

# Komplementäre Augenheilkunde

Ein Handbuch für die Praxis

Herausgegeben von Karl-Uwe Marx

Mit Beiträgen von

Gert-Ulf Brillinger  
Ronald Dehmlow  
Tom Esser  
Reinhard Hauss  
Hartmut Heine  
Wilfried Koester  
Reinhard Küstermann  
Helmut Sauer

Reza Schirmohammadi  
Markus O. Schreier  
Brigitte Schüler  
Gudrun Schwoerer  
Ilse Stempel  
Ruth-S. Vogel-Köhler  
Hans-Dietrich Walther  
Helmut Wehr

188 Abbildungen  
21 Tabellen

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I Grundlagen

1	<b>Die Grenzen der klassischen Augenheilkunde</b> . . . . .	3	2.3	<b>Optische Informationen in der Regelung der Homöostase – Bedeutung der extrazellulären Matrix (Grundsubstanz)</b> . . . . .	11
	K.-U. Marx			H. Heine	
2	<b>Die Erweiterung therapeutischer Möglichkeiten durch komplementäre Verfahren</b> . . . . .	4	2.3.1	Biologische Regelung . . . . .	11
	K.-U. Marx		2.3.2	Zirkadiane Photorezeption . . . . .	12
2.1	<b>Theoretische Grundlagen</b> . . . . .	6	2.3.3	Rückkopplungen zwischen metabolischem Zellstatus und Zirkadianrhythmus . . . . .	14
	K.-U. Marx		2.3.4	Grundsubstanz und Mesenchym im Auge . . . . .	16
2.2	<b>Das Wirkprinzip</b> . . . . .	8	2.3.5	Differenzierung der mesenchymalen Anteile des Auges . . . . .	17
	K.-U. Marx		2.3.6	Bedeutung der ECM im Auge . . . . .	19
2.2.1	Lokale Einwirkung . . . . .	9	2.3.7	Das immunologisch privilegierte Auge . . . . .	23
2.2.2	Allgemeine Einwirkung . . . . .	9			
			3	<b>Psyche und Krankheit</b> . . . . .	28
				I. Stempel	

## Teil II Bewährte Therapieverfahren

4	<b>Akupunktur in der Augenheilkunde</b> . . . . .	35	4.1.10	Komplikationen, Kontraindikationen, Nebenwirkungen . . . . .	47
4.1	<b>Körperakupunktur</b> . . . . .	35	4.1.11	Besonderheiten in der Augenheilkunde . . . . .	47
	R. Küstermann		4.1.12	Akupunkturrezepte . . . . .	49
4.1.1	Geschichte und Wirkungsweise . . . . .	35	4.1.13	Punktelokalisationen . . . . .	50
4.1.2	Akupunktur – ein kybernetisches System . . . . .	35	4.1.14	Fallbeispiel: Akupunktur bei Makulaforamen . . . . .	51
4.1.3	Diagnostik . . . . .	41	4.1.15	Diätetik . . . . .	52
4.1.4	Leitbahnen . . . . .	43			
4.1.5	Akupunkturpunkte . . . . .	44	4.2	<b>Ohrakupunktur</b> . . . . .	55
4.1.6	Sonderformen der Akupunktur . . . . .	44		R.S. Vogel-Köhler	
4.1.7	Kosten . . . . .	45	4.2.1	Geschichte der Ohrakupunktur . . . . .	56
4.1.8	Kombination mit anderen Verfahren . . . . .	45	4.2.2	Die Anatomie des Ohres . . . . .	56
4.1.9	Störfelder . . . . .	45			

