

Nils E. Bringeland, David Boeger

Narbentherapie

Wundheilungs- und faszienorientierte Therapieansätze

1. Auflage

Unter Mitarbeit von: Heiko Bargfrede, Edingen-Neckarhausen; Ina Boeger, Uttwil/Schweiz; Dr. Henning Vieker, Bremen; Kerstin Waldvogel-Röcker, Barsinghausen

ELSEVIER

Inhaltsverzeichnis

1	Physiologische und patho- physiologische Grundlagen	1	3	Narbenformen	39
1	Bindegewebe: Funktion und Bestandteile	3	3.1	Unreife Narben	39
1.1	Verletzungen der Haut und ihre Bedeutung für das Faszien-system	3	3.2	Die physiologische Narbe	40
1.2	Die Haut	4	3.3	Sklerotische Narben	41
1.2.1	Die Hautschichten	4	3.4	Atrophie/schüsselförmig eingesunkene Narben	41
1.3	Bindegewebe	6	3.5	Hypertrophe Narben	42
1.3.1	Funktion des Bindegewebes	7	3.6	Keloide	42
1.3.2	Zelluläre Bestandteile des Binde- gewebes und seine Aufgaben	7	3.7	Aktive Narben	43
1.3.3	Extrazelluläre Bestandteile des Bindegewebes	9	4	Narben und funktionelle Störungen	45
1.3.4	Aufbau und Formen des Bindegewebes	9	4.1	Muskel- und Faszien-system	45
1.3.5	Die somatische Faszie	10	4.1.1	Auswirkungen von Verletzungen auf das Muskel- und Faszien-system	47
1.4	Faszien als Kommunikationssystem	19	4.2	Auswirkungen von Adhäsionen auf Muskelketten	49
1.5	Magnetfelder und Licht	20	4.2.1	Grundlagen der funktionellen Anatomie	49
2	Wundheilung	21	4.2.2	Definition Kettenmodell	50
2.1	Grundlagen der Wundheilung	21	4.2.3	Muskelkettenmodelle	51
2.2	Wundheilungsphasen	22	4.2.4	Propriozeptorische Zusammenarbeit der Muskelkette	53
2.2.1	Entzündungsphase	22	4.3	Das venöse System und seine Bedeutung für die Faszien	55
2.2.2	Proliferationsphase	23	4.3.1	Der Blutkreislauf	55
2.2.3	Remodellierungsphase	26	5	Narben aus psychiatrischer Sicht	61
2.3	Wundheilungsformen	27	5.1	Auswirkungen physischer Narben auf die Psyche	61
2.3.1	Cross-Links	27	5.2	Seelische Narben	62
2.4	Wundarten	28	5.3	Narben durch selbstverletzendes Verhalten	63
2.5	Faktoren mit Wirkung auf die Wundheilung	32	II	Praxis	65
2.5.1	Duft und Aromatherapie	32	6	Narbenbefundung	67
2.5.2	Musik und ihre physiologische Wirkung	32	6.1	Anamnese und Inspektion	68
2.5.3	Medikamente und ihre Nebenwirkungen	34	6.2	Fotodokumentation	68
2.5.4	Kryotherapie	35	6.3	Palpation	68
2.5.5	Weitere Faktoren	36			
2.6	Wundheilung und Ernährung	36			
2.7	Wundheilungsstörungen	37			

