

Anleitung zur Selbstständigkeit

Wie Menschen mit geistiger Behinderung
Verantwortung für sich übernehmen

Übersetzung aus dem Niederländischen
und deutsche Bearbeitung von Regina Humbert

Mit einem Vorwort von Michael Tüllmann
und Reinhard Koch

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur deutschen Ausgabe	7
Vorwort ^	9
1. Einleitungv.	11
2. Hilfen für behinderte Menschen.	14
2.1 Einleitung	14
2.2 Hilfen kritisch gesehen	15
2.3 Ausbildung	26
2.4 Wohneinheiten/Wohnformen	29
3. Alltagsbegleiter und Prozessbegleiter.	33
3.1 Einleitung	33
3.2 Der Mentor	33
3.3 Der Alltagsbegleiter.	36
3.4 Der Prozessbegleiter.	38
3.5 Merkmale für die Prozessbegleitung.	40
4. Ausgangspunkte der Methode.	44
4.1 Einleitung	44
4.2 Gleichberechtigung	45
4.3 Selbstbestimmung der Bewohner.	48
4.4 Bewohner sind für sich selbst verantwortlich	53

5. Die Methode	57
5.1 Einleitung	57
5.2 Zuhören und ernst nehmen	58
5.3 Mit geistig behinderten Menschen sprechen	61
5.4 Die Ich-Botschaft	64
5.5 Regeln	66
5.6 Raum lassen/Selbstständigkeit	70
5.7 Stellvertretend denken	72
5.8 Mitbestimmung der Bewohner.-..	75
5.9 Teamarbeit	79
5.10 Gleichberechtigung in der Gruppe	80
6. Prozessbegleitung in der Praxis	86
6.1 Einleitung	86
6.2 Fallbeispiel 1	87
6.3^ Fallbeispiel 2	95
6.4 Fallbeispiel 3	100
6.5 Schluss.-	105
7. Praktische Fähigkeiten	107
7.1 Einleitung	107
7.2 Praktische Fähigkeiten	107
7.3 Übungsbeispiele	110
7.4 Arbeitsweise beim Selbstständigkeitstraining	119
Anhang	
Matrix	122
Arbeitsbögen	128
Literaturverzeichnis	144