

Henriette Feil-Peter

# Stomapflege

#

Enterostomatherapie: Stoma- und Wundversorgung

7, überarbeitete Auflage

Mit Sonderheft »stomaversorgungsartikel«

Mit einem Vorwort von  
Prof. Dr. Christian Herfarth, Heidelberg

unter Mitwirkung von

Elisabeth Homburg  
Christel Ravenschlag  
Stefan Zettl

schlulersche

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
Vorwort zur 5. Auflage. . . . .	10
Einführung. . . . .	11
1. Geschichtliche Daten. . . . .	13
1.1 Was ist Enterostomatherapie? . . . . .	17
1.2 Aufgabenkatalog der/des Krankenschwester/-pflegers für Stomapflege und Inkontinenz. . . . .	18
2. Stomaversorgungsartikel. . . . .	21
2.1 Hautschutz. . . . .	21
2.1.1 Adhäsive-Platten/-Pasten/-Ringe/-Puder. . . . .	21
2.1.2 Karaya-Ringe/-Pasten/-Pulver/-Platten. . . . .	21
2.1.3 Hautpflegemittel. . . . .	22
2.2 Beutel. . . . .	22
2.3 Versorgungssysteme. . . . .	23
2.3.1 Einteilige Beutelsysteme. . . . .	23
2.3.2 Zweiteilige Beutelsysteme. . . . .	23
2.3.3 Convexe Systeme. . . . .	23
2.3.4 Postoperative Systeme. . . . .	23
2.4 Hilfsmittel. . . . .	23
2.4.1 Kohlefilter. . . . .	23
2.4.2 Deodorantien, medizinische Kohle. . . . .	24
2.4.3 Gürtel. . . . .	24
2.4.4 Klammern. . . . .	24
2.4.5 Beutelüberzüge/Vliese/perforierte Beutelfolien. . . . .	24
2.4.6 Pflasterentferner. . . . .	24
3. Ostomien des Darmes und ihre Versorgungsmöglichkeiten. . . . .	25
3.1 Anatomische/physiologische Übersicht des Magen-Darm-Traktes. . . . .	25
3.2 Witzelfistel, Jejunumfistel, percutane Gastrostomie. . . . .	26
3.3 Ileostomie. . . . .	27
3.4 Coecostomie. . . . .	33
3.5 Transversum-Colostomie. . . . .	34
3.6 Sigmacolostomie. . . . .	38
3.7 »Blow hole« . . . . .	40
3.8 Kontinente Stomata. . . . .	40
3.8.1 Magnetverschluss. . . . .	40
3.8.2 Sphinkterplastik oder autologisches Muskeltransplantat. . . . .	41
3.8.3 Kocksche Tasche /Ileo-analer Pouch. . . . .	41

