

REISEN IN

Mosambik

**Ein Reisebegleiter für
Natur und Abenteuer**

**mit allen
Nationalparks
GPS-Daten
Allradrouten**

Ausführliche Reiseinformationen,
detaillierte Streckenbeschreibungen,
Landeskunde und aktuelle Reisetipps

Mit 35 Landkarten und Plänen,
63 hochwertigen Farbbildern
sowie 252 s/w-Fotos

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
---------------	----

Teil 1: Geschichte und Landeskunde

Geschichte

Ursprung des menschlichen Lebens	12
Araber gründen Handelsposten an der afrikanischen Ostküste	13
Großreiche im Inneren Afrikas: Great Zimbabwe und Mwene Mutapa	14
Die Portugiesen tauchen auf	16
Jesuiten stoßen ins Landesinnere vor: Der Mord an Goncalo da Silveira	19
Portugals Rachefeldzug scheitert kläglich	20
Langsamer Niedergang von Mwene Mutapa	21
Bedrohung durch neue Seemächte	23
Das 17. Jh.: Epoche der Glücksritter & Prazos	23
Das 18. Jh.: Das Jahrhundert der Sklaverei	25
Das 19. Jh.: Europa teilt Afrika wie einen Kuchen unter sich auf	28
Das 20. Jh.: Der lange Weg zur Unabhängigkeit	32

Bevölkerung & Gesellschaft

Die Bevölkerung Mosambiks	42
Sprachen, Religion	44
Gesundheitswesen	45
Traditionelles Heilwesen	46
Bildung & Schulwesen	47

Traditionen in der afrikanischen Gesellschaft

Die Großfamilie	48
Die Rolle des Regulos	48
Der Alltag der Menschen	48
Frauen in Mosambik	50

Kultur

Kunsth Handwerk und Malerei	52
Musik und Tanz	53
Literatur, Sport	55
Mosambik im Überblick	55

Wirtschaft

Allgemeine Situation	56
Erwerbstätigkeit	57
Landwirtschaft	58
Viehwirtschaft, Fischerei	59
Bergbau und Industrie	59
Wasser und Energie	60
Verkehr und Transport	61
Tourismus	62
Flüchtlings- und Entwicklungshilfe	63
Ökologie	64
Landminen	66

Naturraum Mosambik

Topographie des Landes	68
Vegetationsformen	69
Aktuell vorgestellt: Wunderwelt Mangroven	75

Die Tierwelt Mosambiks

Pflanzenfresser	78
Raubtiere	88
Primaten	94
Kaltblüter und Reptilien	96
Leben im Meer	100
Faszinierend: Leben im Mangrovensumpf	102

Die Vogelwelt Mosambiks

Von Greifvögeln und anderen Fleischfressern	104
Wasservögel, Watvögel und Vögel im Uferbereich	105
Hühnervögel, Baumvögel	108
Weitere typische Vögel	109

Teil 2: Reisebeschreibungen

111

SÜD-MOSAMBIK
Provinz Maputo
Maputo
112

Stadtgeschichte	112
Erste Orientierung	116
Sehenswertes	119
Tour 1: Altstadtspaziergang in der Baixa	119
Tour 2: Der elegante Teil Maputos: Bairro Polana	122
Tour 3: Entlang der Uferpromenade Avenida da Marginal	123
Hotels, Pensionen und Camping	128
Restaurants & Nachtleben	130
Wichtige Adressen von A bis Z	132
Einkaufen in Maputo	133
An- und Weiterreise	134
Verkehrsmittel innerhalb der Stadt	136
Ausreise: Von Maputo nach Südafrika	137
Ausreise: Von Maputo nach Swaziland	137
Ausflug zur Insel Inhaca	138
Ausflug nach Macaneta	139

Maputaland: Tour von Maputo nach Süden
140

Ponta do Ouro	142
Ponta Malongane	144

Reserva dos Elefantes do Maputo (Maputo Elephant Reserve)
145

Aktuell: Neuer Tiefseehafen im Süden des Landes geplant	149
---	-----

Provinz Gaza

Streckenbeschreibung: Von Maputo nach Xai-Xai	150
Bilene, Praia do	151
Xai-Xai	152
Das Landesinnere	154
Streckenbeschreibung: Von Macai nach Chicualacuala	154
Gaza-Kruger-Gonarezhou (GKG) Transfrontier Park	156
Banhine Nationalpark	158
Rückblick: Die Flutkatastrophe vom Februar 2000	160
FARBIGES KALEIDOSKOP	161

Provinz Inhambane

Streckenbeschreibung: Von Xai-Xai nach Maxixe und Inhambane	177
Maxixe	178
Inhambane	179
Sehenswertes	181
Strände in der Umgebung: Barra	183
Tofo	184
Streckenbeschreibung: Von Maxixe zum Rio Save	185
Massinga, Morrungulo und Pomene	186
Vilankulo	187
Unterkunft	188
An- und Weiterreise	190
Inhassoro	190
Bazaruto Archipel	191
Bazaruto, Benguerra	193
Magaruque	194
Im Landesinneren: Zinave Nationalpark	195

MITTEL-MOSAMBIK

197

Provinz Sofala

Streckenbeschreibung: Von der Save-Brücke nach Beira	198
Beira	200
Hotels und Pensionen in Beira	203
Sehenswertes in Beira	203
Wichtige Adressen von A bis Z	206
Die Umgebung von Beira	208
Streckenbeschreibung: Von Beira nach Caia	208

Zwischen Sambesi und Gorongosa NP	210
Vila de Sena	210
Marromeu	213
Das Sambesidelta	214
Streckenbeschreibung: Von Beira nach Chimoio	216
Streckenbeschreibung: Von Inchope nach Caia via EN 1	216
Parque Nacional da Gorongosa	217

