

MARCUS JUNKELMANN

PANIS MILITARIS

*Die Ernährung des römischen Soldaten
oder der Grundstoff der Macht*



VERLAG PHILIPP VON ZABERN · MAINZ AM RHEIN

Inhalt

Einleitung		9
Kapitel I	Der Imperator an der Steinmühle	11
Kapitel II	Der Soldat im Brunnen	14
Kapitel III	Das stille Örtchen des Centurio	26
Kapitel IV	Papierkrieg	30
Kapitel V	Der strategische Rahmen I: Militarismus und Expansion	34
Kapitel VI	Der strategische Rahmen II: Die Kasernierung entlang den Grenzen	39
Kapitel VII	Heereszahlen, Sold und Militärhaushalt	45
Kapitel VIII	Der Krieg ernährt den Krieg	52
Kapitel IX	Das Transportwesen	57
Kapitel X	Die Magazine	66
Kapitel XI	Militärische Selbstverpflegung?	73
Kapitel XII	<i>Organisation und Verwaltung</i>	83
Kapitel XIII	Rationen und Gepäck	86
Kapitel XIV	Kochstellen und Geschirr	94
Kapitel XV	<i>Frumentum</i> – das Getreide	103
Kapitel XVI	<i>Mola</i> – Die Mühle	110

Kapitel XVII	<i>Puls et panis</i> – Brei und Brot	128
Kapitel XVIII	<i>Panificium</i> im Experiment Ein Erfahrungsbericht aus dem Saalburgkastell Beitrag von PETER KNIERRIEM & ELKE LÖHNIG	134
Kapitel XIX	Das Gemüse	137
Kapitel XX	Obst und Nüsse	142
Kapitel XXI	<i>Condimenta</i> – Kräuter und Gewürze	145
Kapitel XXII	<i>Oleum</i> – Das Öl	150
Kapitel XXIII	Eier, Milch und Käse	152
Kapitel XXIV	Das Schlachtvieh	154
Kapitel XXV	Das Wild	164
Kapitel XXVI	Fische und Mollusken	166
Kapitel XXVII	<i>Liquamen</i> – Die Fischsauce	168
Kapitel XXVIII	Die Getränke	172
Kapitel XXIX	<i>Copia et desolatio</i> – Fülle und Verödung	182
Kapitel XXX	Einige Rezepte	191
Anhang	Währungseinheiten, Maße und Gewichte	213
Bibliographie		215
Register		245