4.2.3	Die Wirkungsweise der Akupunktur in Tradition und Moderne . . . . .	56	6	<b>Ernährungstherapie</b> . . . . .	94
4.2.4	Spezielle Ohranatomie nach Nogier .	57		K.-U. Marx	
4.2.5	Allgemeines zu den Punktelokalisationen . . . . .	57	6.1	<b>Ernährungstherapie in drei Phasen</b>	94
4.2.6	Hilfsmittel und -techniken zum Auffinden des Akupunkturpunktes .	59	6.1.1	Entlastungs- bzw. Schonphase . . . .	94
4.2.7	Die Ohrakupunkturnadeln . . . . .	61	6.1.2	Aufbau- bzw. Trainingsphase . . . .	95
4.2.8	Untersuchungsbedingungen und Untersuchungsablauf . . . . .	61	6.1.3	Betriebsphase . . . . .	97
4.2.9	Indikationen . . . . .	62	6.2	<b>Orthomolekulare Substanzen</b> . . . .	97
4.2.10	Therapiebeispiele . . . . .	63	7	<b>Homöopathie</b> . . . . .	100
4.3	<b>Biopunktur</b> . . . . .	65	7.1	<b>Klassische Homöopathie</b> . . . . .	100
	H. Heine			G. Schworer	
4.3.1	Funktionelle Morphologie traditioneller Akupunkturpunkte . .	65	7.1.1	Geschichte und Grundlagen der Homöopathie. . . . .	100
4.3.2	Periphere Schmerzverarbeitung . . .	68	7.1.2	Homöopathische Therapie . . . . .	101
5	<b>Autologe Therapien</b> . . . . .	74	7.1.3	Klassische Homöopathie bei chronischen Augenerkrankungen . .	103
	H. Sauer		7.1.4	Klassische Homöopathie bei akuten Augenerkrankungen . . . . .	104
5.1	<b>Große Eigenbluttherapien (UVB, HOT und Ozon)</b> . . . . .	77	7.2	<b>Komplexhomöopathie</b> . . . . .	108
	R. Dehmlow			H. Wehr	
5.1.1	Einsatzgebiete und Indikationen . .	79	7.3	<b>Nosodenbehandlung</b> . . . . .	114
5.1.2	Mechanismen, Prozesse, Wirkungsweisen und -netze . . . . .	81		H. Wehr	
5.1.3	Bewertung . . . . .	85	7.4	<b>Organpräparate</b> . . . . .	117
5.1.4	Grenzen und Ausblick . . . . .	86		H. Wehr	
5.2	<b>Modifikationen der Eigenblut- behandlung nach Theurer</b> . . . . .	88	8	<b>Magnetfeldtherapie</b> . . . . .	121
	G.-U. Brillinger			H.-D. Walther	
5.2.1	Gegensensibilisierung nach Theurer (Allergostop I) . . . . .	88	8.1	<b>Grundlagen der Magnetfeldtherapie</b> . . . . .	121
5.2.2	Hydrolysat (Allergostop II) . . . . .	88	8.2	<b>Magnetfeldtherapie (MFT) in der Augenheilkunde</b> . . . . .	123
5.2.3	Allgemeine Charakterisierung und Beschreibung der Methode . . .	88	8.2.1	Publikationen . . . . .	123
5.2.4	Indikationen . . . . .	91	8.2.2	Eigene Beobachtungen und Ergebnisse . . . . .	123
5.2.5	Kontraindikationen . . . . .	92			
5.2.6	Nebenwirkungen und Dosierungshinweise . . . . .	92			
5.2.7	Anwendungshäufigkeit . . . . .	92			
5.2.8	Fehlermöglichkeit . . . . .	92			

