

Süßwaren in der modernen Ernährung – Ernährungsmedizinische Betrachtungen

Reinhold Kluthe
Heinrich Kasper

unter Mitwirkung von

R. Großklaus
H. Hauner
H. Kasper
J. Keul
R. Kluthe
D. König
R. Matissek
V. Pudel
U. Rabast
E. Rütter
J. Schrezenmeir
P. Stehle
H. Steinhart

Inhaltsverzeichnis

Autorenverzeichnis VII

Vorwort IX

R. Matissek
Was sind Süßwaren? – Über eine heterogene
Lebensmittelgruppe 1

V. Pudiel
Süßes: Genuß und Wohlbefinden –
aus psychologischer Sicht 13

E. Rütter
Süßes: Genuß und Wohlbefinden –
aus ernährungsphysiologischer und
psychobiologischer Sicht 20

P. Stehle
Süßwaren und Mikronährstoffe 21

J. Keul
Aspekte der körperlichen und mentalen
Leistungsfähigkeit 28

H. Steinhart
Süßwaren im lebensmittelrechtlichen
Umfeld 36

U. Rabast
Spezifische und unspezifische Unverträglich-
keiten durch Süßwaren 43

H. Kasper
Candida albicans-assoziierte Beschwerden und
Zuckerverzehr 50

D. König
Aspekte der Fettzufuhr mit Süßwaren 55

J. Schrezenmeir
Aspekte der Kohlenhydratzufuhr mit
Süßwaren 62

List of Authors VII

Preface IX

R. Matissek
What is Confectionery? – Definition of a
Heterogeneous Group of Foods 1

V. Pudiel
Confectionery: Pleasure and Well-being
from a Psychological Point of View 13

E. Rütter
Enjoyment and Well-being – Seen from
the Aspects of Nutritional Physiology
and Psychobiology 20

P. Stehle
Confectionery Products and
Micronutrients 21

J. Keul
Aspects of Physical and Mental
Performance 28

H. Steinhart
Confectionery Products and Food Laws 36

U. Rabast
Specific and Unspecific Intolerances
due to Confectionery Products 43

H. Kasper
Candida albicans-Related Complaints
and the Consumption of Sugar 50

D. König
Aspects of Fat Intake with Confectionery
Products 55

J. Schrezenmeir
Aspects of Carbohydrate Intake from
Confectionery Products 62

H. Hauner
Süßigkeitenkonsum aus der Sicht der
Diabetologie 66

R. Großklaus
Ernährungsempfehlungen im Fluß? –
Ein internationaler Vergleich 73

R. Kluthe, H. Kasper
Konsensus 84

H. Hauner
*Consumption of Confectionery Products
from the Diabetologist's Point of View* 66

R. Großklaus
*Are Dietary Recommendations Changing? –
An International Comparison* 73

R. Kluthe, H. Kasper
Consensus 84