

Gernot Sonneck, Nestor Kapusta, Gerald Tomandl, Martin Voracek (Hg.)

## **Krisenintervention und Suizidverhütung**

Unter Mitarbeit von:

Eva M. Aichinger, Erika Bodner, Elmar Etzersdorfer, Gottfried Fellner,  
Helga Goll, Harald Heinzl, Hans Herzog, Thomas Kapitany, Ingo W. Nader,  
Sibylle Nagel-Kuess, Thomas Niederkrotenthaler, Clemens M. Nowak,  
Jakob Pietschnig, Elisabeth Pröbsting, Ludwig Reiter, Erwin Ringel †,  
Kristina Ritter, Milada Roscher, Olaf Rossiwall, Martin Schjerve,  
Christa Sodl-Hörler, Claudius Stein, Thomas Stompe, Benedikt Till,  
Wolfgang Till, Ulrich Tran, Adelheid Wimmer, Barbara Ziegelbauer

3., aktualisierte Auflage\*

**facultas**

# Inhaltsverzeichnis

1.	Krisenintervention und Umgang mit akut Suizidgefährdeten (für den eiligen Leser) . . . . .	15
1.1	Definitionen . . . . .	15
1.2	Aspekte von Krisen . . . . .	18
1.3	Ziel der Krisenintervention . . . . .	18
1.4	Interventionskonzept. . . . .	20
1.4.1	Beziehung in der Krisenintervention, Nähe und Distanz . . . . .	21
1.4.2	Emotionale Situation . . . . .	23
1.4.3	Aktueller Anlass . . . . .	25
1.4.4	Soziale Situation . . . . .	25
1.4.5	Weiteres Vorgehen . . . . .	25
1.4.6	Beendigung. . . . .	25
1.5	Falldarstellung . . . . .	26
1.6	Betroffenheit des Helfers . . . . .	27
2.	Krisen im menschlichen Leben (Ein kurzer Leitfaden zur Bewältigung von Krisensituationen) . . . . .	29
2.1	Psychosoziale Krisen . . . . .	32
2.1.1	Traumatische Krisen . . . . .	33
2.1.2	Veränderungskrisen . . . . .	36
2.1.3	Chronisch-protrahierte Krisen . . . . .	38
2.1.4	Das Burnout-Syndrom als Entwicklung zur Krise . . . . .	40
2.1.5	Posttraumatische Belastungsstörungen . . . . .	50
2.2	Verlauf von akuten Krisen. . . . .	61
2.3	Allgemeine Charakteristika von Krisen . . . . .	62
2.4	Gefahren von Krisen . . . . .	63
3.	Krisenintervention . . . . .	65
3.1	Der Erstkontakt . . . . .	68
3.2	Das erste Gespräch . . . . .	75
3.3	Interventionskonzept für akute Krisensituationen/-zustände. . . . .	81

3.4	Krisenintervention und Medikamente	86
3.4.1	Tranquilizer	87
3.4.2	Antidepressiva	89
3.4.3	Neuroleptika	90
3.4.4	Allgemeine Prinzipien der Medikamentenbehandlung in der Krisenintervention	91
3.5	Telefonische Krisenintervention	92
3.6	Beziehungen der Krisenintervention zur Notfallpsychiatrie	100
3.7	Organisation der Krisenintervention	102
4.	Krisenintervention kurzgefasst (Das BELLA-System)	105
5.	Spezielle Kriseninterventionen	111
5.1	Krisen und Familie	111
5.2	Krisen in Paarbeziehungen	119
5.3	Entwicklungskrisen bei Jugendlichen	127
5.3.1	Entstehung von Entwicklungskrisen	127
5.3.2	Kennzeichen psychosozialer Krisen beim jungen Menschen	129
5.3.3	Umgang mit jungen Menschen in Krisen	130
5.4	Der krisengefährdete Schüler	132
5.5	Krisen und Gewalt	138
5.6	Krisen von Patienten im Krankenhaus	149
5.7	Krisen älterer Menschen	154
6.	Krisen und Suizidgefährdung	160
6.1	Suizidgefährdung	160
6.2	Strukturierung des Umgangs mit „Suizidalität“	162
6.2.1	Suizidgedanken	163
6.2.2	Suizidankündigung/Suizidhinweise	164
6.2.3	Suizidversuch	166
6.2.4	Suizid	171
6.3	Die Einschätzung der Suizidalität	172
6.4	Antisuizidale Therapie	186
6.4.1	Umgang mit Freund oder Angehörigem des Suizidgefährdeten	191
6.4.2	Gespräch mit Suizidgefährdeten	193
6.4.3	Besondere Aspekte im Umgang mit Suizidgefährdeten	194
6.4.4	Therapeutisches Arbeiten mit chronisch Suizidalen	195
6.4.5	Umgang mit Hinterbliebenen nach Suizid	196
6.4.6	Suizidprävention durch den Hausarzt	210
6.4.7	Selbstschädigung, Alkohol- und Drogenmissbrauch	213

