

Fritz Reheis
Einführung
schleunigung
Abschied vom
Turbokapitalismus



Inhalt

Dank 7

Einleitung

»Die Kirche rät: Mehr Zeit für Sex« 9

Teil I

DIE BESCHLEUNIGUNGSKRANKHEIT

Symptome und Prognosen

1 Im Hamsterrad

Nur nicht aus dem Tritt kommen! 19

2 Erschöpft

Wir hetzen uns zu Tode 45

3 Fluchtwege und Sackgassen

Du hast fast keine Chance, aber nutze sie! 73

Teil II

DIE BESCHLEUNIGUNGSKRANKHEIT

Diagnose und Entstehungsgeschichte

4 Die Suche nach dem Motor

Was treibt uns eigentlich so? 107

5 Die Zeithierarchie der Märkte

Wie wir die »Sach«-Zwänge selbst erzeugen 126

6	Zeitmaße	
	Welches Tempo tut uns gut?	156

Teil III

DIE BESCHLEUNIGUNGSKRANKHEIT

Therapie und Prävention

7	Zeitgemäßes Wirtschaften	
	Es gibt viele Alternativen zum Turbokapitalismus ...	189
8	Synergien der Entschleunigung	
	Bringen wir Sand ins Getriebe!	217
9	Kluge Lust	
	Wenn wir uns Zeit lassen, geht es uns besser	255

Schluss

	Und nun? Was wir tun und was wir lassen können	283
--	---	-----

	Anmerkungen	299
--	-------------------	-----

	Literaturverzeichnis	313
--	----------------------------	-----

	Abbildungs- und Quellennachweis	320
--	---------------------------------------	-----