

Sandra Dick, Andreas Häusler,
Kerstin Krause-Köhler, Johanna Nordheim,
Michael A. Rapp

Demenzielle Erkrankungen im Alter

DE GRUYTER

Inhaltsübersicht

Autorenverzeichnis — V

Vorwort — VII

Verzeichnis der Abkürzungen — I

1 Einleitung — 1

2 Demenzielle Erkrankungen: Grundlagen — 2

2.1 Primäre Demenzen — 2

2.1.1 Alzheimer-Demenz — 2

Ursachen und Risikofaktoren — 2

Klinik der Alzheimer-Demenz — 4

2.1.2 Lewy-Körper-Demenz — 6

Ursachen — 6

Klinik der Lewy-Körper-Demenz — 6

2.1.3 Frontotemporale Demenzen — 7

Ursachen — 7

Pick-Krankheit — 7

Primär progressive Aphasie und Semantische Demenz — 7

2.1.4 Vaskuläre Demenzen — 8

Ursachen — 8

Klinik der vaskulären Demenz — 9

2.2 Sekundäre Demenzen — 9

2.2.1 Sekundäre Demenzen durch Medikamente und Toxine — 10

2.2.2 Depressive Pseudodemenz — 11

2.2.3 Metabolische Ursachen — 11

2.2.4 Andere sekundäre Demenzursachen — 12

Infektiöse Ursachen — 12

Normaldruckhydrozephalus — 13

Tumoren des höheren Lebensalters — 13

3 Die Versorgungslandschaft demenziell Erkrankter — 14

3.1 Überblick — 14

3.2 Die Bausteine des Gesundheitssystems für demenziell Erkrankte — 20

3.2.1 Diagnostik und Behandlung — 21

Rehabilitation und Hilfsmittel — 22

3.2.2 Hilfsmittel und Wohnraumanpassung — 24

3.2.3 Therapien — 24

Versorgungslage Psychotherapie — 25

3.2.4 Beratung — 27

- 3.2.5 **Gemeinwesen und Serviceleistungen — 29**
- 3.2.6 **Ambulante Krankenpflege — 29**
- 3.2.7 **Ambulante psychiatrische Pflege — 29**
- 3.2.8 **Pflegeversicherung (Tagespflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, vollstationäre Pflege, Wohngemeinschaften, niedrigschwellige Angebote) — 30**

- 4 Diagnostik — 33**
- 4.1 **Somatische Diagnostik — 33**
- 4.1.1 **Grundlagen der diagnostischen Abklärung — 33**
- 4.1.2 **Konkrete somatische Diagnostik — 34**
- 4.2 **Neuropsychologische Diagnostik — 36**
- 4.2.1 **Einführung — 36**
- 4.2.2 **Was ist eigentlich ein kognitives Defizit? — 37**
- 4.2.3 **Indikation – Warum überhaupt neuropsychologisch testen? — 38**
- 4.2.4 **Das neuropsychologische Untersuchungssetting – Rahmenbedingungen, Inhalte, Qualifikation und der neuropsychologische Befund — 42**
- 4.2.5 **Das neuropsychologische Assessment zur Demenzdiagnostik — 45**
- Screeningverfahren zur Erfassung kognitiver Beeinträchtigungen bei demenziellen Syndromen — 46**
- Mini Mental Status Examination (MMSE) — 46**
- Montreal Cognitive Assessment (MoCA) — 47**
- Demenzdetektionstest (DemTect) — 47**
- Uhrentest (Auswertung nach Shulman) — 47**
- Ausführliche neuropsychologische Testverfahren zur Erfassung demenzieller Syndrome — 48**
- 4.2.6 **Bedeutung der neuropsychologischen Untersuchung für Therapie und Beratung — 49**
- 4.3 **Die Diagnosemitteilung und Erstberatung — 51**
- 4.3.1 **Diagnosemitteilung — 51**
- Einige Fakten zur Aufklärungspraxis — 51**
- Die Mitteilung der Diagnose — 54**
- 4.3.2 **Psychosoziale Erstberatung nach Diagnosestellung — 57**

- 5 Medikamentöse Therapien — 63**
- 5.1 **Medikamentöse Behandlung kognitiver Symptome — 63**
- 5.1.1 **Alzheimer-Demenz — 63**
- 5.1.2 **Andere Demenzen — 64**
- 5.1 **Medikamentöse Behandlung nichtkognitiver Symptome — 64**

- 6 Nichtmedikamentöse Therapien — 66**
- 6.1 **Verfahren für Patienten — 67**
- 6.1.1 **Kognitive Therapien — 67**

	Kognitive Stimulation — 67
	Realitätsorientierungstraining (ROT) — 68
6.1.2	Reminiszenz und Biographiearbeit — 70
6.1.3	Psychotherapie — 72
	Lebensrückblicktherapie (LRT) — 72
	Selbsterhaltungstherapie (SET) — 73
	Kognitiv-verhaltenstherapeutische ressourcenorientierte Therapie früher Demenzen im Alltag – Das KORDIAL-Programm — 75
	Verhaltenstherapeutisches Kompetenztraining (VKT) — 75
	Psychodynamische Verfahren — 76
6.1.4	Ergotherapie — 76
6.1.5	Körperliche Aktivität — 77
6.1.6	Künstlerische Therapien — 78
	Musiktherapie — 78
	Weitere künstlerische Therapien — 79
6.1.7	Sensorische Verfahren — 80
	Aromatherapie — 80
	Multisensorische Verfahren — 80
	Weitere sensorische Verfahren — 81
6.1.8	Andere Verfahren — 82
	Tagesstrukturierung — 82
	Validationstherapie — 82
6.2	Verfahren mit Schwerpunkt auf dem sozialen Kontext — 83
6.2.1	Angehörigentaining — 83
6.2.2	Psychotherapie — 84
6.2.3	Telefonische Therapie für Angehörige von Menschen mit Demenz (Tele.TAnDem) — 85
6.2.4	Case Management — 85
6.2.5	Angehörigengruppen — 86
6.2.6	Verhaltensmanagement — 86
6.3	Verfahren für Patient und Angehörige — 87
6.4	Sonstige Verfahren und Gestaltungsmaßnahmen — 88
6.4.1	Umgebungsgestaltung — 88
6.4.2	Simulierte Präsenz — 90
6.4.3	Milieutherapie — 91
6.4.4	Technisch unterstützte Therapien — 91
7	Glossar — 94
8	Literatur — 99
	Register — 115