

Hella Klein

10 nach 10

Montessori für Demenzkranke

Ein Buch für Angehörige,
Freunde und Betreuer

Inhalt

- 9 Mein Weg**
- 13 Grundlagen**
- 15 Demenz - eine Krankheit**
 - 15 Was ist eine Demenzerkrankung?
 - 16 Alzheimer - Demenz
 - 17 Erkennen von demenziellen Erkrankungen
- 18 Wie kam ich zu Montessori?**
 - 18 Wer oder was ist Montessori?
 - 19 Was zeichnet den Montessori-Betreuer aus?
- 20 Zusammenleben mit Senioren, Pflegebedürftigen und Demenzkranken**
 - 20 Der Partner leidet an Demenz oder wird zum Pflegefall
 - 24 Was kann das Zusammenleben verbessern?
 - 25 Praktische Vorschläge im Umgang mit Demenzkranken
 - 26 Leben mit Demenzkranken
- 29 Verständnis für die Kranken**
 - ein Wort an Sie in der Altenpflege
 - 30 Was ist für mich Stress?

33 Praxis

35 Wichtige Aspekte der Praxisarbeit

- 37 Vorbereitete Umgebung
- 38 Übungsziele
- 39 Grundhaltung

40 Bewegungsanalysen

- 41 Wäscheklammern
- 44 Farbkreis
- 46 Jahreskreis
- 49 Übungen der Hände mit Spielfiguren
- 52 Übungen der Hände mit Sand oder Körnern
- 55 Arbeit mit einer Fläche
- 57 Einordnen von verschiedenen Flächen
- 60 Scheiben auf einen Stab stecken
- 62 Scheiben auf eine Querstange schieben
- 64 Einsatzzylinder
- 66 Schüttübung 1
- 68 Schüttübung 2
- 70 Schüttübung 3
- 72 Schüttübung 4
- 74 Löffelübung 1
- 76 Löffelübung 2
- 78 Löffelübung 3
- 80 Löffelübung 4
- 82 Schöpfen
- 85 Zehnerspiel mit Würfeln

88 Spiel- und Beschäftigungsmaterial

- 88 Verschiedene Memory-Spiele
- 91 Legespiele
- 94 Muschel-Spiel

- 95 Spiel mit Nüssen
- 96 Veeh-Harfe
- 98 Knete

100 Feste feiern mit Demenzkranken

103 Berichte

- 105 Neu im Seniorenheim
- 108 Das muss ich noch oft üben
- 112 Die Hände wieder bewegen
- 118 Wäscheklammern habe ich schon lange nicht mehr in der Hand gehabt
- 130 Noch mal
- 134 Der Schmuck ist weg!
- 138 Mein Kleines
- 141 Möchten Sie einmal probieren?
- 143 In Afrika war ich Madame E
- 145 Der innere Bauplan
- 148 Sternstunden
- 151 Ich kann dann wieder nach Hause
- 154 Hier kann man spielen
- 157 Mich mag hier keiner
- 161 Meine Kinder kommen, die wollen essen

165 Angehörigen-Treff

- 166 Angehörige und Freunde erzählen

171 Noch einmal: der wesentliche Unterschied