

CURT MARONDE

# HEISSGELIEBTER TEE

**SORTEN, REZEPTE UND GESCHICHTEN**



# INHALT

Es begann im China der alten Kaiser .....	4
Der »ehrenwerte« Tee erobert Japan .....	17
Cha-no-yu – Die japanische Teezeremonie .....	23
Der Göttertrank erobert Europa .....	30
Een Koppke mit 'n Kluntje un Room .....	42
Nach Paris – der Teestuben wegen .....	45
Kleine fernöstliche Weisheiten .....	48
Histörchen, Anekdoten und Kurioses .....	58
Die Teepflanze .....	70
Weltberühmt: Darjeeling und Assam .....	72
Tees aus aller Welt .....	75
Besuch der Teeplantagen in Sri Lanka .....	77
Vom grünen Blatt zum schwarzen Tee .....	81
Die verschiedenen Teesorten .....	84
Ein Tee ist so gut wie die Mischung .....	90
Die perfekte Teezubereitung .....	92
Bewahren Sie Ihren Tee gut auf! .....	95
Welches Wasser gibt den besten Tee? .....	97
Woanders trinkt man ihn anders .....	101
Tee – Genuß ohne Reue .....	106
Das schöne Drum und Dran .....	108
Kräutertees, die sanften Fitmacher .....	116
Teerezepte .....	123
Tee-Heißgetränke .....	125
Tee-Kaltgetränke .....	136
Tee-Eis und Gebäck .....	142
Der gute Tee von A-Z .....	147
Rezeptregister von A-Z .....	152
Literaturhinweise und Bildquellen .....	153

