII  | Eier, Milch und Käse  | 152 |
| Kapitel XXIV   | Das Schlachtvieh  | 154 |
| Kapitel XXV    | Das Wild  | 164 |
| Kapitel XXVI   | Fische und Mollusken  | 166 |
| Kapitel XXVII  | <i>Liquamen</i> – Die Fischsauce  | 168 |
| Kapitel XXVIII | Die Getränke  | 172 |
| Kapitel XXIX   | <i>Copia et desolatio</i> – Fülle und Verödung  | 182 |
| Kapitel XXX    | Einige Rezepte  | 191 |
| Anhang         | Währungseinheiten, Maße und Gewichte  | 213 |
| Bibliographie  |   | 215 |
| Register       |   | 245 |