<b>9</b>	<b>Mikrobiologische Therapie – Dysbiosen</b> . . . . . 129	<b>11</b>	<b>Osteopathie in der komplementären Augenheilkunde</b> . 152
	R. Hauss		T. Esser
<b>9.1</b>	<b>Dysbiosen: Störungen der Darmflora</b> . . . . . 130	<b>11.1</b>	<b>Was ist Osteopathie?</b> . . . . . 152
<b>9.1.1</b>	Diagnostik von Darmflorastörungen (Dysbiosen) . . 130	<b>11.2</b>	<b>Anwendungsbereiche und Erfolgsaussichten</b> . . . . . 153
<b>9.1.2</b>	Mit Darmflorastörungen assoziierte Erkrankungen . . . . . 131	<b>11.3</b>	<b>Kontraindikationen</b> . . . . . 153
<b>9.1.3</b>	Therapie . . . . . 131	<b>11.4</b>	<b>Behandlungsablauf</b> . . . . . 153
<b>9.2</b>	<b>Mikrobiologische Therapie.</b> . . . . 132	<b>11.5</b>	<b>Osteopathische Betrachtung der Augen</b> . . . . . 154
<b>9.2.1</b>	Mikrobiologische Arzneimittel zur Regulierung der Darmflora . . . 132	<b>11.5.1</b>	Glaukom . . . . . 154
<b>9.2.2</b>	Intestinale Mykose . . . . . 134		
<b>10</b>	<b>Neuraltherapie in der Augenheilkunde</b> . . . . . 140	<b>12</b>	<b>Phytotherapie in der komplementären Augenheilkunde</b> . 161
	R. Schirmohammadi		M.O. Schreier
<b>10.1</b>	<b>Allgemeines</b> . . . . . 140	<b>12.1</b>	<b>Historischer Rückblick</b> . . . . . 161
<b>10.2</b>	<b>Die Geschichte der Neuraltherapie</b> . 142	<b>12.2</b>	<b>Charakter und Qualität der Heilpflanzen</b> . . . . . 161
<b>10.3</b>	<b>Die Formen der Neuraltherapie</b> . . . 143	<b>12.3</b>	<b>Erkrankungen des vorderen Augensegimentes</b> . . . . . 163
<b>10.4</b>	<b>Was und wo wird gespritzt?</b> . . . . . 143	<b>12.4</b>	<b>Miotika/Mydriatika</b> . . . . . 168
<b>10.5</b>	<b>Neuraltherapie in der Augenheilkunde</b> . . . . . 144	<b>12.5</b>	<b>Phytotherapeutika bei Glaukom</b> . . 169
<b>10.6</b>	<b>Segmenttherapie</b> . . . . . 144	<b>12.6</b>	<b>Phytotherapeutika und Retinopathien</b> . . . . . 171
<b>10.7</b>	<b>Behandlung über das neurovegetative Nervensystem</b> . . . 144	<b>12.7</b>	<b>Durchblutungsstörungen der Netzhaut</b> . . . . . 171
<b>10.7.1</b>	Ganglion ciliare . . . . . 144		
<b>10.7.2</b>	Ganglion stellatum . . . . . 146	<b>13</b>	<b>Ophthalmologische Psychosomatik</b> 173
<b>10.7.3</b>	Ganglion pterygopalatinum . . . . . 149		I. Stempel
<b>10.8</b>	<b>Störfelder</b> . . . . . 150	<b>13.1</b>	<b>Funktionsstörungen der Augen</b> . . . 173
		<b>13.2</b>	<b>Einige Anmerkungen zur psychosomatischen Therapie</b> . . . . 178

