

Wilhelm S  dandelon.com  
Die Kunst der Balance

© 2008 [AGI-Information Management Consultants](#)  
May be used for personal purposes only or by  
individuals associated to [dandelon.com](#) network.

100 Facetten der Lebenskunst

Insel Verlag

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort 9

Frühlingsgefühle: Anschwellende Adern 13

Wohnen in Gewohnheit 13 • Frühlingsmelodie 15 • Am Anfang ist die Angst 16 • Gestaltung des Gesichts 18 • Askese üben 20 • Beim Ballspielen fürs Leben lernen 22 • Vom kleinen Glück der Erkältung 23 • Mußestunde 25 • Dem Absurden begegnen 26 • Heiterkeit 29 • Hören und Überhören 31 • Immer die Macht 32 • Reiner Zufall 34 • Modernes Leben 36 • Kampf der Kulturen? 37 • Vom Leben in der Zeit 39 • Inseln des Anderen 40 • Warum Krieg? 42 • Krieg mitten in mir 44 • Der künftige Krieg 45 • In der Katastrophe leben 47 • Schallendes Gelächter 48 • Boden gewinnen 50 • Wasser trinken 52 • Frühlingsgefühle 53

Sommerlandschaften: Mein Capri 55

Und jetzt mal tief durchatmen 55 • Wo es still ist 56 • Ein Tag im Irrenhaus 58 • Auf Pilgerfahrt 60 • Im Biergarten 61 • Rettet den Wurstsalat! 63 • Eintauchen in den Wald 64 • Abschied von meinem Freund 66 • Auf dem Berg 68 • Heute nacht ins Weltall 69 • Im Orbit 71 • Das Leben schmücken 72 • Sommerlandschaft 74 • Tristesse der Ankunft 76 • Politik der Lebenskunst 77 • Ökologische Lebenskunst 79 • Das Leben ist eben so 80 • Tanzen lernen 82 • Koffer packen, endlich! 84 • Genießen Sie Ihren Urlaub 85 • Irritationen bewältigen 87 • Lob der Langeweile 88 • Rückkehr in die Heimat 90 • Auf dem Fußballplatz 91 • Mein Capri 93

Herbstliche Gedanken: Wenn die Traurigkeit kommt 95

Wer jetzt kein Haus hat 95 • Den Morgen riechen 96 • Baden gehen 98 • Der Blick am Morgen 100 • Erkenne dich selbst! 101 •

Heute schon geduscht? 103 • Keine Sorge 104 • Ein Moment in der Minutenwelt 106 • Vom Glück der Freundschaft 108 • Darf man sich selbst lieben? 109 • Selbstgespräche führen 111 • Selbstgerechtigkeit? 112 • Ein Kinderspiel 114 • Staunen lernen 115 • Sind Sie krank? 117 • Verletzung! 119 • Erzählen Sie von sich! 120 • Waren Sie beim Friseur? 122 • Suppe essen 123 • Schuhe kaufen 125 • Sacher-Torte genießen 126 • Sich bedienen lassen 128 • Jomei. Ein Geheimnis 130 • Wenn die Traurigkeit kommt 131 • Novembertag am Grab 133

Winterliche Welten: Vom Sinn des Schlittenfahrens 135

In tropischer Hitze 135 'In Hamburger beißen 136 • Die Frage nach dem Sinn 138 • Elektronisches Nomadenleben 140 • Alles in Ordnung bei Ihnen? 141 • Erschöpft, aber glücklich 143 • Eine kleine Aufmerksamkeit 144 • Unser Lebenstram 146 • Gedanken zur Zeit 147 • Geschlürfte Moleküle 149 • Ins Bett gehen 150 • In Büchern zu Hause sein 152 • Haben wir eine Seele? 153 • Endlich weise werden 155 • Wo ist der Schlüssel? 157 • Ist der Mensch frei? 158 • Zauber dieser Zeit 160 • Ganz selbstvergessen 161 'Worauf pfeifen Sie heute? 163 • Kunst des Schenkens 164 • Wozu Weihnachten? 166 • Sehnsucht nach Berührung 167 • Vom Sinn des Schlittenfahrens 169 • Zwischen den Jahren 170 • Viel Glück! 172

Der Autor 174