Provinz Manica

Chimoio	222
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Mutare	223
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Dombe und Espungabera	225
Peace Park Project: Nationalpark in den Chimanimani-Bergen	229
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Tete	230

Provinz Tete

Tete	231
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Songo	235
Cahora Bassa Stausee	236
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Cassacatiza	240
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Zóbuê und Calómuê	241
Blick in die Geschichte: D. Livingstones Expedition	242

243 NORD-MOSAMBIK

Provinz Zambézia

Streckenbeschreibung: Von Caia nach Quelimane	244
Quelimane	244
Zalala, Praia do	248
Streckenbeschreibung: Von Quelimane nach Alto Molócuê	249
Tour an die Küste: Praia de Pebane und Reserva do Gilé	250
Tour ins Landesinnere: Milange und Gurué	253

Provinz Nampula

Streckenbeschreibung: Von Alto Molócuê nach Nampula	256
Nampula	256
Wichtige Adressen von A bis Z	258
An- und Weiterreise	260
Abstecher: Angoche	261

Streckenbeschreibung: Von Nampula nach Cuamba	262
Streckenbeschreibung: Von Nampula nach Nacala	263

Nacala 264

Mossuril, Cabaceira & Chocas Mar	265
--	-----

Ilha de Moçambique 266

Geschichtlicher Abriss	267
Besuch der Insel	270
Sehenswertes	271
Unterkunft	277
Informationen von A bis Z	278
Streckenbeschreibung: Von Namialo nach Pemba	279

Provinz Cabo Delgado

Pemba 281

Stadtgeschichte	281
Sehenswertes	282
Unterkunft in Pemba	284
Wichtige Adressen von A bis Z	285
Wimbe Beach	286

Ibo und das Quirimba Archipelago 288

Ilha Ibo	288
Streckenbeschreibung: Von Pemba nach Moçimboa da Praia	293
Moçimboa da Praia	294
Streckenbeschreibung: Von Moçimboa da Praia nach Mtwara	295

Das Hinterland: Mueda und das Makonde Plateau 296

Aktuell vorgestellt: Die Makonde	298
Streckenbeschreibung: Von Mueda nach Montepuez	299

Provinz Niassa

Streckenbeschreibung: Von Mandimba nach Lichinga	300
--	-----

Lichinga 301

Unterkunft	302
Restaurants	302
Wichtige Adressen von A bis Z	302
An- und Weiterreise	303

Lago Niassa 304

Streckenbeschreibung: Von Lichinga nach Cóbue	306
Cóbue	308
Abstecher: Likoma Island	310
Streckenbeschreibung: Von Mandimba nach Cuamba	312

Cuamba 312

Streckenbeschreibung: Von Lichinga nach Marrupa	314
Streckenbeschreibung: Von Marrupa zum Niassa Wildreservat	317

Reserva do Niassa 318

Teil 3: Service-Teil: Reisetipps & Infos

Planung vor der Reise	S. 324
Klima S. 324, Reisezeit S. 325,	
Reiseart / Verkehrsmittel: Mietwagen S. 327, Motorrad/Fahrrad S. 330,	
Öffentliche Verkehrsmittel S. 330	
Reiseagenturen: Europäische Reiseveranstalter und örtliche Anbieter S. 331	
Unterkünfte: Hotels, Pension oder Camping S. 332	
Reiseroutenplanung S. 333	
Reisen mit Kindern S. 334, Frauen allein unterwegs S. 334	
Touristen-Informationsstellen S. 334	
Ausrüstung: Dokumente, Kleidung, Sonstiges S. 335	
Gesundheitsvorsorge	S. 336
Malaria und andere tropische Krankheiten S. 336, Schlangenbisse S. 339	
Wie man auf Reisen gesund bleibt S. 340	
Notfall-Vorsorge S. 341, Reiseapotheke / Tropeninstitute S. 341	
Rund ums Geld	S. 342
Reisekosten und Preisgefüge S. 342	
Landeswährung, Devisen und Zahlungsmittel S. 343	
Geldwechsel in Mosambik S. 344, Handeln: wie man richtig einkauft S. 345	
Wichtige Hinweise und Adressen	S. 346
Einreisebestimmungen S. 346, Diplomatische Vertretungen S. 347	
Gefahren auf Reisen – die persönliche Sicherheit S. 348	
Anreise nach Mosambik	S. 350
Internationale Flugverbindungen S. 350, Anreise auf dem Landweg S. 351	
Öffnungszeiten der Grenzübergänge S. 352	
Anreise per Mietwagen S. 353, Anreise auf dem Seeweg S. 353	
Transport vor Ort	S. 354
Inlandflugnetz S. 354, Bahn / Bus / Mietwagen S. 355	
Reisetipps für den Alltag in Afrika	S. 356
1) Begegnung mit den Mosambikanern S. 356	
2) Die sprachliche Verständigung / Glossar S. 358	
3) Essen und Trinken in Mosambik, Buschküche: Kochen am offenen Feuer S. 360	
4) Tipps & Infos für Autofahrer: Besondere fahrtechnische Anforderungen,	
Verkehrskontrollen, Tiere auf der Fahrbahn, Buschbrände S. 364	
5) Wie gefährlich sind die Landminen in Mosambik? S. 369	
6) Wie verhält man sich in der Wildnis?, Begegnung mit Wildtieren S. 370	
7) Mosambiks Strände im Direktvergleich S. 371	
Informationen von A bis Z	S. 372
Literaturverzeichnis	S. 378
Index	S. 379