

PROF. DR.  
MARKOLF H. NIEMZ

# ICH WAHN

Ein Physiker erklärt, warum  
Abgrenzung gegen unsere Natur ist

**Der Schlüssel für ein neues Miteinander**

LUDWIG

# Inhalt

Das große Ganze	9
Ichwahn	19
Zwischenmenschlicher Ichwahn	21
Wirtschaftlicher Ichwahn	24
Politischer Ichwahn	28
Religiöser Ichwahn	32
Verkannte Wirklichkeit	41
Zwei oder nicht zwei?	43
Shankaras Seil	48
Darwins Finken	50
Einsteins Raumzeit	57
Whiteheads Prozesse	69
Verkanntes Licht	81
Welle oder Teilchen?	82
Tagebuch der Schöpfung	84
Die Lichtperspektive	88
Der Searchlight-Effekt	96
»Ich bin das Licht der Welt.«	106

Verkannte Freiheit	115
Frei oder nicht frei?	116
Räumliche Freiheitsgrade	117
Zeitliche Freiheitsgrade	120
Der freie Wille	124
Freiheit und Gott	134
Verkanntes Glück	143
Lucky oder happy?	144
Glücksboten im Gehirn	148
Glücklich-Sein durch Achtsamkeit	155
Glücklich-Sein durch Demut	163
Der Appell des 14. Dalai Lama	168
Erwachen in ein neues Ichbewusstsein	175
Das personale Ich	177
Das verbale Ich	183
Das kosmische Ich	188
»Es <i>lebt</i> uns.«	198
Talk mit dem Autor	205
10 Jahre Stiftung Lucys Kinder	213
Anmerkungen	218
Bildnachweis	231
Kontaktmöglichkeit	240