

Johannes Siegrist  
Michael Marmot  
(Herausgeber)

# **Soziale Ungleichheit und Gesundheit: Erklärungsansätze und gesundheits- politische Folgerungen**

Aus dem Englischen von Anja Kauß und Simone Weyers

Verlag Hans Huber

# Inhalt

Autorinnen und Autoren .....	9
Vorwort zur deutschen Ausgabe .....	11
Vorwort zur englischen Ausgabe .....	14
<b>1. Einleitung (Johannes Siegrist und Michael Marmot) .....</b>	<b>15</b>
1.1 Soziale Ungleichheit und Gesundheit: die Tatsachen .....	15
1.2 Traditionelle Erklärungsansätze des sozialen Gradienten .....	19
1.3 Neue Evidenz: ein wissenschaftliches Programm der European Science Foundation .....	23
1.4 Inhalt dieses Buches .....	28
1.5 Ausblick .....	35
<b>2. Die Entwicklung gesundheitlicher Ungleichheiten im Lebenslauf (Chris Power und Diana Kuh) .....</b>	<b>45</b>
2.1 Einleitung .....	45
2.2 Faktoren in frühen Lebensphasen beeinflussen die Gesundheit im Erwachsenenalter .....	47
2.3 Soziale Ungleichverteilung von Risikofaktoren in verschiedenen Lebensabschnitten .....	48
2.4 Der Beitrag früher und später Lebensphasen zur gesundheitlichen Ungleichheit: ein einfacher Ansatz .....	49
2.5 Verläufe von Gesundheit und Funktionsfähigkeit über die Lebensspanne .....	53
2.6 Lebenslaufkonzepte, welche die Sozialschicht in der Kindheit mit der Gesundheit im Erwachsenenalter verbinden .....	55
2.7 Komplexere Lebenslauf-Modelle zur Analyse der Entwicklung gesundheitlicher Ungleichheit .....	57

2.8	Zusammenfassung und Ausblick .....	69
2.9	Folgerungen für die Politik .....	71
2.10	Schlussfolgerung .....	72
<b>3.</b>	<b>Ein Modell für zukünftige Entwicklungen – wie Sozialpolitik durch Beeinflussung von gesellschaftlicher Integration und Familienstruktur die Gesundheit fördert (Lisa Berkman und Maria Melchior) .....</b>	<b>77</b>
3.1	Einleitung .....	77
3.2	Der Zusammenhang zwischen sozialen Netzwerken und Gesundheit .....	79
3.3	Wie ist sozioökonomische Ungleichheit mit sozialer Isolation verbunden? .....	86
3.4	Beeinflussen Muster sozialer Integration und sozialer Ausgrenzung die Bevölkerungsgesundheit? .....	88
3.5	Formen Sozial- und Wirtschaftspolitik die Struktur sozialer Netzwerke? .....	92
<b>4.</b>	<b>Sozioökonomischer Status und Gesundheit: Die Rolle von Arbeit und Beschäftigung (Johannes Siegrist und Töres Theorell) .....</b>	<b>99</b>
4.1	Einleitung .....	99
4.2	Theoretische Modelle: das Anforderungs-Kontroll Modell und das Modell beruflicher Gratifikationskrisen .....	101
4.3	Empirische Evidenz .....	105
4.4	Makroökonomische Kontexte von Arbeitsstress und Gesundheit .....	113
4.5	Soziale Ungleichheit, Arbeit und Gesundheit .....	116
4.6	Praktische Folgerungen .....	120
<b>5.</b>	<b>Psychobiologische Prozesse als Bindeglieder zwischen sozialem Status und Gesundheit (Andrew Steptoe) .....</b>	<b>131</b>
5.1	Einleitung .....	131
5.2	Wege zur Krankheit .....	132
5.3	Studien zur mentalen Stressbelastung .....	137
5.4	Ambulantes Monitoring biologischer Marker im Alltag .....	147
5.5	Schlussfolgerung und Ausblick .....	154

<b>6. Sozioökonomische Lage und Gesundheit – die Rolle des Bewältigungsverhaltens (Margareta Kristenson)</b> .....	163
6.1 Einleitung .....	163
6.2 Sozioökonomischer Status und Gesundheit .....	164
6.3 Bewältigungsverhalten und verwandte Konzepte .....	166
6.4 Bewältigungsverhalten: Häufigkeit und Konsequenzen .....	172
6.5 Psychobiologie .....	178
6.6 Empirische Daten zum Zusammenhang zwischen Sozialstatus, Bewältigungsverhalten und biologischen Reaktionen .....	184
6.7 Implikationen für Interventionen .....	188
<b>7. Sozioökonomische Gesundheitsunterschiede und die Rolle der Kontrollüberzeugungen (Hans Bosma)</b> .....	195
7.1 Einleitung .....	195
7.2 Stigmatisierung und schwache Kontrollüberzeugungen .....	196
7.3 Die sozioökonomischen Wurzeln schwacher Kontrollüberzeugungen .....	197
7.4 Schädliche gesundheitliche Auswirkungen von schwachen Kontrollüberzeugungen .....	200
7.5 Über die Möglichkeit, dass Kontrollüberzeugungen eine indirekte Selektion bewirken .....	204
7.6 Andere offene Fragen .....	206
7.8 Möglichkeiten zur Intervention .....	207
<b>8. Aggregierte Deprivation und ihre Folgen für die Gesundheit (Frank van Lenthe)</b> .....	213
8.1 Einleitung .....	213
8.2 Der Beitrag von Wohnbezirksmerkmalen zur Erklärung sozial ungleicher Gesundheit: ein internationaler Vergleich .....	215
8.3 Fortschritte im Verständnis der auf das Wohnumfeld zurückzuführenden gesundheitlichen Ungleichheiten: konzeptionelle und methodische Probleme .....	225
8.4 Der Wohnbezirk .....	227
8.5 Mechanismen .....	230
8.6 Das Umfeld .....	233
8.7 Gesundheitsindikatoren .....	237
8.8 Schlussfolgerungen .....	238
8.9 Gesundheitspolitische Implikationen .....	239

<b>9. Wohlfahrtsstaatssysteme und gesundheitliche Ungleichheiten (Espen Dahl, Johan Fritzell, Eero Lahelma, Pekka Martikainen, Anton Kunst und Johan Mackenbach)</b> .....	245
9.1 Einleitung .....	245
9.2 Wohlfahrtsstaatssysteme: die Esping-Andersen-Typologie und die Kritik daran .....	247
9.3 Implikationen für die gesundheitlichen Ungleichheiten .....	252
9.4 Gesundheitliche Ungleichheiten in Europa: Evidenz aus Querschnitts-Studien .....	259
9.5 Gesundheitliche Ungleichheiten in Europa: Evidenz auf der Basis von Trends .....	263
9.6 Zusammenfassung und Diskussion .....	267
9.7 Schlussfolgerung .....	275
<b>10. Sozioökonomische gesundheitliche Ungleichheiten in Westeuropa: Von der Beschreibung über die Erklärung zur Intervention (Johan Mackenbach)</b> .....	281
10.1 Einleitung .....	281
10.2 Ausmaß und Muster sozioökonomischer gesundheitlicher Ungleichheiten in Westeuropa .....	282
10.3 Erklärungen .....	286
10.4 Gesundheitspolitische Entwicklungen hinsichtlich gesundheitlicher Ungleichheiten in Westeuropa .....	288
10.5 Auf dem Weg zu einer evidenzbasierten Politikgestaltung zur Überwindung gesundheitlicher Ungleichheiten .....	301
10.6 Schlussfolgerungen .....	309
<b>Sachregister</b> .....	317