

Dr. med. Georg Hook
Lena Brax

Gesunde Babys

TRIAS

Inhalt

8 Was Sie von diesem Buch erwarten dürfen

11 **Vorsorgen ist besser als heilen**

- 12 Vorsorgeuntersuchungen – Babys bester Schutz
- 16 Welche Impfungen sinnvoll sind
- 20 Der Impfkalendar für das erste Lebensjahr
- 22 Was Eltern tun können, damit das Baby gesund bleibt
- 27 Die Hausapotheke
- 28 Was ein Baby im ersten Jahr essen kann
- 30 Was essen Babys, die eine Allergieveranlagung haben?

33 **Wenn das Baby krank ist**

- 34 Medikamente richtig verabreicht
- 36 Pflege eines kranken Babys
- 40 Besuch beim Arzt und Krankenhausaufenthalt

43 **Was das Baby alles können muss**

- 44 Wie entwickelt sich mein Kind im ersten Jahr?

51 **Symptome und Krankheiten von A bis Z**

Afterjucken 52, Appetitlosigkeit 53, Atemnot 54, Augenentzündung 56, Bauchschmerzen (auch Dreimonatskolik) 57, Blähungen 59, Darmvorfall 60, Durchfall 60, Erbrechen 62, Fieber 65, Halsschmerzen 66, Harnwegs-symptome 67, Hauterkrankungen 59: *Babyakne* 69, *Blässe* 69, *Blauverfärbung* 70, *Blutschwämmchen* 70, *Eiterflechte* 70, *Feuermale* 71, *Fieberbläschen* 71, *Furunkel* 71, *Gelbsucht bei Neugeborenen* 72, *Haarbalgentzündung* 72, *Hirsekörner* 73, *Milch-Kaffee-Flecken* 73, *Milchschorf* 73, *Nesselsucht* 73, *Neurodermitis* 74, *Parasiten* 75, *Pilze* 77, *Rötungen* 78, *Seborrhoisches Ekzem* 81, *Windelektzem* 81, *Wundrose* 83

Heiserkeit 83, Hodenverdrehung und Hoden-
hochstand 83, Hörprobleme 84, Husten 85,
Juckreiz 86, Krampfanfälle 87, Leistenbruch 88, Nabel-
bruch 88, Nahrungsverweigerung 89, Nasenbluten 89,
Ohrenschmerzen 90, Reisekrankheit 91, Scheidenent-
zündung 91, Schlafverhalten 92, Schluckauf 94, Schnar-
chen 94, Schnupfen 95, Schreien 96, Schüttelfrost 97,
Sonnenbrand 98, Übergewicht 99, Untergewicht 99,
Untertemperatur 100, Verfärbung des Urins 101, Ver-
klebung kleiner Schamlippen 101, Verstopfung 101,
Vorhautverklebung, -verengung und -entzündung 102,
Wasserbruch 103, Würmer 103, Zahnschmerzen 104

Erste Hilfe: Unfälle, Verletzungen, Vergiftungen

107

Allgemeine Regeln 108, Atemstillstand 108,
Bewusstlosigkeit 110, Blutungen 111, Erstickungs-
anfälle 112, Ertrinken 113, Fremdkörper 114,
Gehirnerschütterung 115, Herzstillstand 116,
Hitzschlag 117, Insektenstiche 118, Sturz vom
Wickeltisch 118, Verbrennungen und Verbrühun-
gen 119, Vergiftungen und Verätzungen 119,
Wundverletzungen und Blutvergiftung 121, Zecken-
bisse 121, Telefonnummern der Giftberatungs-
stellen 122, Unfälle verhüten! 123

Kleines Wörterbuch 124

Adressen, die weiterhelfen können 126

Register 127