<b>14</b>	<b>Therapieblockaden, die chronische Intoxikation</b> . . . . .	183	14.5.2	Beseitigung der Toxine . . . . .	188
	K.-U. Marx		14.5.3	Ausleitung der Toxine . . . . .	189
<b>14.1</b>	<b>Endogene Toxine</b> . . . . .	183	<b>15</b>	<b>Biometrische Messverfahren</b> . . . . .	190
<b>14.2</b>	<b>Exogene Toxine</b> . . . . .	184		B. Schüler	
<b>14.2.1</b>	Die toxische Wirkung der genannten Substanzen . . . . .	186	<b>15.1</b>	<b>Grundlagen</b> . . . . .	190
<b>14.3</b>	<b>Die Bedeutung eingenommener Medikamente</b> . . . . .	186	<b>15.2</b>	<b>Bioresonanzverfahren</b> . . . . .	194
<b>14.4</b>	<b>Die Bedeutung von Erkrankungen</b> . . . . .	187	<b>15.3</b>	<b>Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten</b> . . . . .	195
<b>14.5</b>	<b>Therapeutischer Ansatz</b> . . . . .	188	<b>15.4</b>	<b>Biometrische Messverfahren in der Augenheilkunde, Zusammenhänge</b> . . . . .	197
<b>14.5.1</b>	Aufspüren der Toxine . . . . .	188			
 <b>Teil III Indikationen</b>					
<b>16</b>	<b>Indikationen der komplementären Augenheilkunde – eine Einführung</b> . . . . .	205	<b>18</b>	<b>Erkrankungen des Tränenapparates</b> . . . . .	216
	K.-U. Marx			K.-U. Marx	
<b>17</b>	<b>Erkrankungen der Lider</b> . . . . .	206	<b>18.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	216
	K.-U. Marx		<b>18.1.1</b>	Akute Entzündung der Tränendrüse (Dacryoadenitis acuta). . . . .	216
<b>17.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	207	<b>18.1.2</b>	Vermehrung des Tränensees . . . . .	216
<b>17.1.1</b>	Lidekzem . . . . .	207	<b>18.1.3</b>	Entzündungen . . . . .	217
<b>17.1.2</b>	Schwere Blepharitis . . . . .	209	<b>18.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . . . . .	218
<b>17.1.3</b>	Rosazea . . . . .	209	<b>19</b>	<b>Erkrankungen der Augenhöhle</b> . . . . .	219
<b>17.1.4</b>	Entzündungen der Lidtalgdrüsen . . . . .	210		K.-U. Marx	
<b>17.1.5</b>	Infektionen . . . . .	211	<b>19.1</b>	<b>Therapievorschläge</b> . . . . .	219
<b>17.1.6</b>	Blepharitis ulcerosa . . . . .	212	<b>19.1.1</b>	Akute Orbitaprozesse . . . . .	219
<b>17.1.7</b>	Herpes simplex. . . . .	212	<b>19.1.2</b>	Augenmuskelparese. . . . .	220
<b>17.1.8</b>	Herpes zoster ophthalmicus . . . . .	212	<b>19.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . . . . .	220
<b>17.1.9</b>	Mollusca contagiosa . . . . .	213			
<b>17.1.10</b>	Lidfehlstellung . . . . .	214			
<b>17.1.11</b>	Lidfibrillieren. . . . .	214			
<b>17.1.12</b>	Blepharospasmus und Lid-Tic-Phänomene . . . . .	214			
<b>17.1.13</b>	Verletzungen und Zustand nach plastischer Lidoperation . . . . .	215			
<b>17.1.14</b>	Insektenstich . . . . .	215			
<b>17.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze</b> . . . . .	215			

