

Klaus Hurrelmann
Theodor Klotz
Jochen Haisch
Herausgeber

Lehrbuch Prävention und Gesundheitsförderung

3., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage

Unter Mitarbeit von Thomas Altgeld, Stefan Aretz, Thomas Böhler, Michael Böhm, Elmar Brähler, Johannes Brettschneider, Anneke Bühler, Gerhard Bühringer, Reinhard Busse, Ralf Decking, Christina Dietscher, Michael Dziuk, Michael Erhart, Toni Faltermaier, Markus Flören, Alexa Franke, Christian Gericke, Jochen Haisch, Wildor Hollmann, Rainer Hornung, Klaus Hurrelmann, Andrea Icks, Jacqueline Kerr, Theodor Klotz, Olaf von dem Knesebeck, Petra Kolip, Andreas Kruse, Ilse Kryspin-Exner, Uwe Lenhardt, Anja Leppin, Albert C. Ludolph, Martin Merbach, Kai Mosebach, Uta Nennstiel-Ratzel, Veronika Ottova, Jürgen M. Pelikan, Franz Petermann, Martin Pinquart, Nina Pintzinger, Evelyn Plamper, Peter Propping, Wolfhart Puhl, Ernesto Ramirez, Wolfgang Rathmann, Ulrike Ravens-Sieberer, Walter Rätzel-Kürzdörfer, Matthias Richter, Hedwig Roggendorf, Rolf Rosenbröck, Ursula Schlipkötter, Hermann Schmied, Peter-Ernst Schnabel, Friedrich Wilhelm Schwartz, Johannes Siegrist, Rainer K. Silbereisen, Stephanie Stock, Harald Strippel, Waldemar Süß, Alf Trojan, Ulrike de Vries, Ulla Walter, Rolf Weitkunat, Nikos Werner, Simone Weyers, Manfred Wildner und Manfred Wolfersdorf

Verlag Hans Huber

Inhalt

Vorwort zur dritten Auflage	9
Teil 1 Grundlagen und Konzepte von Prävention und Gesundheitsförderung	
1 Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung <i>Klaus Hurrelmann, Theodor Klotz und Jochen Haisch</i>	13
2 Theorien der Krankheitsprävention und des Gesundheitsverhaltens <i>Ilse Kryspin-Exner und Nina Pintzinger</i>	24
3 Konzepte und Strategien der Prävention. <i>Anja Leppin</i>	35
4 Konzepte und Strategien der Gesundheitsförderung <i>Thomas Altgeld und Petra Kolip</i>	45
Teil 2 Prävention und Gesundheitsförderung im Lebenslauf	
5 Prävention und Gesundheitsförderung im Kindheitsalter <i>Michael Erhart, Veronika Ottova und Ulrike Ravens-Sieberer</i>	59
6 Prävention und Gesundheitsförderung im Jugendalter <i>Martin Pinquart und Rainer K. Silbereisen</i>	70
7 Prävention und Gesundheitsförderung im Erwachsenenalter <i>Toni Faltermaier</i>	79
8 Prävention und Gesundheitsförderung im hohen Alter <i>Andreas Kruse</i>	88
Teil 3 Prävention somatischer Störungen und Krankheiten	
9 Prävention von Herz-Kreislauf-Krankheiten <i>Nikos Werner und Michael Böhm</i>	101
10 Prävention von Krebserkrankungen <i>Theodor Klotz</i>	112
11 Prävention von Atemwegserkrankungen <i>Franz Petermann und Ulrike de Vries</i>	126
12 Prävention durch körperliche Aktivität <i>Wildor Hollmann</i>	139

13	Prävention muskuloskeletaler Erkrankungen	153
	<i>Ralf Decking, Markus Flören und Wolfhart Puhl</i>	
14	Prävention von Adipositas	162
	<i>Thomas Böhler und Michael Dziuk</i>	
15	Prävention von Diabetes	172
	<i>Andrea Icks und Wolfgang Rathmann</i>	
16	Prävention von Infektionskrankheiten	180
	<i>Hedwig Roggendorf, Ursula Schlipköter und Rolf Weitkunat</i>	
17	Prävention von Zahn-, Mund- und Kieferkrankheiten	192
	<i>Harald Strippel</i>	
18	Prävention neurologischer Erkrankungen	201
	<i>Albert C. Ludolph und Johannes Brettschneider</i>	
19	Prävention somatischer Krankheiten durch die Humangenetik	211
	<i>Stefan Aretz und Peter Propping</i>	

Teil 4 Prävention psychosomatischer und psychischer Krankheiten

20	Prävention chronischer Stressbelastung	229
	<i>Johannes Siegrist und Olaf von dem Knesebeck</i>	
21	Prävention depressiver Erkrankungen	237
	<i>Walter Rätzler-Kürzdörfer und Manfred Wolfersdorf</i>	
22	Prävention von Suchterkrankungen	249
	<i>Gerhard Bühringer und Anneke Bühler</i>	
23	Prävention von Anorexia nervosa	259
	<i>Alexa Franke</i>	
24	Prävention von Suiziden	267
	<i>Manfred Wolfersdorf</i>	

Teil 5 Zielgruppen und Settings der Prävention und Gesundheitsförderung

25	Prävention und Gesundheitsförderung in der Arztpraxis	281
	<i>Jochen Haisch</i>	
26	Prävention und Gesundheitsförderung im Krankenhaus	290
	<i>Jürgen M. Pelikan, Hermann Schmied und Christina Dietscher</i>	
27	Prävention und Gesundheitsförderung im Öffentlichen Gesundheitsdienst	302
	<i>Manfred Wildner und Uta Nennstiel-Ratzel</i>	

28	Prävention und Gesundheitsförderung in Familien und Schulen	312
	<i>Peter-Ernst Schnabel</i>	
29	Prävention und Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz	324
	<i>Uwe Lenhardt und Rolf Rosenbrock</i>	
30	Prävention und Gesundheitsförderung in Kommunen.	336
	<i>Alf Trojan und Waldemar Süß</i>	
31	Prävention und Gesundheitsförderung bei Männern und Frauen	347
	<i>Martin Merbach und Elmar Brähler</i>	
32	Prävention und Gesundheitsförderung bei Migranten.	359
	<i>Rainer Hornung</i>	

Teil 6 Gesundheitspolitische Umsetzung

33	Gesundheitspolitische Umsetzung von Prävention und Gesundheitsförderung	369
	<i>Kai Mosebach, Friedrich Wilhelm Schwartz und Ulla Walter</i>	
34	Prävention gesundheitlicher Ungleichheiten	382
	<i>Simone Weyers und Matthias Richter</i>	
35	Präventionspolitik im europäischen Vergleich.	391
	<i>Christian Gericke und Reinhard Busse</i>	
36	Kosten und Finanzierung von Prävention und Gesundheitsförderung	402
	<i>Evelyn Plamper und Stephanie Stock</i>	
37	Neue Medien der Prävention und Gesundheitsförderung	415
	<i>Jacqueline Kerr und Ernesto Ramirez</i>	
38	Möglichkeiten und Grenzen der Prävention und Gesundheitsförderung	430
	<i>Jochen Haisch, Theodor Klotz und Klaus Hurrelmann</i>	
	Autorinnen und Autoren	439
	Sachregister	445