4. Ostomien der harnableitenden Wege und ihre Versorgungsmöglichkeiten. . . . .	43
4.1 Anatomische/physiologische Übersicht . . . . .	43
4.2 Suprapubische Harnableitung . . . . .	43
4.3 Uretero-Cutane Fisteln (Harnleiter-Haut-Implantation). . . . .	44
4.3.1 Einseitig cutane Ureterostomie. . . . .	44
4.3.2 Transuretero-Ureterocutane Ostomie. . . . .	45
4.3.3 Hautlappen-Conduit . . . . .	45
4.3.4 Ileum-Conduit . . . . .	46
4.3.5 Colon-Conduit . . . . .	46
4.3.6 Mainz-Pouch . . . . .	47
4.3.7 Versorgungsmöglichkeiten . . . . .	47
4.4 Die Harnableitung der Niere. . . . .	49
4.4.1 Durchzugsnephrostomie. . . . .	49
5. Stomapflege . . . . .	51
5.1 Anzeichnen des Stomas. . . . .	51
5.2 Das ideale Stoma . . . . .	52
5.3 Die Größe des Stomas. . . . .	53
5.3.1 Das Ödem . . . . .	53
5.4 Die Umgebung des Stomas. . . . .	53
5.4.1 Der Reiter. . . . .	54
5.5 Die Ausscheidungen. . . . .	55
5.6 Die Reinigung der Haut. . . . .	55
5.7 Anpassen der Ringgröße. . . . .	56
5.8 Versorgung des bettlägerigen Patienten (primäre/postoperative Versorgung). . . . .	57
5.9 Versorgung des gehfähigen Patienten (permanente Versorgung). . . . .	59
5.10 Versorgung des Kindes. . . . .	60
5.11 Versorgung des älteren Patienten. . . . .	63
5.12 Versorgung des Strahlenpatienten. . . . .	63
5.13 Versorgung bei Stoma-Fehllagen. . . . .	63
5.14 Versorgung zur Entlassung . . . . .	65
5.15 Irrigation. . . . .	66
5.16 Der Versorgungswechsel. . . . .	69
5.17 Stomaverschluss: Conseal®-System. . . . .	70
5.18 Beseitigung des Abfalls. . . . .	70
6. Komplikationen. . . . .	73
6.1 Pflegerische Komplikationen. . . . .	73
6.1.1 Hautirritation/-mazeration. . . . .	74
6.1.2 Allergie. . . . .	75
6.1.3 Pilzinfektion. . . . .	77
6.1.4 Follikulitis. . . . .	78
6.2 Komplikationen von Seiten der Haut . . . . .	78
6.2.1 Peristomale Ulcera . . . . .	78

6.2.2	Eingeschränkte Heilungstendenz der Haut . . . . .	80
6.2.3	Chronische Hautfeuchtigkeit («Waschfrauen-Hände-Haut«). . . . .	81
6.2.4	Pseudoepitheliomatosis (PEH-Haut). . . . .	82
6.2.5	Pigmentierung . . . . .	83
6.2.6	Allgemeine Hauterkrankungen . . . . .	84
6.3	Allgemeine Komplikationen. . . . .	84
6.3.1	Peristomale Hernie. . . . .	84
6.3.2	Prolaps. . . . .	85
6.3.3	Retraktion. . . . .	86
6.3.4	Stenose. . . . .	88
6.3.5	Pseudopolypen, Polypen, Rezidiverkrankung . . . . .	88
6.3.6	Blutungen . . . . .	89
6.3.7	Abgeschnittenes Stoma . . . . .	90
6.3.8	Falsche Lage des Stomas, Narben und Fallen im Stomabereich. . . . .	90
6.3.9	Potenzstörungen, Impotenz, Miktionsbeschwerden. . . . .	91
6.3.10	Resorptionsstörungen. . . . .	92
6.4	Spezielle Komplikationen bei Ostomien des Darmes. . . . .	92
6.4.1	Heus. . . . .	92
6.4.2	Diarrhöe. . . . .	93
6.4.3	Obstipation. . . . .	93
6.5	Spezielle Komplikationen bei Ostomien der harnableitenden Wege . . . . .	93
6.5.1	Kristallbildung. . . . .	93
6.5.2	Urinverhaltung. . . . .	94
6.5.3	Reservoirbildung. . . . .	94
6.5.4	Harnwegsinfekt. . . . .	95
6.5.5	Elektrolytstörungen. . . . .	95
7.	Psychosoziale Betreuungsfaktoren. . . . .	97
8.	Familienleben, Intimität . . . . .	103
9.	Schwangerschaft . . . . .	109
10.	Berufliche Rehabilitation. . . . .	m
11.	Sport, Freizeit . . . . .	113
12.	Sozialrechtliche Hilfen. . . . .	115
13.	KOST. . . . .	117
14.	Stomasprechstunde. . . . .	119

Inhalt

15. Fachverband Stoma und Inkontinenz e.V.. . . . .	.121
16. World Council of Enterostomal Therapists (W.C.E.T.). . . . .	.123
17. Selbsthilfegruppe »Deutsche ILCO e.V.«. . . . .	.125
18. Fistelbehandlung. . . . .	.127
Literatur. . . . .	.135
Bildnachweis. . . . .	.137
Register. . . . .	.139