

Dr. med. Georg Hook
Lena Brax

Gesunde Babys

TRIAS

Inhalt

8 Was Sie von diesem Buch erwarten dürfen

11 Vorsorgen ist besser als heilen

- 12 Vorsorgeuntersuchungen - Babys bester Schutz
- 16 Welche Impfungen sinnvoll sind
- 20 Der Impfkalender für das erste Lebensjahr
- 22 Was Eltern tun können, damit das Baby gesund bleibt
- 27 Die Hausapotheke
- 28 Was ein Baby im ersten Jahr essen kann
- 30 Was essen Babys, die eine Allergieveranlagung haben?

33 Wenn das Baby krank ist

- 34 Medikamente richtig verabreicht
- 36 Pflege eines kranken Babys
- 40 Besuch beim Arzt und Krankenhausaufenthalt

43 Was das Baby alles können muss

- 44 Wie entwickelt sich mein Kind im ersten Jahr?

51 Symptome und Krankheiten von A bis Z

- Afterjucken 52, Appetitlosigkeit 53, Atemnot 54, Augenentzündung 56, Bauchschmerzen (auch Dreimonatskolik) 57, Blähungen 59, Darmvorfall 60, Durchfall 60, Erbrechen 62, Fieber 65, Halsschmerzen 66, Harnwegssymptome 67, Hauterkrankungen 59: *Babyakne* 69, *Blässe* 69, *Blauverfärbung* 70, *Blutschwämmpchen* 70, *Eiterflechte* 70, *Feuermale* 71, *Fieberbläschen* 71, *Furunkel* 71, *Gelbsucht bei Neugeborenen* 72, *Haarbalgentzündung* 72, *Hirsekörner* 73, *Milch-Kaffee-Flecken* 73, *Milchschorf* 73, *Nesselsucht* 73, *Neurodermitis* 74, *Parasiten* 75, *Pilze* 77, *Rötungen* 78, *Seborrhoisches Ekzem* 81, *Windelekkzem* 81, *Wundrose* 83

Heiserkeit 83, Hodenverdrehung und Hodenhochstand 83, Hörprobleme 84, Husten 85, Juckreiz 86, Krampfanfälle 87, Leistenbruch 88, Nabelbruch 88, Nahrungsverweigerung 89, Nasenbluten 89, Ohrenschmérzen 90, Reisekrankheit 91, Scheidenentzündung 91, Schlafverhalten 92, Schluckauf 94, Schnarchen 94, Schnupfen 95, Schreien 96, Schüttelfrost 97, Sonnenbrand 98, Übergewicht 99, Untergewicht 99, Untertemperatur 100, Verfärbung des Urins 101, Verklebung kleiner Schamlippen 101, Verstopfung 101, Vorhautverklebung, -verengung und -entzündung 102, Wasserbruch 103, Würmer 103, Zahnschmerzen 104

Erste Hilfe: Unfälle, Verletzungen, Vergiftungen**107**

Allgemeine Regeln 108, Atemstillstand 108, Bewusstlosigkeit 110, Blutungen 111, Erstickungsanfälle 112, Ertrinken 113, Fremdkörper 114, Gehirnerschütterung 115, Herzstillstand 116, Hitzschlag 117, Insektenstiche 118, Sturz vom Wickeltisch 118, Verbrennungen und Verbrühungen 119, Vergiftungen und Verätzungen 119, Wundverletzungen und Blutvergiftung 121, Zeckenbisse 121, Telefonnummern der Giftberatungsstellen 122, Unfälle verhüten! 123

Kleines Wörterbuch 124**Adressen, die weiterhelfen können 126****Register 127**