

Rainer Sachse, Almut Atrops,  
Frank Wilke und Claudia Maus



dandelion.com

© 2008 AGI-Information Management Consultants  
May be used for personal purposes only or by  
libraries associated to [dandelion.com](http://dandelion.com) network.

# Focusing

Ein emotionszentriertes  
Psychotherapie-Verfahren

Verlag Hans Huber  
Bern · Göttingen · Toronto · Seattle

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>1</b>
1.1	Die Therapieform Focusing: Eine Einführung in die Methode . . .	1
1.2	Das Focusing-Konzept: Die Theorie Gendlins . . . . .	5
1.3	Kritik an Gendlins Experiencing- und Focusingkonzept . . . . .	12
1.4	Empirische Forschung zum Focusing . . . . .	21
<b>2</b>	<b>Eine psychologische Theorie des Focusing</b>	<b>29</b>
2.1	Einleitung . . . . .	29
2.2	Affektive Verarbeitung aufgrund "affektiver Schemata" . . . . .	31
2.3	Therapeutische Bedeutung der Explizierung . . . . .	44
2.4	Explizierungsprozeß . . . . .	56
<b>3</b>	<b>Zielorientiertes Handeln im Focusing: Ein adaptives Handlungsmodell</b>	<b>63</b>
3.1	Zur Notwendigkeit von Handlungskonzepten . . . . .	63
3.2	Entwicklung eines Handlungsmodells . . . . .	67
3.3	Darstellung therapeutischer Prinzipien an Falltranskripten . . .	94
3.4	Allgemeines zum therapeutischen Handeln im Focusing . . . . .	103
<b>4</b>	<b>Empirische Forschung zum Focusing</b>	<b>109</b>
4.1	Erhebungsinstrumente zur Beurteilung des Focusingprozesses . .	109
4.2	Förderung des Therapieerfolges in Gesprächspsychotherapie durch den Einsatz von Focusing . . . . .	119
4.3	Wirkungen therapeutischer Interventionen auf den Focusing-Prozeß von Klienten: Die Steuerungshypothese . . . . .	126
4.4	Voraussetzungen für den Focusingprozeß auf Seiten des Klienten: Klärungsmotivation und Klärungskompetenz . . . . .	132
4.5	Beziehungserfahrungen und "Therapie-Optimismus" von Klienten als Bedingungen des Focusing-Prozesses . . . . .	147
4.6	Focusingfähigkeit und Focusingkompetenz von Therapeuten als Determinanten der realisierten Passung . . . . .	150

4.7	Intuitive Informationsverarbeitung als Merkmal des Focusing- prozesses . . . . .	154
4.8	Schlußfolgerungen aus den Ergebnissen für Theorie und Praxis des Focusing . . . . .	170