VIII Inhaltsverzeichnis

6.4	<u>Narben-Assessments.....</u>	69	7.6,	<u>Honigtherapie</u>	106
6.4.1	<u>Vancouver Scar Scale.....</u>	70	7.6.1	<u>Hintergrund</u>	107
6.4.2	<u>Visual Analogue Scale (VAS) ..</u>	70	7.6.2	<u>Medizinischer Honig</u>	108
6.4.3	<u>POSAS</u>	70	7.6.3	<u>Anwendung</u>	111
6.4.4	<u>Manchester Scar Scale (MSS) .</u>	70	7.7	<u>Schröpfen.....</u>	112
6.4.5	<u>Stony Brook Scar Evaluation Scale</u>		7.7.1	<u>Historie.....</u>	112
	<u>(SBSES).....</u>	71	7.7.2	<u>Wirkungsweise.....</u>	113
6.5	<u>Gerätegestützte</u>		7.7.3	<u>Anwendung</u>	113
	<u>Narbenbefundung</u>	72	7.8	<u>Medical Flossing</u>	116
6.5.1	<u>MyotomPro.....</u>	72	7.9	<u>Forced Release/</u>	
6.5.2	<u>Dolorimeter.....</u>	72		<u>Faszienmanipulation</u>	118
6.5.3	<u>Durometer</u>	72	7.9.1	<u>Anwendung der Faszienmanipulation/</u>	
6.5.4	<u>Cutometer</u>	73		<u>des Forced Release</u>	120
6.5.5	<u>Muskuloskeletaler Ultraschall</u>		7.10	<u>Energetische Narbenbehandlung</u>	
	<u>(Sonografie)</u>	73		<u>in der Alternativmedizin.....</u>	125
6.6	<u>Kinesiologie.....</u>	74	7.10.1	<u>Traditionelle Chinesische Medizin</u>	
6.7	<u>Befundbogen.....</u>	75		<u>(TCM).....</u>	125
			7.10.2	<u>Neuraltherapie</u>	127
7	<u>Narbenbehandlung.....</u>	77	7.10.3	<u>Homöopathie</u>	129
7.1	<u>Narbenmassage.....</u>	79	7.10.4	<u>Phytotherapie.....</u>	129
7.1.1	<u>Wirkprinzipien der Massage</u>	79	7.11	<u>Die Bedeutung der Lymphdrainage</u>	
7.1.2	<u>Intensität der Anwendungen.....</u>	81		<u>in der Narbenbehandlung</u>	130
7.1.3	<u>Die junge Narbe</u>	81	7.11.1	<u>Anatomie des Lymphgefäßsystems.....</u>	130
7.1.4	<u>Die abgeheilte Narbe</u>	83	7.11.2	<u>Störung des Lymphgefäßsystems</u>	132
7.1.5	<u>Techniken.....</u>	83	7.11.3	<u>Anwendung der manuellen</u>	
7.2	<u>Boeger-Therapie.....</u>	86		<u>Lymphdrainage.....</u>	132
7.2.1	<u>Diagnostizieren und Lösen im kom-</u>		7.12	<u>Geräte- und instrumentengestützte</u>	
	<u>plexen System des Bindegewebes</u>	86		<u>Maßnahmen</u>	133
7.2.2	<u>Diagnostik in der</u>		7.12.1	<u>Narbentapes.....</u>	134
	<u>Boeger-Therapie</u>	87	7.12.2	<u>Narbenstift.....</u>	135
7.2.3	<u>Therapie.....</u>	90	7.12.3	<u>Roller und Bürsten</u>	136
7.2.4	<u>Grifftechniken der</u>		7.12.4	<u>Ultraschall.....</u>	137
	<u>Boeger-Therapie</u>	92	7.12.5	<u>Infrarotlicht.....</u>	138
7.2.5	<u>Das physiologische</u>		7.12.6	<u>Elektrotherapie.....</u>	138
	<u>Haltungstraining.....</u>	93	7.13	<u>Physiotherapie bei</u>	
7.3	<u>Emotionen und Narben</u>	93		<u>Verbrennungswunden</u>	139
7.3.1	<u>Entstehung körperlicher Narben ...</u>	93	7.13.1	<u>Physiotherapie in der frühen</u>	
7.3.2	<u>Entstehung emotionaler Narben</u>			<u>posttraumatischen Phase.....</u>	139
	<u>und ihre Auswirkungen in der</u>		7.13.2	<u>Physiotherapie in der präoperativen</u>	
	<u>Narbentherapie.....</u>	94		<u>Phase.....</u>	139
7.4	<u>Manuelle Narbenmobilisation . . .</u>	97	7.13.3	<u>Physiotherapie in der frühen</u>	
7.4.1	<u>Mobilisation in den frühen Phasen</u>	98		<u>postoperativen Phase</u>	140
7.5	<u>Mobilisation abdominaler</u>		7.13.4	<u>Physiotherapie in der späten</u>	
	<u>Narben.....</u>	104		<u>postoperativen Phase</u>	141
7.5.1	<u>Technik zur abdominalen</u>		7.13.5	<u>Physiotherapie</u>	
	<u>Mobilisation</u>	105		<u>Rehabilitationsphase.....</u>	142

<p>8 <u>Narbensalben 143</u></p> <p>9 <u>Ärztliche Interventionen 147</u></p> <p>9.1 <u>Operative Narbentfernung 148</u></p> <p>9.2 <u>Silikonfolien..... .. 149</u></p> <p>9.3 <u>Kryotherapie 150</u></p> <p>9.4 <u>Laserbehandlung..... .. 150</u></p> <p>9.5 <u>Strahlenbehandlung..... .. 151</u></p> <p>9.6 <u>Narbenentstörung durch Unterspritzen der Narbe..... .. 151</u></p> <p>9.7 <u>Akupunktur..... .. 152</u></p>	<p>9.8 <u>Micro-Needling 152</u></p> <p>9.9 <u>Kompressionsbehandlung 153</u></p> <p>9.10 <u>Medikamente und Wirkstoffe in der Narbenbehandlung 153</u></p> <p>9.11 <u>Leitlinien 154</u></p>	<p>III <u>Anhang 159</u></p> <p> <u>Literaturverzeichnis..... .. 160</u></p> <p> <u>Register..... .. 164</u></p>
--	--	---