

Hans jStrotzka

**Psychotherapie und
Tiefenpsychologie**

Ein Kurzlehrbuch

**Springer-Verlag
Wien New York**

Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeine Psychotherapie	1
1.1. Definition der Psychotherapie	1
1.2. Geschichte der Psychotherapie	3
1.3. Psychotherapeutische Schulen	4
1.4. Was haben alle Psychotherapien gemeinsam?	8
1.5. Wie lehrt und lernt man Psychotherapie? . . . •	9
1.6. Gemeinsame Psychotherapieprobleme	12
1.6.1. Klienten- versus Theorie- oder Technikorientierung (Die Frage einer Differentialindikation)	12
1.6.2. Organisation und Finanzierung	15
1.6.3. Hilft Psychotherapie? Wie hilft Psychotherapie?	17
1.6.4. Anteil der Psychotherapie in der allgemeinen Versorgung	19
1.6.5. Epidemiologie und Behandlungsbedürftigkeit	20
1.6.6. Prävention und Pathogenese	22
1.6.7. Arbeit mit Institutionen	25
1.7. Nichtärztliche Psychotherapie	27
1.8. „Differentielle Psychotherapie“	28
2. Spezielle Psychotherapie	32
2.1. Suggestion, Persuasion, Autogenes Training	32
2.1.1. Suggestion	32
2.1.2. Persuasion	36
2.1.3. Das Autogene Training und andere Entspannungsmethoden	38
2.2. Krisenintervention	41
2.3. Psychoanalyse	43
2.3.1. Die Standardmethode	43
2.3.1.1. Das Erstinterview	44
2.3.1.2. Das Setting	46
2.3.1.3. Das Arbeitsbündnis	46
2.3.1.4. Freie Assoziation	47
2.3.1.5. Die gleichschwebende Aufmerksamkeit	48
2.3.1.6. Die Deutung	49
2.3.1.7. Übertragung	51

2.3.1.8.	Die Gegenübertragung	53
2.3.1.9.	Abstinenz	53
2.3.1.10.	Widerstand und Agieren	54
2.3.1.11.	Durcharbeiten	56
2.3.1.12.	Verlauf, Dauer, Regression	56
2.3.1.13.	Besondere Ereignisse	57
2.3.1.14.	Die Beendigung der Therapie (Auflösung der Übertragung)	57
2.3.1.15.	Ziele der Therapie	58
2.3.1.16.	Modifikationen der Technik	59
2.3.1.17.	Pro und contra Standardmethode	60
2.3.2.	Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie	61
2.3.3.	Zeitbegrenzte Psychotherapie	62
2.4.	Andere tiefenpsychologische Schulen	63
2.4.1.	Alfred Adler (1870-1937)	63
2.4.2.	Carl Gustav Jung(1875—1961)	64
2.4.3.	Harald Schultz-Hencke (1892—1953)	66
2.4.4.	Igor Caruso (1914—1981)	67
2.4.5.	Harry Stack SuUivan (1892-1949)	67
2.5.	Gesprächstherapie (Carl R. Rogers, 1902)	68
2.6.	Verhaltenstherapie	71
2.7.	Kognitive Psychotherapie	75
2.8.	Gruppenpsychotherapien	76
2.8.1.	Psychodrama	82
2.8.2.	Gestalttherapie	84
2.8.3.	Die Transaktionsanalyse (Eric Berne, 1910—1970)	86
2.8.4.	Selbsthilfegruppen	88
2.9.	Familientherapie	91
2.9.1.	Entwicklung	91
2.9.2.	Ist eine Familientherapie auf psychoanalytischer Basis möglich?	93
2.9.3.	Exkurs über Systemtheorie	102
2.9.4.	Mehrere gegenwärtige Familientherapiensysteme	105
2.10.	Transzendente Meditation, Körpertherapien, Primärtherapie	107
2.11.	Sozialarbeit und Sozialtherapie	112
2.11.1.	Sozialarbeit	112
2.11.2.	Sozialtherapie	114
2.11.3.	Bewährungshilfe	116
3.	Besondere Anwendung	119
3.1.	Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen	119

3.1.1.	Kinder	119
3.1.2.	Jugendliche	126
3.2.	Therapie von Sexualstörungen	129
3.2.1.	Allgemeines	129
3.2.2.	Potenzstörung	131
3.2.3.	Ejaculatio praecox	133
3.2.4.	Verzögerte Ejakulation	134
3.2.5.	Anorgasmie der Frauen	134
3.2.6.	Andere Sexualstörungen	137
3.2.7.	Die sogenannten „Perversionen“	137
3.3.	Psychosenpsychotherapie	141
3.3.1.	Drei kasuistische Beiträge	141
3.3.2.	Theorie der Technik der Psychosenbehandlung	147
3.4.	Charakter- oder Persönlichkeitsstörungen (Verwahrlosung, Delinquenz, Sucht, Borderline)	150
3.4.1.	Allgemein	150
3.4.2.	Verwahrlosung und Kriminalität	152
3.4.3.	Sucht und Abhängigkeit	153
3.4.4.	Borderline-Therapie	155
3.5.	Psychosomatik	158
3.5.1.	Allgemeine Einleitung	158
3.5.2.	Die sogenannten „psychosomatischen Krankheiten“ ...	162
3.5.3.	Das Streßkonzept	165
3.5.4.	Die Konversion	168
3.5.5.	Das operative Denken	170
3.5.6.	Die Therapie	171
3.6.	Psychotherapie bei Alter, schwerer Krankheit, mit Sterbenden und bei Suizid	171
3.6.1.	Alter	171
3.6.2.	Schwere Krankheit und Sterbende	178
3.6.3.	Suizid und Euthanasie	183
3.7.	Psychotherapie bei Grundschichtpatienten	185
3.8.	Stationäre Psychotherapie	187
4.	Allgemeine Probleme	190
4.1.	Dokumentation	190
4.2.	Ethik der Psychotherapie	192
5.	Exkurs über Tiefenpsychologie	194
5.1.	Das Unbewußte als Verhaltensmotivierung	194
5.2.	„Metapsychologie“	198

5.3. Entwicklungspsychologie	207
5.4. Die Abwehrmechanismen	214
5.5. Die Rolle der Träume	219
5.6. Über Ambivalenz	225
5.7. Narzißmus, das Selbst und die Theorie der frühen Objektbeziehungen	234
5.8. Nosologie	248
5.9. Angewandte Tiefenpsychologie	271
6. Zukunft der Psychotherapie	274
7. Die Beziehungen zur Organmedizin, klinischen Psychiatrie, Psychologie und Sozialwissenschaft	276
Literatur	279
Sachverzeichnis	294