

Manuel Trachsel

(Hrsg.)

End-of-Life Care

Psychologische, ethische, spirituelle und
rechtliche Aspekte der letzten Lebensphase

unter Mitarbeit von

Ralf J. Jox

Hubert Kößler

Christian Peter

Rouven Porz

Thomas Wild

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
<hr/>	
1 Einführung – Lebensende, Sterben und End-of-Life Care	11
<i>Manuel Trachsel</i>	
<hr/>	
2 Psychische Belastungsfaktoren im Sterbeprozess	15
<i>Manuel Trachsel</i>	
2.1 Symptomkontrolle in der End-of-Life Care	17
2.2 Bedeutung von Persönlichkeitsfaktoren im Sterbeprozess	19
2.3 Spezifische psychische Symptome und deren Kontrolle bei Sterbenden	20
2.3.1 Schmerzen im Sterbeprozess	20
2.3.2 Fatigue im Sterbeprozess	24
2.3.3 Atemnot im Sterbeprozess	25
2.3.4 Appetitlosigkeit, Kachexie und Durst im Sterbeprozess	28
2.3.5 Übelkeit und Erbrechen im Sterbeprozess	29
2.3.6 Ängste im Sterbeprozess: Todesangst und Sterbensfurcht	30
2.3.7 Depressivität, depressive Episoden und Suizidgedanken im Sterbeprozess ..	33
2.3.8 Antizipierte Trauer	35
2.3.9 Verwirrtheit und Delir im Sterbeprozess	36
2.4 Schmerz-, Depressions- und Angstdiagnostik	38
2.5 Ausgewählte psychologische und soziale Aspekte in der End-of-Life Care	39
2.5.1 Akzeptanz und Rückzug	39
2.5.2 Angehörige einbeziehen und unterstützen	40
2.5.3 Spürbarer Verfall	41
2.5.4 Burnout-Risiko, Selbstfürsorge und Lebensende-Kompetenz in der End-of-Life Care	41
<hr/>	
3 Ethische Herausforderungen in der End-of-Life Care	43
<i>Ralf J. Jox</i>	
3.1 Behandlungsbegrenzung	43
3.1.1 Begriffsklärungen	43
3.1.2 Rechtslage und ethische Prinzipien	45
3.1.3 Empfehlungen zum praktischen Vorgehen	47
3.2 Ökonomische Aspekte	49
3.3 Freiwilliger Verzicht auf Essen und Trinken	51
3.4 Palliative Sedierung	53

4	Spirituelle und religiöse Aspekte in der End-of-Life Care	55
	<i>Hubert Köbler und Thomas Wild</i>	
4.1	Einleitung	55
4.2	Begriffsklärungen: Religion und Spiritualität	60
4.3	Anamnestische Aspekte im Reden über Spiritualität	67
4.4	Begleitung individueller Sterbeprozesse	70
4.5	Vertrauensbildung am Lebensende	75
4.6	Visionäres Erleben in Todesnähe	78
4.7	Symbolische Kommunikation in der Todesstunde	80
5	Philosophische und existenzielle Themen in der End-of-Life Care	85
	<i>Manuel Trachsel</i>	
5.1	Existenzielle Themen im Sterbeprozess	85
5.1.1	Beschäftigung mit dem Tod, der Endlichkeit und der verbleibenden Zeit	86
5.1.2	Isolation	87
5.1.3	Sinnlosigkeit	87
5.1.4	Freiheit und schicksalhafte Bedingtheit	88
5.2	Philosophische Gedanken für die End-of-Life Care	89
6	Rechtliche Aspekte in der End-of-Life Care	93
	<i>Christian Peter</i>	
6.1	Einleitung	93
6.2	Informierte Einwilligung in die Behandlung	93
6.2.1	Behandlungsentscheid	93
6.2.2	Wer entscheidet?	95
6.2.2.1	Der urteilsfähige Patient	95
6.2.2.2	Shared Decision Making als Option?	96
6.2.2.3	Der Patient durch die Patientenverfügung	96
6.2.2.4	Die Vertretung in medizinischen Angelegenheiten	100
6.2.2.5	Grenzen des Einzufordernden	102
6.3	Sterbehilfe	102
6.3.1	(Direkte) aktive Sterbehilfe	103
6.3.2	Indirekte (aktive) Sterbehilfe	103
6.3.3	Passive Sterbehilfe	103
6.3.4	Suizidbeihilfe in der Schweiz	104
6.3.4.1	Die Urteilsfähigkeit der sterbewilligen Person	105
6.3.4.2	Sterben mit Natrium-Pentobarbital	105
6.3.4.3	Keine Pflicht zur Suizidbeihilfe	106
6.3.4.4	Sterbetourismus	106
6.3.5	Suizidbeihilfe in Deutschland	106
6.3.6	Suizidbeihilfe in Österreich	106

6.4	Organtransplantation	107
6.4.1	Lebendspende	107
6.4.2	Postmortale Spende	108
6.4.2.1	Einwilligungs- und Entscheidungslösung	108
6.4.2.2	Widerspruchslösung	109
6.4.2.3	Feststellung des Todes des Spenders	109
6.4.3	Zuteilung der Organe	111
6.4.4	Unentgeltlichkeit der Spende und Verbot des Organhandels	112
6.4.5	Diskussionen um die Organspende	112
6.4.5.1	Grundsätzliche Frage	112
6.4.5.2	Anreize für die Organspende	113
6.4.5.3	Wechsel von der Einwilligungs- zur Widerspruchslösung	113
6.4.5.4	Patientenverfügung und Organspende	113
6.4.5.5	Kritik an der Todesfeststellung	114

7 Klinische Ethik in der End-of-Life Care 115

Rouven Porz

7.1	Grundideen der klinischen Ethik	115
7.2	Konzepte und Haltungen	116
7.3	Ethische Fallbesprechungen	118
7.4	Illustration zu Unsicherheiten und Emotionen	119
7.5	Werte, Normen, Berufsethik	122
7.6	Hermeneutisch-narrative Ethik	123

Literaturverzeichnis 125

Herausgeber- und Autorenverzeichnis 139

Anhang		141
Progredienzangst-Fragebogen – Kurzform		142
Distress-Thermometer mit Belastungsliste		143
Sinnerfülltheit-Skala des Trierer Persönlichkeitsfragebogens		144
Schedule for Meaning in Life Evaluation		145

Sachwortverzeichnis 147