

Judith Lewis Herman

# DIE NARBEN DER GEWALT

---

Traumatische  
Erfahrungen verstehen  
und überwinden



verlegt bei KINDLER

# INHALT

---

Einleitung		9
Teil 1 TRAUMATISCHE STÖRUNGEN		
Kapitel 1	Eine vergessene Geschichte	17
Kapitel 2	Angst	53
Kapitel 3	Nichtzugehörigkeit	77
Kapitel 4	Gefangenschaft	107
Kapitel 5	Kindesmißbrauch	135
Kapitel 6	Eine neue Diagnose	161
Teil 2 STATIONEN DER GENESUNG		
Kapitel 7	Eine heilende Beziehung	183
Kapitel 8	Sicherheit	215
Kapitel 9	Erinnern und Trauern	247
Kapitel 10	Wiederanknüpfung	279
Kapitel 11	Die therapeutische Gruppe	307
Danksagung		341
Anmerkungen		345
Register		379