

Lewis Yablonsky

Psychodrama

**Die Lösung emotionaler Probleme
durch das Rollenspiel**

Klett-Cotta

Inhalt

Dank... 7

1. Teilnahme am Psychodrama ... 8
2. Szenen des Lebens ... 44
 - Väter und Söhne ... 45
 - Das schwierige siebente Jahr ... 53
 - Nachbesprechung: »Das Familiengericht« ... 56
 - Sexuelle Phantasien im Rollenspiel... 59
 - Verhinderung eines Mordes ... 62
 - Flucht... 64
 - Lebensprobe... 72
 - Ein Selbstmord im Psychodrama ... 75
 - Ober Tod und Sterben ... 78
 - Das Psychodrama der Geburt... 81
 - Ungerechtigkeiten in der Kindheit – Religiöse Heuchelei... 83
 - Lebenskorrektur... 86
 - Psychodramatische Übungen... 89
3. Die Methode in Nahaufnahme ... 91
 - Grundelemente des Psychodramas ... 102
 - Spezielle Methoden und Techniken ... 108
 - Erfinden neuer Methoden ... 118
 - Hauptaspekte der Psychodrama-Methode ... 122
4. Psychodrama und andere Therapien ... 126
 - Psychodrama als Ergänzung zur Einzeltherapie ... 127
 - Psychodrama und Übertragung ... 132
 - Aufbrechen festgefahrener therapeutischer Situationen ... 134
 - Ein psychodramatisches Bild und tausend Worte ... 135
 - Psychodrama und Gruppenpsychotherapie ... 136
 - Synanon... 138
 - Gestalttherapie ... 141
 - Primärtherapie ... 146
 - Transaktions-Analyse ... 148
 - Realitätstherapie ... 155
 - Psychodrama in der Schule ... 159

5. Psychodrama im Alltag: Stegreif-Gruppen und Massentheater ...	169
Psychodrama in Stegreif-Gruppen ...	171
Psychodrama für ein Massenpublikum ...	181
Das Ehe-Spiel...	187
6. Theater und Leben ...	193
Zusammenfassung der gemeinsamen Elemente des Sichdarstellens ...	207
7. Psychodrama in der Gesellschaft...	215
Epilog. Der psychodramatische Weg des J. L. Moreno ...	240