

*Wolfgang Beudels /Rudolf Lensing-Conrady/  
Hans Jürgen Beins*

# **.. das ist für mich ein Kinderspiel**

## **Handbuch zur psychomotorischen Praxis**

# Inhalt

E, J. Kiphard- zum Geleit	7
Vorwort	9
1. Einführung in dieses Handbuch	10
2. Einiges über Psychomotorik	14
3. Spiel- und Übungsbeispiele aus der Praxis und für die psychomotorische Praxis	23
3.1 Grobmotorik	25
3.2 Feinmotorik	55
3.3 Gleichgewicht	81
3.4 Konzentration	105
3.5 Entspannung	127
3.6 Wahrnehmung	153
3.7 Reaktion	181
3.8 Ausdauer	203
3.9 Denken und Bewegen	227
3.10. Sozialverhalten	251
4. Mit und ohne Gerät? ...in jedem Fall Psychomotorik!	273
4.1 Alltagsmaterial	274
4.2 Standardgeräte	284
4.3 Psychomotorische Übungsgeräte	290
5. Nachschlag	297
5.1 ... nach Wirkungsschwerpunkten in der Reihenfolge der Nennung	288
5.2 ... in alphabetischer Reihenfolge	303
5.3 ... nach exemplarischen Einsatzbereichen	308
5.3.1 - zur Begrüßung	308
5.3.2 - zur aktiven Pause	308
5.3.3 - umsonst und draußen	310
5.3.4 - auf kleinem Raum	312
5.3.5 - ohne spezielle Geräte	314
6. Zum Weiterstöbern ...Literaturliste	316