
Juliane Kemen

Mobilität und Gesundheit

Einfluss der Verkehrsmittelnutzung
auf die Gesundheit Berufstätiger

Mit einem Geleitwort von Prof. Dr. Thomas Kistemann



Springer Spektrum

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort.....	VII
Danksagung.....	IX
Abbildungsverzeichnis.....	XV
Tabellenverzeichnis.....	XVII
Abkürzungsverzeichnis.....	XVIII

1 Einleitung..... 1

1.1 Vorgehensweise und Fragestellung.....	3
1.2 Entdeckungszusammenhang.....	3
1.3 Verortung innerhalb der Geographie.....	4
1.4 Aufbau der Arbeit.....	5

2 Theoretischer Hintergrund und Forschungsstand 7

2.1 Mobilität.....	7
2.1.1 Verkehr und Mobilität.....	7
2.1.2 Verkehr in Deutschland.....	9
2.1.3 Der Arbeitsweg.....	10
2.2 Gesundheit.....	12
2.2.1 Zur Entwicklung des Gesundheitsbegriffs.....	12
2.2.2 Krankenstand in Deutschland.....	15
2.2.3 Unternehmerische Verantwortung für Gesundheit.....	17
2.3 Die Schnittstelle von Mobilität und Gesundheit.....	18
2.3.1 Auswirkung von Bewegung auf die Gesundheit.....	18
2.3.2 Gesundheitliche Auswirkungen des Arbeitswegs.....	19
2.3.3 Einfluss des Arbeitswegs auf die Krankheitstage.....	21
2.3.4 Einfluss des Arbeitswegs auf den Body-Mass-Index.....	23
2.3.5 Einfluss des Arbeitswegs auf Wohlbefinden und Stress.....	24
2.4 Aufstellung der Hypothesen.....	25

3	Methodik.....	27
3.1	Forschungsdesign	27
3.1.1	Forschungsstrategie	27
3.1.2	Epidemiologisches Studiendesign	28
3.1.3	Grundgesamtheit und Generierung der Stichprobe.....	29
3.1.4	Erhebungsinstrument und Befragungszeitraum	29
3.2	Fragebogen und Datenweiterbearbeitung	30
3.2.1	Der Fragebogen.....	30
3.2.2	Reduktion der Stichprobe	36
3.2.3	Kategorisierung der Verkehrsmittelnutzertypen	36
3.2.4	Berechnung der Krankheitstage	39
3.2.5	Berechnung des Body-Mass-Index	39
3.2.6	Berechnung des Well-Being-Score.....	40
3.2.7	Weitere neugebildete Variablen.....	40
3.3	Statistische Methodik	41
3.3.1	Hypothesentests	41
3.3.2	Regressionsmodell.....	44
3.3.3	Relatives Risiko	45
4	Ergebnisse.....	47
4.1	Deskriptive Auswertung	47
4.1.1	Demographische Daten	47
4.1.1	Modal Split der Teilnehmer	53
4.1.2	Länge und Dauer der Arbeitswege	57
4.1.3	Krankheitstage	63
4.1.4	Body-Mass-Index.....	74
4.1.5	Well-Being-Score	76
4.2	Analytische Statistik	79
4.2.1	Hypothesentests	80
4.2.2	Regressionsmodelle	91
4.2.3	Relatives Risiko	101

5	Diskussion	103
5.1	Diskussion der Krankheitstage	103
5.2	Diskussion des Body-Mass-Indexes	107
5.3	Diskussion des Well-Being	110
5.4	Methodenkritik	113
5.4.1	Methodenwahl	113
5.4.2	Der Fragebogen	114
5.4.3	Die Stichprobe	114
5.4.4	Auswertung	115
6	Handlungsempfehlungen	117
7	Fazit	121
8	Literaturverzeichnis	123
9	Anhang	133