

Henriette Feil-Peter

Stomapflege

#

Enterostomatherapie: Stoma- und Wundversorgung

7, überarbeitete Auflage

Mit Sonderheft »stomaversorgungsartikel«

Mit einem Vorwort von
Prof. Dr. Christian Herfarth, Heidelberg

unter Mitwirkung von

Elisabeth Homburg
Christel Ravenschlag
Stefan Zettl

schlulersche

Inhalt

Vorwort	9
Vorwort zur 5. Auflage.	10
Einführung.	11
1. Geschichtliche Daten.	13
1.1 Was ist Enterostomatherapie?	17
1.2 Aufgabenkatalog der/des Krankenschwester/-pflegers für Stomapflege und Inkontinenz.	18
2. Stomaversorgungsartikel.	21
2.1 Hautschutz.	21
2.1.1 Adhäsive-Platten/-Pasten/-Ringe/-Puder.	21
2.1.2 Karaya-Ringe/-Pasten/-Pulver/-Platten.	21
2.1.3 Hautpflegemittel.	22
2.2 Beutel.	22
2.3 Versorgungssysteme.	23
2.3.1 Einteilige Beutelsysteme.	23
2.3.2 Zweiteilige Beutelsysteme.	23
2.3.3 Convexe Systeme.	23
2.3.4 Postoperative Systeme.	23
2.4 Hilfsmittel.	23
2.4.1 Kohlefilter.	23
2.4.2 Deodorantien, medizinische Kohle.	24
2.4.3 Gürtel.	24
2.4.4 Klammern.	24
2.4.5 Beutelüberzüge/Vliese/perforierte Beutelfolien.	24
2.4.6 Pflasterentferner.	24
3. Ostomien des Darmes und ihre Versorgungsmöglichkeiten.	25
3.1 Anatomische/physiologische Übersicht des Magen-Darm-Traktes.	25
3.2 Witzelfistel, Jejunumfistel, percutane Gastrostomie.	26
3.3 Ileostomie.	27
3.4 Coecostomie.	33
3.5 Transversum-Colostomie.	34
3.6 Sigmacolostomie.	38
3.7 »Blow hole«	40
3.8 Kontinente Stomata.	40
3.8.1 Magnetverschluss.	40
3.8.2 Sphinkterplastik oder autologisches Muskeltransplantat.	41
3.8.3 Kocksche Tasche /Ileo-analer Pouch.	41

4. Ostomien der harnableitenden Wege und ihre Versorgungsmöglichkeiten.	43
4.1 Anatomische/physiologische Übersicht	43
4.2 Suprapubische Harnableitung	43
4.3 Uretero-Cutane Fisteln (Harnleiter-Haut-Implantation).	44
4.3.1 Einseitig cutane Ureterostomie.	44
4.3.2 Transuretero-Ureterocutane Ostomie.	45
4.3.3 Hautlappen-Conduit	45
4.3.4 Ileum-Conduit	46
4.3.5 Colon-Conduit	46
4.3.6 Mainz-Pouch	47
4.3.7 Versorgungsmöglichkeiten	47
4.4 Die Harnableitung der Niere.	49
4.4.1 Durchzugsnephrostomie.	49
5. Stomapflege	51
5.1 Anzeichnen des Stomas.	51
5.2 Das ideale Stoma	52
5.3 Die Größe des Stomas.	53
5.3.1 Das Ödem	53
5.4 Die Umgebung des Stomas.	53
5.4.1 Der Reiter.	54
5.5 Die Ausscheidungen.	55
5.6 Die Reinigung der Haut.	55
5.7 Anpassen der Ringgröße.	56
5.8 Versorgung des bettlägerigen Patienten (primäre/postoperative Versorgung).	57
5.9 Versorgung des gehfähigen Patienten (permanente Versorgung).	59
5.10 Versorgung des Kindes.	60
5.11 Versorgung des älteren Patienten.	63
5.12 Versorgung des Strahlenpatienten.	63
5.13 Versorgung bei Stoma-Fehllagen.	63
5.14 Versorgung zur Entlassung	65
5.15 Irrigation.	66
5.16 Der Versorgungswechsel.	69
5.17 Stomaverschluss: Conseal®-System.	70
5.18 Beseitigung des Abfalls.	70
6. Komplikationen.	73
6.1 Pflegerische Komplikationen.	73
6.1.1 Hautirritation/-mazeration.	74
6.1.2 Allergie.	75
6.1.3 Pilzinfektion.	77
6.1.4 Follikulitis.	78
6.2 Komplikationen von Seiten der Haut	78
6.2.1 Peristomale Ulcera	78

6.2.2	Eingeschränkte Heilungstendenz der Haut	80
6.2.3	Chronische Hautfeuchtigkeit («Waschfrauen-Hände-Haut«).	81
6.2.4	Pseudoepitheliomatosis (PEH-Haut).	82
6.2.5	Pigmentierung	83
6.2.6	Allgemeine Hauterkrankungen	84
6.3	Allgemeine Komplikationen.	84
6.3.1	Peristomale Hernie.	84
6.3.2	Prolaps.	85
6.3.3	Retraktion.	86
6.3.4	Stenose.	88
6.3.5	Pseudopolypen, Polypen, Rezidiverkrankung	88
6.3.6	Blutungen	89
6.3.7	Abgeschnittenes Stoma	90
6.3.8	Falsche Lage des Stomas, Narben und Fallen im Stomabereich.	90
6.3.9	Potenzstörungen, Impotenz, Miktionsbeschwerden.	91
6.3.10	Resorptionsstörungen.	92
6.4	Spezielle Komplikationen bei Ostomien des Darmes.	92
6.4.1	Heus.	92
6.4.2	Diarrhöe.	93
6.4.3	Obstipation.	93
6.5	Spezielle Komplikationen bei Ostomien der harnableitenden Wege	93
6.5.1	Kristallbildung.	93
6.5.2	Urinverhaltung.	94
6.5.3	Reservoirbildung.	94
6.5.4	Harnwegsinfekt.	95
6.5.5	Elektrolytstörungen.	95
7.	Psychosoziale Betreuungsfaktoren.	97
8.	Familienleben, Intimität	103
9.	Schwangerschaft	109
10.	Berufliche Rehabilitation.	m
11.	Sport, Freizeit	113
12.	Sozialrechtliche Hilfen.	115
13.	KOST.	117
14.	Stomasprechstunde.	119

Inhalt

15. Fachverband Stoma und Inkontinenz e.V..121
16. World Council of Enterostomal Therapists (W.C.E.T.).123
17. Selbsthilfegruppe »Deutsche ILCO e.V.«.125
18. Fistelbehandlung.127
Literatur.135
Bildnachweis.137
Register.139