<b>20</b>	<b>Erkrankungen der Bindehaut . . . . .</b>	<b>221</b>	<b>24</b>	<b>Das Glaukom . . . . .</b>	<b>243</b>
	K.-U. Marx			K.-U. Marx	
<b>20.1</b>	<b>Therapievorschläge . . . . .</b>	<b>222</b>	<b>24.1</b>	<b>Therapievorschläge . . . . .</b>	<b>249</b>
20.1.1	Entzündungen . . . . .	222	24.2	Weitere therapeutische Ansätze . .	250
20.1.2	Allergien . . . . .	223	<b>25</b>	<b>Erkrankungen der Aderhaut . . . . .</b>	<b>251</b>
20.1.3	Degenerationen . . . . .	226		W. Koester	
20.1.4	Traumata . . . . .	227	<b>25.1</b>	<b>Therapievorschläge . . . . .</b>	<b>251</b>
20.1.5	Hyposphagma . . . . .	227	<b>25.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze . .</b>	<b>252</b>
<b>20.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze . .</b>	<b>228</b>	<b>26</b>	<b>Erkrankungen der Linse. . . . .</b>	<b>253</b>
<b>21</b>	<b>Erkrankungen der Hornhaut . . . . .</b>	<b>229</b>		K.-U. Marx	
	K.-U. Marx		<b>26.1</b>	<b>Therapievorschläge . . . . .</b>	<b>254</b>
<b>21.1</b>	<b>Therapievorschläge . . . . .</b>	<b>229</b>	<b>26.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze . .</b>	<b>254</b>
21.1.1	Verletzungen . . . . .	229	<b>27</b>	<b>Erkrankungen von Glaskörper und</b>	
21.1.2	Virale Entzündungen . . . . .	230		<b>Netzhaut. . . . .</b>	<b>256</b>
21.1.3	Bakterielle Entzündungen . . . . .	231		W. Koester, K.-U. Marx	
21.1.4	Hornhautdegenerationen. . . . .	232	<b>27.1</b>	<b>Glaskörper. . . . .</b>	<b>256</b>
21.1.5	Einlagerungen in die Hornhaut . . .	232	<b>27.2</b>	<b>Netzhaut. . . . .</b>	<b>257</b>
<b>21.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze . .</b>	<b>233</b>	27.2.1	Arterielle und venöse	
<b>22</b>	<b>Sicca-Syndrom . . . . .</b>	<b>234</b>		Netzhautgefäßverschlüsse . . . . .	257
	K.-U. Marx		27.2.2	Diabetische Netzhauterkrankung . .	258
<b>22.1</b>	<b>Therapievorschläge . . . . .</b>	<b>237</b>	27.2.3	Die altersabhängige	
22.1.1	Stufen-Schema zur Behandlung des			Makuladegeneration (AMD) . . . . .	260
	Sicca-Syndroms . . . . .	237	27.2.4	Chorioretinitis . . . . .	265
22.1.2	Das stark tränende Auge . . . . .	238	<b>27.3</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze . .</b>	<b>266</b>
<b>22.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze . .</b>	<b>239</b>			
<b>23</b>	<b>Erkrankungen der Lederhaut . . . . .</b>	<b>241</b>			
	K.-U. Marx				
<b>23.1</b>	<b>Therapievorschläge . . . . .</b>	<b>241</b>			
<b>23.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze . .</b>	<b>242</b>			

<b>28</b>	<b>Erkrankungen des Sehnervs . . . . .</b>	<b>267</b>	<b>30</b>	<b>Allergie. . . . .</b>	<b>273</b>
	<i>K.-U. Marx</i>			<i>K.-U. Marx</i>	
<b>28.1</b>	<b>Therapievorschläge . . . . .</b>	<b>267</b>	<b>30.1</b>	<b>Therapievorschläge . . . . .</b>	<b>274</b>
28.1.1	Durchblutungsstörungen degenerativer Genese . . . . .	267	<b>30.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze . .</b>	<b>275</b>
28.1.2	Durchblutungsstörungen entzündlicher Genese . . . . .	268	<b>31</b>	<b>Neurodermitis . . . . .</b>	<b>276</b>
28.1.3	Intoxikationen . . . . .	268		<i>K.-U. Marx</i>	
28.1.4	Stauungspapille . . . . .	269	<b>31.1</b>	<b>Therapievorschläge . . . . .</b>	<b>277</b>
28.1.5	Entzündungen . . . . .	269			
28.1.6	Hereditäre Optikusneuropathie . . .	269			
<b>28.2</b>	<b>Weitere therapeutische Ansätze . .</b>	<b>270</b>		<b>Abbildungsnachweis . . . . .</b>	<b>279</b>
<b>29</b>	<b>Vertebragene Schmerzsyndrome im Kopf- und Augenbereich . . . . .</b>	<b>271</b>		<b>Sachverzeichnis . . . . .</b>	<b>283</b>
	<i>T. Esser</i>				