6.4.8	Suizidales Verhalten in Institutionen . . . . .	216
6.4.9	Seelsorgeerfahrung in der Krisenintervention . . . . .	222
6.4.10	Ethische Fragen im Umgang mit Suizidgefährdeten . . . . .	224
6.4.11	Auseinandersetzung des Beraters mit sich selbst . . . . .	228
7.	Chronische Suizidalität . . . . .	231
7.1	Definition . . . . .	231
7.2	Motive; psychoanalytische bzw. psychodynamische Erklärungsmodelle . . . . .	232
7.2.1	FREUDS zentrale These zu Suizidalität . . . . .	233
7.2.2	HENSELERS narzissmustheoretische Überlegungen . . . . .	234
7.2.3	KINDS objektbeziehungstheoretische Überlegungen . . . . .	235
7.3	Überlegungen zur psychotherapeutischen Behandlung . . . . .	237
7.3.1	Häufig vorkommende Themen . . . . .	237
7.3.2	Einweisung, Antisuizidpakte, Setting . . . . .	238
7.3.3	Übertragung, Gegenübertragung . . . . .	239
7.4	Schlussbemerkung . . . . .	241
8.	Suizidalität und Arbeitslosigkeit . . . . .	243
8.1	Psychische Folgen von Arbeitslosigkeit . . . . .	243
8.2	Depressivität, Suizidalität, Suizid als Folgen von Arbeitslosigkeit . . . . .	245
9.	Suizid und Kultur . . . . .	248
10.	Suizid – Klischee und Wirklichkeit . . . . .	256
10.1	Ein Beispiel gutgemeinter praktischer Krisenintervention . . . . .	257
10.2	Suizid und Presse . . . . .	259
10.2.1	Der Einfluss der Presse auf den U-Bahnsuizid in Wien . . . . .	261
10.2.2	Protektiver Einfluss der Medien auf suizidales Verhalten . . . . .	264
10.2.3	Suizid und Internet . . . . .	264
10.2.4	Empfehlungen für die Medien . . . . .	266
10.2.5	Der Einfluss der Medien auf das Inanspruchnahme- verhalten . . . . .	270
10.2.6	Statistisches zur Suizidproblematik . . . . .	277
10.2.7	Chronobiologie und Saisonalität . . . . .	282
11.	Wie lerne ich Krisenintervention? . . . . .	289
11.1	Die Ausbildungsschritte . . . . .	289
11.2	Die praktische Arbeit – erste Erfahrungen . . . . .	290
11.3	Die praktische Arbeit – Schwierigkeiten . . . . .	291

12.	Erhöhung der Suizidpräventions-/Kriseninterventionskompetenz in einer bestimmten Region . . . . .	295
12.1	Aktionsplan zur umfassenden Suizidprävention . . . . .	298
13.	Mitwirkung am Suizid aus strafrechtlicher Sicht in Österreich, der Schweiz und Deutschland . . . . .	308
14.	Wer betreibt Krisenintervention? . . . . .	318
	Kommentierte Auswahlbibliografie . . . . .	326
	Literatur . . . . .	333
	Sachregister . . . . .	349
	Autorenverzeichnis . . . . .	351